



**Mi Universidad**

## **RESUMEN**

*Nombre del Alumno: Luz Patricia Albores Vázquez*

*Nombre del tema: Resúmenes temas*

*Parcial: segundo*

*Nombre de la Materia: Psicología y Salud*

*Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: Primero*

Luz Patricia Alvarez Vazquez 1: "B"

D	M	A
---	---	---

Scribe

## 2.2 Ansiedad y la Personalidad

En psicología la personalidad se denominan rasgos a las tendencias estables y consistentes del comportamiento. Con ello se quiere decir que un individuo que "tiene" tal rasgo tiende a comportarse de manera similar en diferentes momentos y en diversas situaciones. El individuo con elevada ansiedad rasgo tiende a reaccionar con altos niveles de ansiedad en diferentes momentos y en gran variedad de situaciones. El individuo con elevada ansiedad rasgos tienden a reaccionar con altos niveles de ansiedad en diferentes momentos y en gran variedad de situaciones. En cambio con aquel con baja ansiedad rasgo, habitualmente se mantiene tranquilo en casi todo momento y en la mayor parte de situaciones. Es el resultado de la interacción entre rasgo y situación, es decir, entre la predisposición basada en factores constitucionales, por un lado, y las características de la situación, por otro.

Ambos conceptos son interdependientes, pues las personas con un elevado rasgo ansioso están más predisuestas a desarrollar estados de ansiedad cuando interactúan con los estímulos ansiosos del entorno.

El rasgo de ansiedad constituirá una predisposición por parte del individuo, a percibir las circunstancias ambientales como amenazantes, por tanto, a responder, a menudo, con fuertes estado de ansiedad. P.M., las personas con ansiedad interpersonal presentarían una tendencia a percibir las situaciones sociales como amenazantes, lo cual desencadenaría solo entonces su respuesta emocional ansiosa.

### 2.3 Teorías de Cattell, Eysenck

Los investigadores más relevantes de la ansiedad desde el enfoque de la personalidad son Claude Cattell y Eysenck. El objetivo inicial de las investigaciones de Cattell sobre la ansiedad era dilucidar si este constructo tenía un carácter unidimensional o al contrario, multidimensional.

Entre 1948 y 1960 realizó bajo su dirección una larga serie de trabajos en los que se tomaron, mediante pruebas objetivas aplicadas en grupos heterogéneos de personas, medidas de variables que tradicionalmente se habían considerado como indicadores de ansiedad. Introspectivo que el sujeto da de sí mismo al responder un cuestionario de 16 factores. Ello planteaba un problema, puesto que parecía una contradicción que entre las medidas objetivas apareciera un único factor de ansiedad, mientras que los datos de autoinforme se extraían varios factores con ese mismo contenido. Esta manera de analizar la ansiedad correspondría a un concepto de la misma como rasgo de personalidad.

#### Eysenck

El análisis factorial descubrió cuatro factores y los dos más importantes fueron denominados neurotismo y extroversión. La extroversión se caracteriza por rasgos como socialabilidad, búsqueda de animación, espontaneidad, tendencia al riesgo, impulsividad, etc. La introversión se distingue por autocontrol, introspección y planificación.

## 2.4 Neuroticismo y Ansiedad

Neuroticismo es un término amplio y ambiguo que aglutina numerosas patologías, rasgos de comportamiento y personalidad. Cuando se trata de presentar altos niveles angustia o ansiedad anticipatoria, inseguridad, tendencia acentuada a la rumiación y a la preocupación de eventos pasados, presentes y futuros. Estilos de Interpretación de la realidad sesgados hacia lo negativo y a veces de forma asociada a todo lo anterior, tensión y malestar físico o síntomas somáticos. Explica Vilagra.

El neuroticismo se caracteriza por altos niveles de angustia o ansiedad anticipatoria, inseguridad, tendencia acentuada a la rumiación y a la preocupación. Una ventaja de ellos es que son más creativos un procesamiento cognitivo más rápido e incluso mayor motivación.

