# EUDS Mi Universidad

# Súper Nota

Nombre del Alumno: Luz Patricia Albores Vázquez

Nombre del tema: I I patrones de marjory Gordon

Parcial: Tercero

Nombre de la Materia: Fundamentos de Enfermería I

Nombre del profesor: María del Carmen López Silva

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura de Enfermería

Cuatrimestre: Primero



## PATRONES FUNCIOONALES **DE SALUD**



como una configuración de comportamientos mas o menos comunes a todas las personas, que contribuyen a su salud, calidad de vida

y al logro de su potencial humano

DE MARJORY GORDON

PERCEPCIÓN-MANEJO DE SALUD

- NUE VALORA

  Como percibe el individuo la salud y el bienestar como maneja todo lo relacionado con su salud, respecto a su mantenimiento o su recuperación

  La adherencia a lasa practicas terapéuticos incluye practicas preventivas ( hábitos higiénicos, , vacunaciones).

  MO SE VALORA

  Hábitos higiénicos: Personales, vivienda, vestido

  Vacunas

  Alergias

  Alergias

  Percepción de su salud

  Conductas saludables: Interés y conocimiento ingresos hospitalarios

  Accidentes laborales, trafico y domésticos

  SULTADOS DEL PATRON

#### RESULTAODS DEL PATRON

- El patrón está alterado si:

  La persona considera que su salud es pobre, regular o mala.

  Tiene un inadecuado cuidado de su salud.

  Bobe en exceso. Fuma.

  Consume drogas.

  No tiene adherencia a tratamientos farmacológicos ni a medidas terapéuticas. N

  o está vacunado La higiene personal o de la vivienda es descuidada



- OUE VALORA

  Describe el consumo de alimentos y líquidos en relación con sus necesidades metabólicas

  Horarios de comida.

  Preferencias y suplementos.

  Problemas en su ingesta.

  Altura, peso y temperatura.

  Condiciones de piel, mucosas y membranas.

  COMO SE VALORA

  Valoración del IMC

  - CONU SE VALUKA

    Valoración del IMC

    Valoración de la alimentación:

    Valoración de problemas en la boca

    Valoración de problemas para comer

    Valoración de otros problemas que influyen en el

- El patrón estará alterado si:

  Manual de valoración de patrones funcionales 7 Con respecto al IMC:
  Patrón alterado superior al 30% o inferior a 18,5% Patrón en riesgo: entre 25 y 30 Patrón eficaz: entre 18,6 y 24,9
  Tiene una nutrición desequilibrada Los líquidos consumidos son escasos.
  Existen problemas en la boca Hay dificultades para masticar y/o tragar.
  Necesita sonda de alimentación.
  Existen lesiones cutáneas o en mucosas, alteraciones de la piel o falta de integridad tisular o cutánea
  Presencia de problemas digestivos, dependencias, inapetencias, intolerancias alimenticias, alergias.





#### QUE VALORA

- Describe las funciones excretoras intestinal, urinaria y de la pie COMO SE VALORA
- COMO SE VALORA

  Intestinal: Consistencia, regularidad, dolor al defecar, sangre en heces, uso de laxantes, presencia de ostomias, incontinencia.

  Urinaria: Micciones/día, características de la orina, problemas de micción, sistemas de ayuda (absorbentes, colectores, sondas, urostomías), incontinencias Cutánea: Sudoración copiosa RESULTADO DEL PATRON

2

- El patrón está alterado si:

  Intestinal: existe estreñimiento, incontinencia, diarrea, flatulencia, o la persona precisa sistemas de ayuda (laxantes, enemas, ostomías).

