

2.6

# ENFOQUE CONDUCTUAL Y ENFOQUE COGNITIVO.

Las técnicas de modificación de conducta, en particular, como área de aplicación de los principios de la psicología del aprendizaje, al tratamiento de la conducta anormal, constituyen probablemente el factor facilitador más importante de la difusión del enfoque conductual de los trastornos mentales (trastornos de conducta, en la terminología propia de este enfoque). El individuo focaliza su atención en los estímulos ambientales, con motivo de la detección de cualquier posible amenaza, focaliza su atención, el sesgo selectivo atencional, le impide fijar su atención en cualquier otro aspecto del input sensorial más positivo, que hubiese ayudado a solventar las actuales circunstancias.

Un estrechamiento del aspecto de atención, con una fuerte focalización sobre el peligro y la imposibilidad de dirigir la atención hacia cualquier otra parte del campo estímular.

# FACTORES PSICOLÓGICOS DE RIESGO

