

MUSCULOS Y MOVIMIENTOS

MUSCULOS Y MOVIMIENTOS: hay más de 600 músculos. Los músculos se unen a los huesos en sitio denominados inserción del origen e inserción terminal

Los músculos actúan sobre las articulaciones sinoviales para mover el cuerpo

Movimientos del músculo

FLEXIÓN: Disminuye el ángulo entre dos huesos

EXTENSIÓN: Aumento del ángulo entre dos huesos (estirar una parte que está doblada, inclinada).

ADOPCIÓN: Alejamiento hacia el eje de referencia.

PROTUSIÓN: Desplazamiento hacia delante.

RETRUSIÓN: Desplazamiento hacia atrás.

ELEVACIÓN: Movimiento hacia arriba (superior) del eje de referencia.

DEPRECIÓN: Movimiento hacia abajo (inferior) del eje de referencia.

ROTACIÓN LATERAL: Rotación alejándose de la línea media.

SUPINACIÓN: Ejemplo: Rotación lateral del radio, hace que la palma de la mano mire hacia delante (si está en posición anatómica) o hacia arriba (si el codo es flexionado)

Músculos del tronco:

clavícula

músculo pectoral menor

músculo oblicuo

músculo transverso del abdomen

músculo escaleno

músculo trapecio

músculo deltoides

costillas

músculo recto

— Cerebro —

— Medula espinal —

— Nervio mediano —

— Nervios torácicos —

— Nervio radial —

Músculos de extremidad inferior:

espina iliaca anterior superior

liopso

pectíneo

recto femoral

vasto externo