

Cuidado de enfermería

● Cuidar en la práctica enfermería

Es imposible preceptuar los mecanismos que permiten saber si o cuando una enfermera llega a ser una profesional de la salud o del cuidado. Los expertos no están de acuerdo en si cuidar puede ser enseñado o es más fundamentalmente una manera de estar en el mundo. Para los que encuentran que cuidar es una parte normal de sus vidas.

Ejemplos:

- Aplicación de medicamentos
- Curar heridas
- Post operados
- Cambio de pañal y aseo de genitales

● Proporcionar presencia

Proporcionar presencia es un encuentro de persona a persona que expresa cercanía y sentido de cuidar. La relación interpersonal de « estar ahí » depende del hecho de que una enfermera sea atenta con el paciente. Los resultados de la presencia de la enfermera incluyen aliviar el sufrimiento, disminuir el sentido de aislamiento, vulnerabilidad y el crecimiento personal.

Ejemplos:

- Trasladar un paciente en silla de ruedas
- Tratar con un paciente inmóvil
- Paciente en estado de coma

● Tacto

Los pacientes se enfrentan a situaciones que son embarazosas, incluso temibles y dolorosas. Cualquiera que sea el sentimiento o sintoma, los pacientes buscan a las enfermeras para que les proporcionen confort. El uso del tacto es una técnica reconfortante que llega a los pacientes para comunicarles preocupación y apoyo. Implica tacto con contacto.

Ejemplos:

- Bandas rectales y Urinarias
- Realizar baños
- Preparar paciente a quirófano
- Preparar pacientes femeninas a partos
- Rasurar en las partes genitales

● Escuchar

Cuidar implica una interacción personal que es mucho más que dos personas simplemente charlando. Escuchar es un componente fundamental de los cuidados de enfermería y es necesario para las interacciones significativas con los pacientes. Es un acto planificado y deliberado en el que el oyente está presente en involucrar al paciente.

Ejemplos:

- Dolores del alma
- Duelos
- Desánimo, preocupación y tristeza
- El perder un miembro del cuerpo