

ENSAYO

Introducción:

Desde la antigüedad se ha atribuido la causa de las enfermedades tanto a factores sobrenaturales como a aquellos que son inherente a su entorno, el papel de los profesores de la medicina es fundamental y por otra parte los aspectos personales y sociales que favorecen la presencia o ausencia de enfermedad por lo que profesionales de otras disciplinas como la psicología juegan también un papel determinante.

La psicología de la salud no tiene una definición clara, el estudio del comportamiento precursor de la salud y la enfermedad y en su rama aplicada la intervención preventiva, área en la cual el psicólogo de la salud encamina la mayor parte de sus esfuerzos.

La investigación está enfocada en factores que intervengan en el proceso de salud-enfermedad para comprender y analizarlos de tal manera que pueda generarse diversas propuestas de procedimientos para la evaluación e intervención más adecuados de los diferentes problemáticas en este campo.

Hoy en día la salud se considera un estado de complejo bienestar, físico, mental y social no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades como anteriormente lo proponía la OMS. El tener y crear salud implica una serie de méritos que es considerada una disciplina autónoma, la psicología de la salud se ha encargado a través de los años de estudiar dos perspectivas, las referencias y la explicación de porque todo lo que conlleva a tener una vida más saludable y como prevenir las enfermedades.

Antecedentes.

La humanidad se ha preocupado por la salud y la enfermedad al principio se creía que esta última estaba influenciada por fuerzas espirituales. Los primeros en argumentar su origen como fenómeno natural fueron los griegos, también en la edad Media asumían que la enfermedad era un castigo por no seguir sus leyes divinas. A partir del Renacimiento y mitad del siglo XIX y avances en las ciencias y la invención del microscopio, fue imposible reducir la incidencia de enfermedades, los profesores de la salud se interesan por una teoría más dinámica y comprensiva, tiene tres factores como:

- Prevalen enfermedades crónicas sobre las infecciosas.
- Costo elevado de los cuidados de salud.
- Mayor énfasis en la calidad de vida.

A partir de la Segunda Guerra Mundial se fueron consolidando las áreas de Psicología Clínica y de Salud Mental, los psicólogos se percatan que la salud física se daba en concordancia con la salud mental.

En 1974. Se crearon los dos primeros centros de este tipo:

El Center for Behavioral Medicine de la Universidad de Pensilvania y en el Laboratory for the Study of Behavioral Medicine de la Universidad de Stanford.

1977. George Engel (Psiquiatra norteamericano) él propuso el modelo biopsicosocial, sociales y culturales además de los biológicos en la enfermedad y su tratamiento.