



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Nombre del Alumno: Luz Patricia Albores Vázquez*

*Nombre del tema: Antecedentes de la psicología de la salud*

*Parcial: Primero*

*Nombre de la Materia: Psicología y salud*

*Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: primero*

## Antecedentes de la Psicología de la Salud

La psicología de la salud parece tener sus orígenes en los años 70, siendo una de las causas de aparición la necesidad del proceso de salud-enfermedad de los seres humanos, que se enfocaba en causa con la biología tomando en cuenta aspectos psicológicos, biológicos y sociales para una mejor calidad de vida.

En las últimas décadas este campo ha ido evolucionando aplicando nuevas estrategias en prevención e intervención que los diferencian de otras ramas de la psicología; sin embargo aun existen cuestiones que presentan un reto en la actualidad como: el hecho de que la psicología de la salud no es considerada en cuanto la atención a la salud no es considerada / se refiere ya que se toma la medicina como eje principal; por otro lado la profesión del profesional de la psicología de la salud es deficiente y no proporciona conocimientos teóricos ni metodológicos para hacer intervenciones adecuadas en el área. Stone (1979) la psicología de la salud es una especialidad de la psicología que comprende la aplicación de los conceptos y métodos psicológicos a cualquier problema surgido en el sistema de salud, ya sea que se hable de los niveles de atención a la salud pública de educación y planificación o bien de otros componentes del sistema, añadiendo que la práctica tradicional de la psicología,

Clinica vendria a consultarse en una de las sub-divisiones.

ISCOE (1988) La psicología de la salud se interna en la relación biopsicosocial de la mente y el cuerpo por un medio sociocultural determinado, así como en el desarrollo de nuevas tecnologías del comportamiento para la promoción y el mantenimiento de la salud.

A lo largo de nuestra evolución como especie, gracias a las emociones hemos podido responder rápidamente ante aquellos estímulos que amenazaban a nuestro bienestar físico o psicológico garantizando nuestra supervivencia. Además de esta función primordial adaptativa las emociones cumplen una función social y otra motivacional.

La psicología de la salud constituye una excelente alternativa para comprender los mecanismos de la salud y la enfermedad, así como para la prevención y el manejo de la enfermedad en lo que se refiere a sus componentes psicológicos, reflejan una trayectoria de investigación y desarrollo que lleva una interacción entre mente y el cuerpo en el contexto de la salud.

### Bibliografía

- Antología UDS.