

Introducción a la psicología de la salud.

Que es la salud. Es considerada como paz, justicia y libertad, ya que tiene como 70 años en ese tiempo era tanta la necesidad de abordar el proceso de salud y las enfermedades de todos los seres humanos con el fin de comenzar a enfocarse en una sola causa y intentar comprobar nuevas teorías tomando en cuenta tanto a la psicología como la biología y hacer buscar intentar mejorar la calidad de vida ya que poco a poco fueron evolucionando en las últimas décadas, implementando nuevas estrategias y prevenciones como por ejemplo la interacción por partes de las poblaciones para emplear mejores condiciones de salud y físicas. Promoviendo estilos de vida saludables, prevenciones, tratamientos, como también existen actitudes que influyen tanto en la conducta y con los pensamientos.

Concepto de salud En la psicología también entra la parte fundamental de la salud más conocida como el bienestar físico y psicológico tanto como el bienestar del paciente. Todos sufrimos alteraciones en nuestro cuerpo tanto físico y mental actualmente la salud ya no es tanto de conservar sino más bien a poder desarrollar diferentes nuevos aspectos de vida cotidiana.

FUENTES: (libro uds) (páginas donde encuentre a.  
• Goleman, Pirestuar, Ferrer

CITAS: (libro,) Morales Calatayud F,  
Rosenstock, Strech, Garcia Dorliza

REFERENCIA: (Morales Calatayud F):

(Rosenstock, Strech V.)

(Rodriguez Marin J)

(Dominguez TB Montes)

(libro de la uds)