



Mi Universidad

Súper Nota

Nombre del Alumno: Luz Patricia Albores Vázquez

Nombre del tema: I I patrones de marjory Gordon

Parcial: Tercero

Nombre de la Materia: Fundamentos de Enfermería I

Nombre del profesor: María del Carmen López Silva

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura de Enfermería

Cuatrimestre: Primero

11

PATRONES FUNCIONALES DE SALUD

DE MARJORY GORDON



Marjory Gordon define a los patrones como una configuración de comportamientos mas o menos comunes a todas las personas, que contribuyen a su salud, calidad de vida y al logro de su potencial humano



PATRON 1 PERCEPCIÓN-MANEJO DE SALUD



QUE VALORA

- Como percibe el individuo la salud y el bienestar
- como maneja todo lo relacionado con su salud, respecto a su mantenimiento o su recuperación
- La adherencia a las practicas terapéuticas
- Incluye practicas preventivas(hábitos higiénicos, , vacunaciones).

COMO SE VALORA

- Hábitos higiénicos: Personales, vivienda, vestido
- Vacunas
- Alergias
- Percepción de su salud
- Conductas saludables: Interés y conocimiento
- Ingresos hospitalarios
- Accidentes laborales, trafico y domésticos



RESULTADOS DEL PATRON

- El patrón está alterado si:
- La persona considera que su salud es pobre, regular o mala.
- Tiene un inadecuado cuidado de su salud.
- Bebe en exceso. Fuma.
- Consume drogas.
- No tiene adherencia a tratamientos farmacológicos ni a medidas terapéuticas. N o está vacunado La higiene personal o de la vivienda es descuidada

PATRON 2 NUTRICIONAL-METABOLICO



QUE VALORA

- Describe el consumo de alimentos y líquidos en relación con sus necesidades metabólicas
- Horarios de comidas.
- Preferencias y suplementos.
- Problemas en su ingesta.
- Altura, peso y temperatura.
- Condiciones de piel, mucosas y membranas.

COMO SE VALORA

- Valoración del IMC
- Valoración de la alimentación:
- Valoración de problemas en la boca
- Valoración de problemas para comer
- Valoración de otros problemas que influyen en el patrón
- Valoración de la piel

RESULTADO DEL PATRON

- El patrón estará alterado si:
- Manual de valoración de patrones funcionales 7 Con respecto al IMC: Patrón alterado superior al 30% o inferior a 18,5% Patrón en riesgo: entre 25 y 30 Patrón eficaz: entre 18,6 y 24,9
- Tiene una nutrición desequilibrada Los líquidos consumidos son escasos.
- Existen problemas en la boca Hay dificultades para masticar y/o tragar.
- Necesita sonda de alimentación.
- Existen lesiones cutáneas o en mucosas, alteraciones de la piel o falta de integridad tisular o cutánea
- Presencia de problemas digestivos, dependencias, inapetencias, intolerancias alimenticias, alergias.



PATRON 3 ELIMINACIÓN

QUE VALORA

- Describe las funciones excretoras intestinal, urinaria y de la piel

COMO SE VALORA

- Intestinal: Consistencia, regularidad, dolor al defecar, sangre en heces, uso de laxantes, presencia de ostomias, incontinencia.
- Urinaria: Micciones/día, características de la orina, problemas de micción, sistemas de ayuda (absorbentes, colectores, sondas, urostomías), incontinencias Cutánea: Sudoración copiosa

RESULTADO DEL PATRON

- El patrón está alterado si:
- Intestinal: existe estreñimiento, incontinencia, diarrea, flatulencia, o la persona precisa sistemas de ayuda (laxantes, enemas, ostomías).
- Urinario: si presenta incontinencias, retención, disuria, nicturia, poliuria, polaquiuria o utiliza sistemas de ayuda (absorbentes, colector, sondas o urostomías)



PATRON 4 ACTIVIDAD/EJERCICIO

QUE VALORA

- El patrón de ejercicio
- La actividad
- Tiempo libre y recreo
- Los requerimientos de consumo de energía de las actividades de la vida diaria (higiene, compra, comer, mantenimiento del hogar, etc.)
- La capacidad funcional
- El tipo, cantidad y calidad del ejercicio.
- Las actividades de tiempo libre

COMO SE VALORA

- Valoración del estado cardiovascular
- Valoración del estado respiratorio
- Valoración de la movilidad

RESULTADO DEL PATRON

- El patrón está alterado si existe:
- Síntomas respiratorios:
- Problemas circulatorios:
- Problemas de salud limitantes.
- La presencia de síntomas físicos
- Problemas de equilibrio,
- Capacidad funcional alterada (Katz o Barthel)



LOS NEUROTRANSMISORES SON LOS ACTIVADORES DEL SISTEMA NERVIOSO

PATRON 5 SUEÑO-DESCANSO

QUE VALORA

- Describe la capacidad de la persona para conseguir dormir, descansar o relajarse a lo largo de las 24 horas del día
- La percepción de cantidad y calidad del sueño – descanso
- La percepción del nivel de energía.
- Las ayudas para dormir (medicamentos, rutinas, etc)

COMO SE VALORA

- El espacio físico
- Recursos físicos o materiales
- Exigencias laborales
- Hábitos socio culturales
- Problemas de salud física y psicológica
- Situaciones ambientales
- Tratamientos farmacológicos
- Uso de fármacos para dormir
- Consumo de sustancias estimulantes

RESULTADOS DEL PATRON

- Se considera alterado:
- Si usa ayudas farmacológicas para dormir o descansar.
- Verbaliza la dificultad para conciliar el sueño, despertar precoz o inversión día/noche. Somnolencia diurna.
- Confusión o cansancio relacionado con la falta de descanso.
- Disminución de la capacidad de funcionamiento.
- Conducta irritable en relación a la falta de descanso.



