

# Firmas

*Nombre del Alumno: Ana Karen Tolentino Martínez*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: Psicología y Salud*

*Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano*

*Rodríguez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: I*

Psicológico y al estado anímico favoreciendo el control de la enfermedad y la mejora de su salud, evitando aspectos psicosociales negativos, como la exclusión social, rechazo o soledad.

### Intervenciones de Enfermería

- Asistir al enfermo de VIH/Sida, comprobando los medicamentos que está tomando el enfermo.
- Vigilar el peso del paciente e informarle acerca de los alimentos que necesita para mantener su peso corporal.
- Elegir el analgésico o combinación adecuadas cuando se prescriba más de uno.
- Registrar la acción y la respuesta del paciente a la recuperación.
- Ayudar al paciente a desarrollar un programa de ejercicios adecuado a sus necesidades.

*[Handwritten signature]*

Según las 3 variables  
ejemplo de como aplicamos cada variable

1.- Una persona que pierde un brazo.  
Puede ser una carga física o mental para esa persona, pero si se le da un apoyo constante de su núcleo cercano o externo (familia, pareja, amigos o personal de salud) puede sobre llevarlo y salir adelante con las cuidados adecuados.

2.- Un paciente con trastornos mentales (Depresión, ansiedad, bipolaridad etc) que tiene creencias erróneas (tanto el/ella, como su núcleo cercano) sobre el psicólogo, difícilmente aceptará ayuda de la misma, lo mismo pasaría si no tiene un buen nivel económico. Pensar que puede salir adelante por cuenta propia (pensamientos irrealistas o idealistas).

3.- Si al paciente es diagnosticado con obesidad, puede ser aconsejado por un miembro del personal de salud (en este caso enfermera), sobre su situación y como podría cambiar sus hábitos para que muestre mejoría. También notificarle de los costos del tratamiento, para que sea consciente de que tanto tiene que cambiar o sacrificar si quiere hacer ese cambio.

13 / 09 / 23

## Valoración Psicológica

- 1- Física 20 palabras
- 2- Psicológica
- 3- Mental

### Física:

- No es alérgica a nada
- No es susceptible a mareos o cefalea
- Tarda mucho en recuperarse de gripa
- Padece luxación, Pie izquierdo a los 17 años
- Lleva 3 meses con ronquera hace 3 años
- Taquicardia, anémica, Niveles altos de triglicéridos

### Psicológica:

- Persona alegre, emocionalmente afectiva
- Susceptible a los cambios de temperatura
- Buena relación con padres, hermanas
- Buena relación con hermana menor
- Padece de depresión hace 3 años
- Sociable

### Mental pte que refiere

- Escuchar música, jugar fútbol y salir con familia
- Ordenada y Responsable en su entorno
- Actividades en familia

## Act de Enfermería

5 acciones de enfermería con las cuales nosotros podemos fomentar la salud

- Puede ser aconsejado por personal de salud
- Pláticas informativas a sectores específicos de población
- Fomento de una buena alimentación con beneficios
- Implementar Pláticas de planificación familiar
- Realizar folletos informativos

5 acciones de enfermería para la prevención de enfermedades

- Aplicar Censos a la población de las enfermedades de temporada
- Informar sobre las enfermedades crónicas o degenerativas
- Fomentar chequeos médicos con regularidad
- Informar la importancia de los procesos de vacunación
- Informar sobre campañas de salud

5 acciones de enfermería en las cuales podemos hacer investigación

- Censo poblacional
- Realizar censo de enfermedades crónicas degenerativas
- Investigar sobre la población vulnerable a enfermedades temporales
- Realizar investigación sobre efectos secundarios de vacunas
- Investigar las enfermedades próximas

5 acciones de enfermería en las cuales podemos estudiar el comportamiento humano

- Trato de enfermería al paciente
- Dar terapia psicológica al paciente vulnerable o susceptible
- Informarle de beneficios de su tratamiento
- Explicar procesos de enfermería que se realizarán
- Fomentar el cuidado adecuado y de calidad al paciente