



*Nombre del Alumno: KARLA VALERIA RAMOS CANCINO*

*Nombre del tema: CUIDADOS DE ENFERMERIA*

*Parcial: 4*

*Nombre de la Materia: FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA*

*Nombre del profesor: MARIA DEL CARMEN LOPEZ SILBA*

*Nombre de la Licenciatura: ENFERMERIA*

*Cuatrimestre. I*

# Cuidados de Enfermería

## Asepsia

Previene la entrada de microorganismos, mantiene limpio el entorno y reduce el riesgo de infecciones.

- Esterilización
- desinfección
- higiene
- Lavado de manos
- barrera protectora

## Sanitización

Limpieza y desinfección para prevenir infecciones y asegurar un entorno seguro.

- Limpieza
- Descontaminación
- Prevención de infecciones
- Saneamiento

## Tratamiento y Cuidado

Se enfocan en atender al paciente, administrar tratamientos y garantizar su bienestar físico y emocional.

- Atención integral
- Monitorización
- Terapias
- apoyo emocional
- Evaluación
- Plan de cuidados

## Técnicas de Alimentación

Implica proporcionar una dieta balanceada y adecuada a las necesidades del paciente para favorecer su salud y recuperación.

- nutrición Parental
- nutrición enteral
- sondas
- administración oral
- dieta adecuada
- hidratación

## Higiene del Paciente

abarca prácticas para mantener la limpieza corporal, prevenir infecciones y promover el bienestar durante la atención médica.

- Cuidado de la Piel
- Baño
- Cambio de ropa
- Prevención de infecciones
- Control del Paciente
- Haseo

## Prevención de las Úlceras por Presión

incluye medidas como cambios de posición y cuidados específicos para proteger la piel del paciente de lesiones por presión constante.

- Cambios de posición
- Colchones anti-escaras
- evaluación de riesgos
- Cuidados de la Piel
- Movilización
- Monitoreo constante

## Prende an Mecan. en Corporal

Se refiere a técnicas utilizadas para facilitar la eliminación de fluidos o secreción del cuerpo, asegurando un adecuado flujo y evitando complicación.

- Cuidado Postural
- Proporcionamiento adecuado
- Movilización segura
- drenaje quirúrgico
- Prevención de complicaciones
- Evaluación de la respiración

**Descanso y Sueño**

Se priorizan mediante la creación de entornos tranquilos, rutinas regulares y comodidades para asegurar una recuperación óptima del paciente

- Horarios regulares
- ambiente tranquilo
- confort
- Evaluación del patrón del sueño
- Intervenciones para mejorar la calidad del descanso

**Vendajes**

Se utilizan para proteger heridas, mantener la higiene y favorecer la recuperación. La elección del vendaje depende del tipo de lesión y el objetivo terapéutico

- Compresión
- Inmovilización
- Apósito
- Heridas
- Técnicas de vendajes
- Prevención de infecciones
- Cuidado de la piel

**Conclusion**

Los cuidados abarcan aspectos clave como higiene, alimentación, prevención de complicaciones, atención etc. contribuyendo al bienestar y recuperación de los pacientes

**Bibliografía**

Antología - Fundamentos de enfermería - Unidad IV - Fundamentos de enfermería (Pg-91-119) <https://www.fundamentosdeenfermeria.com>