

Ensayo

1-B Enfermería

Valeria Montserrat Ramirez Ocampo

"La psicología y salud"

La psicología tiene una parte muy importante en la enfermería porque con ella podemos establecer una mejor conexión con el paciente, esto influye para que nuestro paciente se sienta cómodo dentro de su estancia en el hospital.

La psicología también nos ayuda en saber como actuar en los diferentes cambios de ánimo que tiene nuestro paciente ya sea, situacional, personal o de consecuencias anticipadas ya que podemos tranquilizar a nuestro paciente. Debemos de entender que la salud no solo es lo físico si no también lo psicológico porque no sabemos como puede afectar su salud mental a la enfermedad que tiene.

Ejemplos donde podemos aplicar la psicología:

Cuando el paciente tiene:

- Cáncer
- Dolor crónico
- Trastornos cardiovasculares
- Trastornos del sueño
- Enfermedades del alma
- Duelos
- Psicosis
- Psiquiátricos

Conclusión

La psicología nos ayuda a tener una mejor conexión con el paciente y nos ayuda a saber actuar en cualquier situación que se nos presente, esta es importante en enfermería porque podremos brindar un mayor apoyo y logramos que nuestro paciente se sienta seguro y cómodo en su estancia en el hospital.