



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Cecilia Gabriela Pérez Vázquez

Nombre del tema: epidemiología de la nutrición

Parcial:2

Nombre de la Materia: epidemiología

Nombre del profesora: María Cecilia Zamorano

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 4

INTRODUCCIÓN A LA → EPIDEMIOLOGIA NUTRICIONAL

→ LA NUTRICIÓN

es la ciencia que estudia la forma en que el organismo utiliza la energía de los alimentos para mantenerse y crecer, mediante el análisis de los procesos por los cuales ingiere, digiere, absorbe, transporta, utiliza y extrae los nutrientes esenciales para la vida,

→ LA NUTRICION PUBLICA

es la ciencia que estudia la relación entre dieta y salud y sienta las bases para el diseño, ejecución y evaluación de intervenciones nutricionales

EJEMPLO

nivel comunitario y poblacional con el objeto de mejorar el estado de salud de las poblaciones.

LA PANDEMIA DE → OBESIDAD

Afección caracterizada por una acumulación de grasa anormal o excesiva., la obesidad es una enfermedad crónica asociada a incremento de la morbilidad en el mundo, y el impacto con la pandemia

→ FACTORES

Epidemias previas por influenza habian demostrado que obesidad y diabetes se asociaban con peor pronóstico de la enfermedad

→ EJEMPLO

paradigmáticos del carácter multidisciplinar e intersectorial de la salud pública, dentro del dominio biomédico del especialista en endocrinología

→ LA NUTRICIÓN COMUNITARIA

como el conjunto de actividades vinculadas a la Salud Pública, que dentro del marco de la Nutrición Aplicada

→ IDEA SECUNDARIA

La nutrición comunitaria es el proceso de ayudar a individuos y grupos a desarrollar hábitos alimenticios saludables para promover el bienestar y prevenir enfermedades.

→ EJEMPLO

medidas de higiene y saneamiento del medioambiente físico o los programas universales de alimentación complementaria.

INTRODUCCIÓN A LA → EPIDEMIOLOGÍA NUTRICIONAL

→ OBJETIVO

estudiar la relación entre dieta y salud desde la perspectiva comunitaria y de salud pública, que contempla varios abordajes complementarios

→ OBJETIVO 2

establecer recomendaciones nutricionales y guías alimentarias basadas en pruebas científicas sólidas sobre relaciones causales, y proponer políticas e intervenciones nutricionales efectivas

→ EJEMPLO

- Frutas, verduras y legumbres, que aportan vitaminas, minerales y fibra., Carnes, huevos y pescado, que son fuentes de proteínas y hierro

→ DIETA Y SALUD

ayuda a protegernos de la malnutrición en todas sus formas, así como de las enfermedades no transmisibles, entre ellas la diabetes, las cardiopatías, los accidentes cerebrovasculares y el cáncer.

→ LOS NUTRIENTES ESENCIALES

minerales, vitaminas, lípidos y aminoácidos, cuya ingesta deficiente da lugar a los cuadros clínicos característicos de las enfermedades carenciales, como el beri-beri por deficiencia de tiamina

→ EJEMPLO

- el raquitismo por deficiencia de vitamina D

→ EPIDEMIOLOGÍA NUTRICIONAL

estudio de la relación entre la dieta y la salud de un determinado grupo de población., La epidemiología nutricional es una de los campos más fascinantes y de utilidad para el profesional dietista-nutricionista

→ NUTRIENTE

un alimento en base a su contenido de un nutriente en concreto, ya que la ingesta del mismo puede modificar la absorción, metabolismo

→ EJEMPLO

los patrones alimentarios pueden influir en la salud de determinadas poblaciones o, por ejemplo, **la prevalencia de un determinado trastorno.**

Bibliografía

[9d7f03c2e6e4463143f089b88772d945--LC-LEN 404 EPIDEMIOLOGIA.pdf](#)
([plataformaeducativauds.com.mx](#))

<https://www.unir.net/salud/revista/epidemiologia-nutricional>