

Definición

Estado de
Preocupación o
Tensión mental
por una situación
de riesgo



Tipos

Patológico

Laboral

Post-
Traumático

Patológico

Dura

Marcos

A corto
plazo

Cambios
de
humor

Duración

Síntomas

Náuseas

Batido
cardíaco
acelerado

Motivos
(causa)

Ma

Trabajo

Presión
social

Estudios

Problemas
familiares

Problemas
financieros

ESTRES



ESTRES
y
ANSIEDAD



LA

Su

M

