



# Mi Universidad

*Nombre del Alumno: Luz Patricia Albores Vázquez*

*Nombre del tema: Firmas I unidad*

*Parcial: Primero*

*Nombre de la Materia: Psicología y salud*

*Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: primero*

## Intervenciones de enfermería

- Proporcionar información al paciente y a la familia sobre la enfermedad
- Apoyo emocional
- Tratar que el paciente se encuentre en estado de comodidad y seguridad
- Monitorización / vigilancia continua
- Enseñar técnicas que mejoren la calidad de vida.

## Prevención

Para reducir su riesgo de infección por el "VIH"

- Uso condones correctamente cada que tenga relaciones sexuales
- No inyectarse drogas, Use solamente equipo de inyección y agujas esterilizados, y nunca comparta su equipo con otras personas.

## Tratamiento

Actualmente, no existe una cura para el "VIH" ni "SIDA". Una vez que tienes la infección, tu cuerpo no puede deshacerse de ella. Sin embargo, hay muchos medicamentos que pueden controlar el VIH y evitar complicaciones. Estos medicamentos se denominan antirretroviral. Todas las personas a quienes se les diagnostica el VIH deben comenzar con la terapia antirretroviral, independientemente de la etapa de la infección o de las complicaciones.

Actividad de Enfermería

5 Acciones de enfermería para fomentar la salud

- : Promoción a la salud
- : Comunicación efectiva
- : Identificación de sus necesidades
- : Promoción el chequeo médico anual
- : Cultura de seguridad del paciente.

5 Acciones de enfermería para la prevención de las enfermedades

- : Mantener las uñas al día
- : Lavarse las manos antes y después de estar en el entorno del ex
- : Promoción a la salud
- : Seguir con las normas del hospital cuando se le da con sangre o fluidos.
- : Cubrirse la boca en el entorno hospitalario

5 Acciones de enfermería en las cuales podemos hacer investigación

- : En los diagnósticos de enfermería
- : Registros con fines de cada investigación
- : Cuidados de enfermería
- : Cultura del paciente
- : En la calidad del paciente

5 Acciones de enfermería en las cuales podemos estudiar el comportamiento humano

- : Trato de enfermera - Paciente.
- : Terapia psicológica
- : Información al paciente sobre algún procedimiento

13-09-23

## Variables de Salud

### Secuenciales

El médico le manifiesta que José está en una situación límite que es necesario que cambie el estilo de vida y comportamiento que ha llevado hasta ahora; de lo contrario su vida corre en riesgo. Pero sus creencias de José no le permiten asimilar esta información. José ha localizado importante situación problema para que pueda seguir con su vida.

### Situacionales

Juan no presenta ningún síntoma, pero tiene enfermedades como Diabetes pero él casi no se hace chequeos médicos y su estilo de vida no es saludable, y a veces no se preocupa por su salud, el cual puede empeorar su salud entonces como personal de enfermería darle la iniciativa a preocuparse por su salud y decirle las consecuencias sino la cuido a eso le llamamos promoción a la salud.

### Personales

Maria habla Castellano entonces no puede o no atiende el idioma español entonces la enfermera no puede comunicarse; ella necesita buscar a algún personal para que pueda comunicarse o algún familiar que le pueda dar la información a ella y hacer más fácil. Es importante que conozcan otro idioma para poder comunicarse ante cualquier urgencia.

## Valoración Psicológica

Física = Paciente femenina de 20 años refiere cefalea moderada, es alérgica a la penicilina, miembros superiores se encuentran normal

Psicológicas = Refiere ansiedad, depresión frecuentemente, padeció bulimia pero fue tratada con un psicólogo, es una persona sociable, risueña, es una persona imperativa.

Mental =

Paciente refiere al interrogatorio tener un poco más edad de la que tiene.

