



Duration

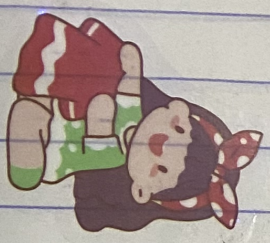
LARGO PLAZO

Tension

Sudoración

Nerviosismo

Ritmo
Cardíaco
elevado



Síntomas

Intangibilidad

Eventos
Pasados

Temor

Medidas
Exteriores

Generaliza

Precaución

MODIFICABLES
(Cause to Cause)

Adaptaciones

TIPOS

Obsesivo
compulsivo

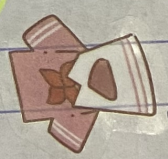
Agorafobia

Pánico

Fobia
social

Fobia
específica

Ansiedad
Post Traumática



Situaciones como
estrés en público
hablar en público
o realizar una
prueba.

Señalando que
se vuelven
agresivos en todo
momento e
inferen en la
vida cotidiana

