



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Nombre del Alumno: Alejandra Monserrath Aguilar Diaz*

*Nombre del tema: ENSAYO introducción de la psicología de la salud*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: Psicología y salud*

*Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: I*

Alejandra Monserrath Aguilar Oraz

## ENSAYO

### 1.1 Introducción a la psicología de la salud

La psicología surge de los resultados basados en los personajes que aportan a la ciencia de la psicología de la salud con base a diversos métodos desarrollados, basados en observación y pasos científicos de investigación, logrando sentar bases de la psicología. Los personajes que se abarcan con sus definiciones y aportaciones en la psicología, interpretando previamente sus metodologías entre la mente humana y el cuerpo, el comportamiento en los demás y actitudes dando origen a la psicología.

La psicología demostrando sus orígenes en los años 70, siendo una de las necesidades de abordar un proceso de Salud-Enfermedad enfocada a la búsqueda de respuestas, demostrando lugar a la investigación de este término, por lo cual es importante definir psicología.

¿Que es psicología? Nombrado por la oms (OMS) como el estado completo de bienestar físico, social y no solamente en la ausencia de afecciones o enfermedades.

Personajes que aportaron definiciones bases de la psicología.

Stonne 1979, interpretándolo como la comprensión y la aplicación de conceptos y métodos en los niveles de atención a la salud aportando una buena educación y planificación.

Matarazo 1980, con sus fundamentos basados en profesionales, ciencias educativas con promoción y mantenimiento de la prevención y tratamiento, identificando etologías, diagnóstica y disfunciones relacionadas.

Torres y Beltrán 1986 Comprendiéndolo como actividad profesional desempeñado a estudiar e influir (actitudes, concepciones, conductas, valores, hábitos, etc.) identificando y aportando soluciones a problemas de salud.

BOOM 1988 Definido en el estudio científico en la conducta, las ideas, actitudes y creencias Fundamentales  
 Holtzman, Evans, Kennedy e Isaac 1988 Identificada en la ciencia enterezada en la relación biopsicosocial de la mente y el cuerpo en un medio determinado, desarrollador de tecnologías del comportamiento para la promoción y mantenimiento de la salud.

Rodríguez y Palacios 1989 área de aplicación de los alcances metodológicos y una incidencia en la conducta de los individuos, planteando una alternativa de la organización del comportamiento individual y colectivo respeto, como una de las alternativas de las emociones y psicología.

La psicología siendo una base de estudio del comportamiento humano y las actitudes que posee, es importante para la identificación de una patología y a que la podamos aplicar adecuadamente psicología para saber sus antecedentes antes de la enfermedad y como prevenirla. En caso que el individuo ya cuente con una enfermedad es importante para aprender a ser autodependiente de su cuidado, más sin embargo es eficaz para una buena comunicación fundamental para nuestra carrera. La psicología es muy necesaria, para guardar un respeto así el paciente e importante para saber dado cuidados de calidad.

Bibliografía

UDS, Antología, Psicología y Salud