  Urinario: si presenta incontinencias, retención, disuria, nicturia, polluria, polaquiuria o utiliza sistemas de ayuda (absorventes, colector, sondas o urostomías)



#### PATRON 4 ACTIVIDAD/EJERCICIO

#### QUE VALORA

- El patrón de ejercicio

  La actividad

  Tiempo libre y recreo

  Los requerimientos de consumo de

  Los capocidad funcional

  El tipo, cantidad y calidad del ejer

  Los actividades de tiempo libre

  COMO SE VALORA

  Voloración del estado cardiovasou

  Valoración del estado respiratorio

  Valoración del estado respiratorio

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

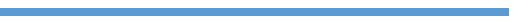
- RESULTADO DEL PATRON

- RESULTADO DEL PATRON

  El patrón está alterado si existe:
  Síntomas respiratorios:
  Problemas circulatorios:
  Problemas de salud limitantes,
  La presencia de síntomas físico
  Problemas de equilibrio,
  Capacidad funcional alterada
  Capacidad funcional









#### PATRON 5 SUEÑO-DESCANSO



- OUE VALORA

  Describe la capacidad de la persona para conseguir dormir, descansar o relajarse a lo largo de las 24 horas del día

  La percepción de cantidad y calidad del sueño descanso

  La percepción del nivel de energía.

  Las ayudas para dormir (medicamentos, rutinas, etc)

- COMO SE VALORA
  El espacio físico
  Recursos físicos o materiales
  Exigencias laborales
  Hábitos socio culturales
  Problemas de salud física y psicológica

- Situaciones ambientales
   Tratamientos farmacológicos
   Uso de fármacos para dormir
   Consumo de sustancias estimulantes
  RESULTAODS DEL PATRON

- Se considera alterado:
  Si usa ayudas farmacológicas para dormir o descansar.
  Verbaliza la dificultad para conciliar el sueño, despertar precoz o inversión dia/noche. Somnolencia diurna.
  Confusión o cansancio relacionado con la falta de descanso.
  Disminución de la capacidad de funcionamiento.
  Conducta irritable en relación a la falta de descanso.





- QUE VALORA

  Patrones sensorio- perceptuales y cognitivos
  Nivel de conciencia
  Conciencia de la realidad
  Adecuación de los órganos de los sentidos
  Compensación o prótesis
  Percepción del dolor y tratamiento
  Lenguaje
  Ayudas para la comunicación
  Memoria
  Juicio, comprensión de ideas
  Toma de decisiones
  COMO SE VALORA

- COMO SE VALORA

- Nivel de consciencia y orientación.
   Nivel de consciencia y orientación.
   Nivel de instrucción: si puede leer y escribir.
   El idioma.
   St liene alteraciones cognitivas, como problemas para expresar ideas o de memoria, dificultades para la toma de decisiones, problemas de lenguaje, de concentración, sintomas depresivos, problemas de comprensión, fobias o miedos o dificultades en el aprendizaje.
   St tiene alteraciones perceptivas por problemas de visión, de audición, de olfato de gusto o sensibilidad táctil.
   Recoge información sobre si la persona tiene dolor, tipo, localización, intensidad y si está o no controlado, así como su repercusión en las actividades que realiza. Si tiene alteraciones de la conducta, irritabilidad, intranquilidad o agitación



#### PATRON 7 AUTOPERCEPCION

#### QUE VALORA

- UUL VALUKA
  Autoconcepto y percepciones de uno mismo.
  Actitudes a cerca de uno mismo.
  Percepción de las capacidades cognitivas, afectivas o físicas.
  Imagen corporal, social.
  Identidad.

- Identidad.
  Sentido general de valía.
  Patrón emocional.
  Patrón de postura corporal y movimiento
  Contacto visual, Patrones de voz y conversación

#### COMO SE VALORA

- Se valora la presencia de: Problemas consigo mismo.
- Problemas consignation
   Problemas con su imagen corporal.

- Problemas conductuales.
  Otros problemas.
  Cambios recientes.
  Datos de imagen corporal, Postura, Patrón de voz, Rasgos personales, Contacto visual, Si se siente querido, Cambios frecuentes del estado de ánimo, Asertividad / pasividad y Nerviosismo / Relajación.

- RESULTADO DEL PATRON

  El patrón está alterado si:
- El patrón está alterado si:

  Existen verbalizaciones auto negativas, expresiones de desesperanza, expresiones de inutilidad.

  Tiene problemas con su imagen carporal y le preocupan los cambios en su imagen carporal, el miedo al rechazo de otros y el sentimiento negativo del propio cuerpo.

  Existen problemas conductuales.







#### PATRON 8 ROL- RELACIONES

#### QUE VALORA

- El patrón de compromisos de rol y relaciones La percepción de los roles más importantes Responsobilidades en su situación actual. Satisfacción o alteraciones en: familia, trabajo, rela

#### COMO SE VALORA

- Familia:

  Con quién vive. Estructura familiar. Rol en la familia y si éste está o no alterado.