## 2.5 Enfoque Biomédico

En este enfoque se caracteriza los trastornos mentales a partir de criterios fundamentalmente biológicos y que tiene sus raíces en los orígenes de medicina, con Hipócrates fue respaldado por algunos descubrimientos realizados en el siglo XX como la relación entre la sífilis y determinadas psicopatologías.

El modelo biomédico actual en psicopatología tiene sus premoniciones de Briesinger, Wernicke, Flechsin, Kalbfleim, Morel, etc.

Los diferentes tipos de ansiedad - enfermedad pueden ser clasificados en tres grandes grupos en función de que su causa sea un agente externo (como un virus).

que ataca el organismo (enfermedad infecciosa) un mal funcionamiento de algún órgano (enfermedad sistémica) o un trauma (enfermedad traumática). Estos 3 modelos han alcanzado gran variedad de trastornos mentales. Este enfoque otorga gran importancia al estudio de la predisposición genética a padecer determinados trastornos, pero muchas veces adopta una perspectiva interaccionista (modelo de vulnerabilidad - estrés) que toma en consideración tanto la predisposición genética como la incidencia de incidentes agentes patógenos externos. Se distinguen 2 clases de individuos de anomalías orgánicas o funcionales = los signos y los síntomas.

## 2.6 Enfoque Conductual y Enfoque Cognitivo.

Autores como Eysenck y Wolpe, se encuentran entre los pioneros de esta perspectiva, son responsables también de las primeras formulaciones del comportamiento anormal realizadas desde el enfoque conductual aunque sus antecedentes pueden situarse antes. La principal objeción que se ha hecho al enfoque conductual se basa en la necesidad de considerar, además las relaciones funcionales entre los estímulos y las respuestas, la participación de variables no observables directamente, como pueden ser las de tipo cognitivo, para optimizar la explicación del comportamiento anormal y mejorar la intervención sobre el mismo.

Pueden destacarse tres teorías de la ansiedad en el contexto del enfoque del procesamiento de la información = la de Lang sobre procesamiento de imágenes y efectos, la de red asociativa

de Bower y la del esquema de Beck a las cuales puede añadirse la de Taus (1986).

Liang afirma que la memoria emocional contiene 3 tipos de información =

- Sobre estímulos externos, referente a sus características físicas

Sobre las respuestas asociadas a los estímulos, que incluye la expresión facial, la conducta verbal, respuesta de aproximación o evitación y cambios viscerales y somáticos.

Tanto la teoría de Bower (1981) como la de Beck (1976) tienen por objetivo explicar la depresión, pero también son aplicables a la ansiedad. Coinciden en sostener que la ansiedad es el resultado de una estructura cognitiva disfuncional que genera un sesgo en el procesamiento de información.

Taus (1986) también elaboró un modelo de ansiedad basado en el procesamiento de la información que señala la necesidad de diferenciar la ansiedad patológica de aquella que no lo es; la ansiedad patológica constituida en un funcionamiento exagerado de este mecanismo, que genera una inhibición desproporcionada de la respuesta ante situaciones en las que no es necesario tal grado de inhibición.

## 2.7 Teoría sobre la relación entre ansiedad y rendimiento

En 1908, Yerkes y Dodson establecieron de forma experimental la relación de "U" invertida que existe entre el grado de

actuación del sujeto y su nivel de rendimiento en una tarea, de modo que este era mayor cuando aquel descendía. Después de un largo periodo de casi 50 años, Suranson y Mandler introdujeron un nuevo concepto = GI de ansiedad de prueba, causante de la emisión de respuestas interferentes en el momento en que un sujeto es expuesto a situaciones de evaluación.

En las décadas de 1970 y 1980 se intenta explicar el proceso cognitivo por el cual la ansiedad produce deterioro del rendimiento de las personas con alto nivel de ansiedad, indicando que la dificultad proviene de que el sujeto focaliza su atención en aspectos internos tales como pensamientos autoevaluativos y despreciativos en sus propias reacciones autonómicas y no en la tarea.