



**Mi Universidad**

## **Ensayo**

*Nombre del Alumno: Evelin Aguilar García.*

*Nombre del tema : Antecedentes de la psicología de la salud.*

*Parcial: 1er parcial*

*Nombre de la Materia : Psicología de la salud*

*Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez*

*Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en enfermería.*

*Cuatrimestre: 1er Cuatrimestre*

# Antecedentes de la psicología de la salud.

El interés por estudiar la salud a existido desde la antigüedad. En este caso no solo nos centraremos en la salud sino también en el impacto que tiene la psicología en esta, se dice que se interesa por la comprensión de cómo los factores psicológicos, conductuales y culturales contribuyen a la salud física y la enfermedad, los factores psicológicos pueden afectar a la salud directamente. Platón (469-399 a.C.), hacía énfasis en que el abordaje de la enfermedad era importante considerar no solo en el aspecto biológico si no la psiquis y los aspectos globales de la persona, es decir, hacer un estudio del todo y no solo una parte del problema.

Desde la perspectiva psicológica adoptan un enfoque biopsicosocial, esto quiere decir que los psicólogos de la salud entienden a la salud como el producto no solo de los procesos biológicos, también de lo psicológico, de comportamiento, procesos sociales. Los psicólogos de la salud asumen una perspectiva interdisciplinaria colaboran con numerosos profesionales; que en este caso serían los médicos y los enfermeros(as). Esto hace referencia a que no solo depende que mi paciente se vea físicamente bien (saludable), en este caso hay que darle importancia también a su estado mental, un paciente no puede estar completamente sano si tiene preocupaciones ya que esto influye directamente en la salud, es por eso que el personal de salud debe intervenir y encaminar

al paciente, sin embargo si el individuo tiene una enfermedad difícil de asimilar con más razón debemos ayudarlo y que asimile su condición y orientarlo para que su condición crónica no se altere y pueda convivir (vivir) con ella ya que requiere de cuidados especiales, con el afán de evitar el desgaste emocional y psicológico.

Asimismo, Becoña, Vázquez y Oblitas señalan que las actividades a desempeñar por los psicólogos de la salud, pueden agruparse en 3 grandes secciones: investigación, aplicación y formación.

En conclusión es importante comprender que la salud no solo es la ausencia de la enfermedad, sino hay que tener en cuenta el bienestar psicológico y social, esto representa el objetivo fundamental de los profesionales pero más en el área de salud.

Anteriormente la psicología no era tomada en cuenta en el área de salud, sin embargo hoy en día la psicología de salud se encarga de promover y prevenir enfermedades y tratar las consecuencias degenerativas en cuestión de lo emocional.

- Antología UDS.
- <https://es.m.wikipedia.org/wiki/psicolog%C3%ADa-de-la-salud#>
- <http://www.psicologia-online.com/psicologia-de-la-salud-que-es-historia-y-funciones-5460.html>.
- Becoña, E Vázquez y Oblitas, A. L. (1998) (2000) psicología de la salud: antecedentes, estado actual y perspectivas.
- Beltrán, F. J., Torro Fernán, I. (1992) Lo psicológico en la determinación de la salud: la salud y psicológico determinados socialmente. Antología.