



## **Factores de Riesgo**

*Nombre del Alumno: Valeria Montserrat Ramírez Ocampo.*

*Nombre del tema: Factores de Riesgo*

*Parcial*

*Nombre de la Materia: Psicología y Salud*

*Nombre del profesor: María Cecilia Samorano Rodríguez*

*Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en enfermería.*

*Cuatrimestre*

# ANSIEDAD Y LOS FACTORES DE RIESGO

Es un sentimiento de miedo, tensión e inquietud. Puede hacer que sude, se sienta inquieto y tenso, y tener palpitaciones. Puede ser una reacción normal al estrés.

Como sucede con muchas enfermedades mentales, la causa del trastorno de ansiedad generalizada probablemente surge de una interacción compleja de factores biológicos y ambientales.

- Diferencias en la química y la función del cerebro
- Genética
- Diferencias en la forma de percibir las amenazas
- Desarrollo y personalidad

A las mujeres se les diagnostica trastorno de ansiedad generalizada de manera un poco más frecuente que a los hombres.

- Personalidad. Una persona que es tímida o que evita cualquier situación peligrosa puede ser más propensa.
- Genética. El trastorno de ansiedad generalizada puede ser hereditario.

Los signos y síntomas más comunes

- Nerviosismo, agitación o tensión
- Sensación de peligro inminente, pánico o catástrofe
- Aumento del ritmo cardíaco acelerado (hipertensión)
- Sudoración