



# Mi Universidad

## Cuadro sinóptico

*Nombre del Alumno: Adriana Zohemy Roblero Ramírez*

*Nombre del tema: Medidas antropométricas: utilidad e inconvenientes de aplicación, indicadores biométricos*

*Parcial: Tercer parcial*

*Nombre de la Materia: Epidemiología*

*Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez*

*Nombre de la Licenciatura: Licenciatura de enfermería*

*Cuatrimestre: Cuarto cuatrimestre, grupo A*

*Fecha y lugar de trabajo: Comitán de Domínguez, 10/11/2023*

# Métodos antropométricos

## UTILIDAD E INCONVENIENTES DE APLICACIÓN, INDICADORES BIOMÉTRICOS

¿QUÉ SON?

Son técnicas no invasivas, rápidas, sencillas y económicas. Para evitar errores, deben de ser tomadas por una persona experta y comparadas con tablas de referencia apropiadas.

¿ PARA QUÉ SIRVEN?

Para tomar medidas de longitud y peso sobre el cuerpo y compararlas con valores de referencia en función a nuestra edad, sexo y estado físico.

Peso y Talla

**TALLA.** Se refiere a la estatura de un individuo, medida desde los pies hasta la coronilla.  
**PESO.** Es la noción o cantidad de masa que alberga el cuerpo en una persona.

Tablas

Existen numerosas tablas que nos indican el peso deseable en función a nuestra talla y sexo. La mas utilizadas son las metropolitan life insurance.

GRASA CORPORAL

Suelen medir los pliegues subcutáneos y representan aproximadamente el 50% del total de la grasa corporal. Y se miden con lipocaliper o plicómetro.

PLIEGUES

- ♥ Pliegue tricipital, que se mide en el punto medio de la cara posterior del brazo dominante.
- ♥ Pliegue bicipital, que se mide en el punto en el punto medio de la car anterior del brazo, sobre el vientre del musculo del bíceps.
- ♥ Pliegue subescapular, se mide por debajo de la escapula.
- ♥ Pliegue abdominal, se mide en la línea media umbiliciliaca

El porcentaje de grasa corporal incrementa con la edad y es superior en las mujeres que en los varones.

Masa corporal

¿QUÉ ES?

Es el sistema mas rápido y simple. Es el calculo del perímetro muscular del brazo (PMB), perímetro del brazo (PB) y pliegue tricipital (PT);  $PMB (cm) = PB(cm) - PT(mm)$ .

OTROS MÉTODOS PARA DETERMINAR LA COMPOSICIÓN CORPORAL

**IMPEDANCIA BIOELÉCTRICA.**

Se basa en el tejido magro conduce mejor la electricidad que el tejido graso, la resistencia corporal a la corriente eléctrica esta inversamente relacionada con la masa magra.

**TOMOGRAFÍA COMPUTARIZADA Y RESONANCIA MAGNÉTICA**

Nos ayudan a cuantificar la grasa de cada región y diferenciar entre la grasa intraabdominal y extraabdominal.

**ULTRASONIDOS**

Debido a que el musculo a que el musculo, hueso y grasa tienen distinta densidad y propiedades acústicas se utilizan ondas sonoras de alta frecuencia para obtener una medida del grosor de la grasa en distintas zonas del cuerpo.

**PARÁMETROS INMUNOLÓGICOS**

El estado nutricional afecta claramente al sistema inmunitario, parámetros a destacar son el recuento total de linfocitos, recuento de linfocitos T, reacciones cutáneas de hipersensibilidad, pruebas de transformación linfoblástica, determinación de inmunoglobulinas, etc.

**GRADO DE MINERALIZACIÓN ÓSEA**

Suele utilizar la técnica de absorciometria de fotones basada en que el contenido mineral del hueso estudiado es indirectamente proporcional a la energía absorbida de fotón emitido por radionúclido.

**PRUEBAS FUNCIONALES**

Los mas característicos son las pruebas de función respiratoria que sirven para valorar la masa muscular a través de la funcionalidad de los músculos respiratorios y las dinamometrías que valoran la fuerza que pueden realizar los músculos esqueléticos.

DETERMINACIONES BIOQUÍMICAS.

2 TIPOS DE ANÁLISIS

- ♥ Los estáticos: miden el valor real de nutriente en una muestra concreta (hierro en suero, zinc en pelo)
- ♥ Los funcionales: que cuantifican la actividad de una enzima que depende del nutriente de interés (ferritina en suero, homocisteína plasmática)

## **BIBLIOGRAFÍA**

Universidad del sureste.2023.Antología de epidemiología.PDF.

[\\*9d7f03c2e6e4463143f089b88772d945--LC-LEN 404 EPIDEMIOLOGIA.pdf](https://plataformaeducativauds.com.mx/*9d7f03c2e6e4463143f089b88772d945--LC-LEN 404 EPIDEMIOLOGIA.pdf)  
(plataformaeducativauds.com.mx)