



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Ana Karen Tolentino Martínez

Nombre del tema: Fundamentos de la psicología de la salud

Parcial: I

Nombre de la Materia: Psicología y Salud

Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura de Psicología

Cuatrimestre: I

Fundamentos de la psicología de la salud

La psicología de la salud parece tener sus orígenes en los años 70, siendo una de las causas de su aparición la necesidad de abordar el proceso de salud-enfermedad de los seres humanos, tomando en cuenta aspectos psicológicos, biológicos y sociales, colaborando con otras disciplinas para mejorar la calidad de vida. En las últimas décadas este campo ha ido evolucionando aplicando nuevas estrategias en prevención e intervención que las diferencias de otras ramas de la psicología; sin embargo, el hecho de que la psicología de la salud no es considerada en cuanto a la atención a la salud se refiere, ya que se toma a la medicina como eje principal.

Algunas definiciones de psicología de la salud

- Stone (1979) La psicología de la salud es una especialidad de la psicología que comprende la aplicación de los conceptos y métodos psicológicos a cualquier problema surgido en el sistema de salud.
- Matarazzo (1980) Agregado de las contribuciones profesionales, científicas y educativas de la psicología a la promoción y mantenimiento de la salud, Prevención y el tratamiento.
- Torres y Beltrán (1986) Actividad profesional encaminada a estudiar e influir sobre aquellos aspectos de la esfera psicológica, que facilitan la vinculación entre el equipo de salud y la población.

Bloom (1988) La psicología de la salud tiene que ver con el estudio científico de la conducta, las ideas, actitudes y creencias relacionadas con la salud y la enfermedad. Desde la antigüedad, la humanidad se ha preocupado por la salud y las enfermedades. Se creía que esta última estaba influenciada por fuerzas espirituales, por lo que distintas religiones intervinieron de diferentes formas (encarcelamiento, exilio, exorcismos, etc.) creando una "solución" para también historia colectiva. En la segunda guerra mundial se hizo un análisis más profundo y detallado sobre la psicología de la salud, ya que produjo un notable aumento del número de personas con padecimientos (sobre todo soldados). En este contexto, aumento la demanda de profesionales en este ámbito, siendo así el comienzo de carreras universitarias. En cuatro décadas se expandió significativamente debido a los importantes avances. Pero no todo es bueno, ya que si lo comparamos con la medicina, esta se queda corta, esto ha creado una gran ola de indiferencia y desinformación, puesto que no se toma como prioridad (la diferencia de la salud física) donde se puede notar un gran tabú sobre todo en adultos mayores.

En conclusión, La psicología de la salud tiene un impacto significativo en las personas, teniendo un papel igual de relevante para la salud como lo es la medicina, así misma, esta demuestra nuevas técnicas de diagnóstico, tratamiento y/o recuperación. También son eficaces cuando se trata de entornos de riesgo, comportamientos, ambientes culturales y/o espirituales; pues esto influye enormemente en la conducta, pensamientos y relaciones sociales (físico y mental del paciente)

Bibliografía:

- Antología - Unidad I
- Sutori. (S. F.). Sutori. <https://www.sutori.com/es/historia/antecedentes-y-desarrollo-de-la-psicologia-de-la-salud--you>