



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Karla Valeria Ramos Cansino

Nombre del tema: los 11 patrones de Margory Gordon

Parcial: TERCERO

Nombre de la Materia: FUNDAMENTOS

Nombre del profesor: MARIA DEL CARMEN LOPEZ SILBA

Nombre de la Licenciatura: ENFERMERIA

Cuatrimestre: PRIMER

1. **Patrón de salud perceptual-cognitiva:** Evalúa la percepción y cognición del paciente, incluyendo la conciencia, la memoria y la toma de decisiones.
2. **Patrón de nutrición y metabolismo:** Se centra en la ingesta de alimentos, el metabolismo y la eliminación, proporcionando una visión completa del estado nutricional.
3. **Patrón de eliminación:** Evalúa la función de eliminación, abordando aspectos como la micción y la defecación
- 4.
5. **Patrón de actividad y ejercicio:** Analiza el nivel de actividad física, el ejercicio y la capacidad para realizar actividades diarias.
6. **Patrón de sueño y descanso:**
Examina los patrones de sueño y descanso, identificando posibles problemas relacionados con el descanso.
7. **Patrón de autopercepción y autoconcepto:** Evalúa la percepción que tiene el paciente sobre sí mismo y su autoconcepto.
8. **Patrón de rol y relaciones:**
Analiza el papel del paciente en la sociedad, así como sus relaciones interpersonales.
9. **Patrón de sexualidad y reproducción:** Se enfoca en la salud sexual y reproductiva del paciente.
10. **Patrón de adaptación y tolerancia al estrés:** Evalúa la capacidad del paciente para hacer frente al estrés y adaptarse a cambios.
11. **Patrón de valores y creencias:** Examina las creencias, valores y prácticas espirituales del paciente.
12. **Patrón de percepción y manejo de la salud:** Analiza cómo el paciente percibe su salud y cómo gestiona su bienestar.

QUE VALORA

Cada patrón de Marjory Gordon valora aspectos específicos de la salud y el bienestar del individuo.

Por ejemplo, el patrón de actividad y ejercicio evalúa el nivel de actividad física, mientras que el patrón de sueño y descanso se enfoca en los hábitos de sueño. En conjunto, estos patrones proporcionan una visión holística de la salud, abarcando desde aspectos físicos hasta emocionales y sociales.

COMO SE VALORA

La valoración de cada patrón de Marjory Gordon implica recopilar información relevante a través de entrevistas, observaciones y, en algunos casos, pruebas específicas. Por ejemplo:

- Entrevistas: Preguntas detalladas sobre hábitos alimenticios, actividad física, relaciones sociales, entre otros.
- Observación: Evaluación directa de comportamientos, como la capacidad para realizar actividades diarias o la expresión de emociones.

En conclusión

En conclusión, los 11 patrones de Marjory Gordon ofrecen una herramienta integral para evaluar la salud desde diversas perspectivas.

Desde la percepción cognitiva hasta la gestión de la salud, cada patrón desempeña un papel crucial en comprender la totalidad del bienestar de un individuo. La aplicación sistemática de estos patrones no solo permite identificar áreas de mejora, sino que también facilita una atención médica más personalizada y efectiva. Al reconocer la interconexión entre estos patrones, los profesionales de la salud pueden abordar de manera más completa las necesidades de los pacientes, promoviendo así un enfoque holístico hacia la atención médica.

BIBLIOGRAFIA

<https://ifses.es/patrones-funcionales-de-gordon/#:~:text=Gordon%20identific%C3%B3%2011%20patrones%20funcionales,sociales%20y%20cognitivos%20del%20individuo.>

https://es.wikipedia.org/wiki/Patrones_funcionales_de_salud_de_Gordon

