



Patrones Funcionales

Nombre del Alumno: Valeria Montserrat Ramírez Ocampo.

Nombre del tema: Patrones Funcionales.

Parcial

Nombre de la Materia: Fundamentos de Enfermería.

Nombre del profesor: María del Carmen López Silba

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en enfermería.

Cuatrimestre

11 Patrones Funcionales

@Creative_Nurse

Marjory Gordon

Los Patrones Funcionales son una configuración de comportamientos, más o menos comunes a todas las personas, que contribuyen a su salud, calidad de vida y al logro de su potencial humano, y que se dan de una manera secuencial a lo largo del tiempo.

Marjory
Gordon

Por lo tanto, de la valoración de los patrones obtenemos datos relevantes de la persona (FÍSICOS, PSÍQUICOS, SOCIALES, DEL ENTORNO)

La valoración se realiza mediante la recogida de DATOS SUBJETIVOS, OBJETIVOS, la REVISIÓN de la HISTORIA CLÍNICA u otros informes.

EVITAR: connotaciones morales (bueno-malo), hacer suposiciones, interpretar subjetivamente

	QUE VALORA	COMO SE VALORA	RESULTADO DEL PATRÓN
Patrón 1 Percepción - Manejo de Salud 	Como percibe el individuo la salud y bienestar y como maneja lo relacionado a la salud (mantenimiento o recuperación)	Hábitos higiénicos Vacunas Alergias Conductas Saludables Existencia o no de hábitos tóxicos Accidentes o ingresos hospitalarios	Esta alterado cuando: La persona considera que su salud es pobre, regular o mala Bebe en exceso, fuma o consume drogas No está vacunado Higiene descuidada
Patrón 2 Nutricional-Metabólico 	Determinar el consumo de alimentos y líquidos en relación a sus necesidades metabólicas Problemas de ingesta Altura, peso y temperatura Estado piel y mucosas	Valoración IMC Valoración alimentación Alergias e intolerancias Recoger n° de comidas, tipo, hora, dieta... Alteraciones de la piel: uñas y pelo frágil, deshidratación, lesiones...	Esta alterado cuando: Alteraciones en IMC Desequilibrio nutricional Problemas bucales Disfagia o Sonda de alimentación Problemas digestivos
Patrón 3 Eliminación 	Describe las funciones excretoras intestinal, urinaria y de la piel.	Intestinal Consistencia, frecuencia, dolor, presencia de sangre u otros, incontinencia Urinaria Micción/día, características y problemas de la micción, incontinencias (sistemas de ayuda - pañales...) Cutánea: Sudor excesivo	Esta alterado cuando: Estreñimiento, incontinencia, flatulencia, diarrea, sistemas de ayuda, retención, disuria, nicturia, etc. Sudoración excesiva

<p>Patrón 4</p> <p>Actividad - Ejercicio</p> 	<p>Describe las capacidades para la movilidad autónoma y la actividad, y para la realización de ejercicios. Costumbres de ocio y recreo</p>	<p>Valorar: Estado cardiovascular Estado respiratorio Tolerancia a la actividad Actividades cotidianas Estilo de vida Ocio y actividades</p>	<p>Esta alterado cuando: Existen problemas circulatorios, respiratorios, cansancio excesivo, deficiencias motoras, capacidad funcional alterada (Katz o Barthel)...</p>
<p>Patrón 5</p> <p>Sueño - Descanso</p> 	<p>Describe los patrones de sueño, descanso y relax a lo largo del día, y los usos y costumbres individuales para conseguirlos.</p>	<p>Tiempo dedicado y condiciones del lugar Exigencias laborales Uso de fármacos para dormir Consumo de sustancias estimulantes Ronquidos o apnea..</p>	<p>Esta alterado cuando: Usa ayuda farmacológica Verbaliza dificultad para conciliar el sueño Confusión y cansancio en relación con falta de descanso Conducta irritable</p>
<p>Patrón 6</p> <p>Cognitivo - Perceptivo</p> 	<p>Describe el patrón sensorio-perceptual y cognitivo del individuo. Adecuación de los órganos de los sentidos. Toma de decisiones, memoria y lenguaje.</p>	<p>Nivel de consciencia Si puede leer y escribir Alteraciones cognitivas Alteraciones perceptivas Expresa y localiza dolor Alteraciones en la conducta</p>	<p>Esta alterado cuando: No esta consciente ni orientada Deficiencia de los sentidos Dificultad en la comprensión Presencia de dolor Problemas en memoria, expresión de ideas...</p>

<p>Patrón 7</p>	<p>Autopercepción Autoconcepto</p> 	<p>Describe el patrón de autoconcepto y las percepciones de uno mismo. Imagen Corporal, Identidad y sentido general de valía. Patrones emocional, postura y movimiento, de voz...</p>	<p>Valorar: Problemas con uno mismo Problemas de autoimagen Problemas conductuales Datos de imagen: postura, patrón de voz, estado de ánimo, pasividad, nerviosismo....</p>	<p>Esta alterado cuando: Verbalización autonegativa Existe problema son imagen corporal Miedo y rechazo al propio cuerpo Existen problemas conductuales</p>
<p>Patrón 8</p>	<p>Rol - Relaciones</p> 	<p>Compromisos de rol y relaciones, percepción de rol, responsabilidad de la situación actual. Satisfacción en: familia, trabajo, relaciones sociales</p>	<p>Valorar: Familia Apoyo familiar Grupo social Trabajo o escuela</p>	<p>Esta alterado cuando: Presenta problemas en las relaciones sociales Se siento solo Refiere carencia afectivas Conductas inefectivas de duelo Violencia doméstica, abuso</p>
<p>Patrón 9</p>	<p>Sexualidad- Reproducción</p> 	<p>Describe los patrones de satisfacción o insatisfacción con la sexualidad, y así mismo, describe el patrón reproductivo y todo lo relacionado con el mismo.</p>	<p>Valorar: Menarquía y ciclo menstrual Menopausia Métodos anticonceptivos Embarazos, abortos... Problemas o cambios en las relaciones sexuales</p>	<p>Esta alterado cuando: Refiere preocupación y/o insatisfacción por su sexualidad Problemas en etapa reproductiva Relaciones de riesgo</p>

Patrón 10 Adaptación-Tolerancia al estrés



Describe el patrón general de adaptación y efectividad en términos de tolerancia al estrés.

Valorar:
Situaciones estresantes sufridas
Si esta tenso o relajado la mayor parte del tiempo
Si cuenta sus problemas a alguien cercano...

Esta alterado cuando:
Refiere sensación habitual de estrés y no dispone de herramientas
Cambios o situaciones difíciles que no afronta
Recurre al uso de drogas, alcohol o medicamentos

Patrón 11 Valores - Creencias



Describe los patrones de valores, objetivos y creencias (incluidas las espirituales) que guían las decisiones y opciones vitales del individuo.

Valorar:
Posee planes de futuro
Satisfacción en la vida
Religión
Preocupaciones relacionadas con la vida, muerte, dolor...

Esta alterado cuando:
Existe conflicto de creencias
Problemas en prácticas religiosas
Existe conflicto por el sentido de la vida...