



**Mi Universidad**

## **Súper Nota**

*Nombre del Alumno: Leidy Mariana Velasco García*

*Nombre del tema: Los 11 patrones funcionales de Marjory Gordon*

*Parcial: 3er parcial*

*Nombre de la Materia: Fundamentos de enfermería I*

*Nombre del profesor: María del Carmen López Silba*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 1er cuatrimestre*

# 11 PATRONES DE MARJORY GORDON

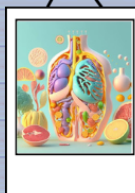
## 1. percepción - manejo de la salud

Valora: hábitos higiénico, vacunas, alergias y conducta saludable.  
**Cómo percibe al individuo la salud y bienestar.**



## 2. Nutrición - metabólica

Valora: IMC, valoración alimentaria, numero de comidas, dieta, uñas, piel, cabello, etc.  
**Determina el consumo de alimentos y líquidos en relación a sus necesidades metabólicas, problemas de ingesta, altura, peso y temperatura.**



## 3. Eliminación

Valora: **Intestinal:** consistencia, frecuencia, dolor.  
**Urinaria:** Micciones, características de la orina, problemas de micción.  
**Cutánea:** Sudoración copiosa.  
**Describe las funciones extractoras intestinal, urinaria y de a piel.**



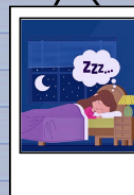
## 4. Actividad - ejercicio

Valora: Estado cardiovascular, estado respiratorio.  
**Describe las capacidades para la movilidad autónoma y la actividad para la realización d ejercicio fisico.**



## 5. Sueño - descanso

Valora: Tiempo dedicado y condiciones de lugar, exigencia laboral, uso de fármacos para dormir.  
**Describe los patrones de sueño, descanso y relajación a lo largo del día.**



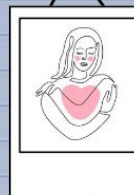
## 6. Cognitivo - perceptivo

Valora: Nivel de conciencia, si puede leer o escribir.  
**Describe el patrón sensorio perceptual y cognitivo del individuo. toma decisiones, memoria y lenguaje**



### 7. Auto percepción - auto concepto

Valora: Problemas con uno mismo, auto imagen, problemas conductuales.  
Imagen corporal, identidad y sentido general de la vida, patrón emocional, postura, movimiento y voz es lo que valora.



### 8. Rol - relaciones

Valora: Familia, grupo social.  
El patrón de compromisos de rol y relaciones, la percepción de los roles más importantes, responsabilidades en su situación actual y satisfacciones o alteraciones en: familia, trabajo y relaciones sociales.



### 9. Sexualidad - reproducción

Valora: Menarquia y ciclo menstrual, menopausia, métodos anticonceptivos, embarazo y aborto.  
Describe patrones de satisfacción o insatisfacción con la sexualidad de sí mismo.



### 10. Adaptación - tolerancia de estrés

Valora: Situaciones estresantes sufridas, si está tenso o relajado.  
Describe adaptación y efectividad en términos de tolerancia al estrés.



### 11. Valores- creencias.

Valora: Religión, preocupaciones de la vida, dolor y muerte.  
Describe los patrones de valores, objetivos y creencias (individuos espirituales) que guían decisiones y opciones vitales del individuo.



10/11/1931 - 29/04/2013  
Enfermera, teórica,  
escritora y profesora

## **BIBLIOGRAFÍA**

MANUAL DE VALORACIÓN DE PATRONES FUNCIONALES. José Luis Álvarez Suarez, Fernanda del Castillo Arévalo, Delia Fernández Fidalgo, Montserrat Muñoz Meléndez. Comisión de Cuidados Dirección de Enfermería de Atención Primaria Área Sanitaria V – Gijón (Asturias) Junio, 2010