  Problemas en la familia. Si alguien depende de la persona y como lleva la situación.

  Apoyo familiar. Si depende de alguien y su aceptación. Cambios de domicillo.

  Grupo social:

  Si tiene amigos próximos, si pertenece a algún grupo social, si se siente solo Trabajo o escuela:

  Si las cosas le van bien en el ámbito laboral o escolar, entrono seguro, satisfacción

  Datos relativos a pérididas, cambios, fracasos, conflictos, aislamiento social, comunicación, violencia

#### RESULTADO DEL PATRON

- El patrón está alterado si:

  Presenta problemas en las relaciones: sociales, familiares o laborales (escolares)

  Se siente solo. No tiene personas significativas (amigos, familia)

  Refiere carencias afectivas, falta de comunicación

  Tiene dificultad en las tareas de cuidador, apoyo insuficiente, cuidados negligentes...

  Insatisfacción con el rol o falta de motivación o de capacidad para asumirlo.

  Conductas inefectivas de duelo.

  Violencia domestica. Abusos.















#### COMO SE VALORA

- Menarquía y todo lo relacionado con ciclo menstrual.
   Menopausia y sintomas relacionados
   Métodos anticonceptivos
   Embarazos, abortos, problemas relacionados con la reprodu
   Problemas o cambios en las relaciones sexuales

#### RESULTAODS DEL PATRON

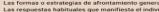
- El patrón está alterado si:
  La persona expresa preocupación respecto a su sexualidad, trastornos o insatisfacción.
  Existen problemas en la etapa reproductiva de la mujer.
  Existen problemas en la menopausia.
  Relaciones de riesgo.





#### ADAPTACION TORELANCIA AL **ESTRES**







Las formas o estrategias de afrontamiento general de la persona.

Las respuestas habituales que manifiesta el individuo en situaciones que le estresan y forma de comtodar el estrés.

El soporte individual y familiar con que cuenta el individuo.

La percepción de habilidades para controlar o dirigir situaciones estresantes.

COMO SE VALORA

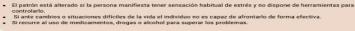
La enfermera instará al paciente a recordar situaciones estresantes, describir como se ha tratado y evaluar la forma en la que se ha adaptado a esas situaciones.

Preguntará por:
Cambios importantes en los dos últimos años, si ha tenido alguna crisis.

Si setá tenso o relajado la mayor parte del tiempo.
Qué le ayuda cuando está tenso.
Si utiliza medicinas, drogas o alcohol cuando está tenso.
Cuando ha tenido cualquier problema en su vida, como lo ha tratado.
Si testa forma de tratario ha tenido exito.
Si tene alguien cercano al que poder contar sus problemas con confianza y si lo hace cuando es necesario.

RESULTADO DEL PATRON

El patrío está alterado si la persona manifiesta tener sensación habitual de estrés y no dispone de herramientas para







- · Los patrones de valores y creencias que guían las elecciones o

- decisiones.

  Lo que se considera correcto, apropiado; Bien y mal, bueno y malo.

  Lo que es percibido como importante en la vida.

  Las percepciones de conflicto en valores, creencias o expectativas relativas a la salud.

  Las decisiones a cerca de: tratamientos, prioridades de salud, vida o muerte.

  Las prácticas religiosas.

#### COMO SE VALORA

- Si tiene planes de futuro importantes;
  si consigue en la vida lo que quiere.

- Si está contento con su vida.
  Pertenencia a alguna religión, si le causa algún problema o si le ayuda cuando surgen dificultades
- Preocupaciones relacionadas con la vida y la muerte, el dolor o enfermedad.

#### **RESULTADO DEL PATRON**

- El patrón está alterado:

  Cuando existe conflicto con sus creencias.

  Tiene problemas para sus prácticas religiosas.

  Existe conflicto / preocupación por el sentido de la vida, la muerte, el sufrimiento, dolor, enfermedad.















### **BIBLIOGRAFIA**

# (Suarez, 2010) Manual de valoracion de patrones funcionales

UNIVERSIDAD DEL SURESTE 5