PATRON 6 COGNITIVO-PERSPECTIVO

QUE VALORA

- Patrones sensorio- perceptuales y cognitivos
- Nivel de conciencia
- Conciencia de la realidad
- Adecuación de los órganos de los sentidos
- Compensación o prótesis
- Percepción del dolor y tratamiento
- Lenguaje
- Ayudas para la comunicación
- Memoria
- Juicio, comprensión de ideas
- Toma de decisiones

COMO SE VALORA

- Nivel de conciencia y orientación.
- Nivel de instrucción: si puede leer y escribir.
- El idioma.
- Si tiene alteraciones cognitivas, como problemas para expresar ideas o de memoria, dificultades para la toma de decisiones, problemas de lenguaje, de concentración, síntomas depresivos, problemas de comprensión, fobias o miedos o dificultades en el aprendizaje.
- Si tiene alteraciones perceptivas por problemas de visión, de audición, de olfato de gusto o sensibilidad táctil.
- Recoge información sobre si la persona tiene dolor, tipo, localización, intensidad y si está o no controlado, así como su repercusión en las actividades que realiza. Si tiene alteraciones de la conducta, irritabilidad, intranquilidad o agitación

RESULTADO DEL PATRON

- El patrón está alterado si:
- La persona no está consciente u orientada
- Presenta deficiencias en cualquiera de los sentidos, especialmente vista y oído
- Hay dificultades de comprensión por idioma o por analfabetismo
- Presencia de dolor.
- Existen problemas de memoria, de concentración, de expresión o comprensión de ideas
- Hay depresión.
- Existen fobias o miedos injustificados.
- Se dan conductas de irritabilidad, agitación o intranquilidad



PATRON 7 AUTOPERCEPCION

QUE VALORA

- Autoconcepto y percepciones de uno mismo.
- Actitudes a cerca de uno mismo.
- Percepción de las capacidades cognitivas, afectivas o físicas.
- Imagen corporal, social.
- Identidad.
- Sentido general de valía.
- Patrón emocional.
- Patrón de postura corporal y movimiento
- Contacto visual, Patrones de voz y conversación

COMO SE VALORA

- Se valora la presencia de:
- Problemas consigo mismo.
- Problemas con su imagen corporal.
- Problemas conductuales.
- Otros problemas.
- Cambios recientes.
- Datos de imagen corporal, Postura, Patrón de voz, Rasgos personales, Contacto visual, Si se siente querido, Cambios frecuentes del estado de ánimo, Aserividad / pasividad y Nerviosismo / Relajación.

RESULTADO DEL PATRON

- El patrón está alterado si:
- Existen verbalizaciones auto negativas, expresiones de desesperanza, expresiones de inutilidad.
- Tiene problemas con su imagen corporal y le preocupan los cambios en su imagen corporal, el miedo al rechazo de otros y el sentimiento negativo del propio cuerpo.
- Existen problemas conductuales.



PATRON 8 ROL- RELACIONES

QUE VALORA

- El patrón de compromisos de rol y relaciones
- La percepción de los roles más importantes
- Responsabilidades en su situación actual.
- Satisfacción o alteraciones en: familia, trabajo, relaciones sociales

COMO SE VALORA

- Familia:
- Con quién vive. Estructura familiar. Rol en la familia y si éste está o no alterado.
- Problemas en la familia. Si alguien depende de la persona y como lleva la situación.
- Apoyo familiar. Si depende de alguien y su aceptación. Cambios de domicilio.
- Grupo social:
- Si tiene amigos próximos, si pertenece a algún grupo social, si se siente solo Trabajo o escuela:
- Si las cosas le van bien en el ámbito laboral o escolar, entorno seguro, satisfacción
- Datos relativos a pérdidas, cambios, fracasos, conflictos, aislamiento social, comunicación, violencia

RESULTADO DEL PATRON

- El patrón está alterado si:
- Presenta problemas en las relaciones: sociales, familiares o laborales (escolares)
- Se siente solo. No tiene personas significativas (amigos, familia)
- Refiere carencias afectivas, falta de comunicación
- Tiene dificultad en las tareas de cuidador, apoyo insuficiente, cuidados negligentes...
- Insatisfacción con el rol o falta de motivación o de capacidad para asumirlo.
- Conductas inefectivas de duelo.
- Violencia domestica. Abusos.



PATRON 9 SEXUALIDAD Y REPRODUCCION



QUE VALORA

- Los patrones de satisfacción o insatisfacción de la sexualidad
- Alteraciones en la sexualidad o en las relaciones sexuales
- Seguridad en las relaciones sexuales.
- Patrón reproductivo
- Premenopausia y posmenopausia
- Problemas percibidos por la persona.

COMO SE VALORA

- Menarquía y todo lo relacionado con ciclo menstrual.
- Menopausia y síntomas relacionados
- Métodos anticonceptivos
- Embarazos, abortos, problemas relacionados con la reproducción
- Problemas o cambios en las relaciones sexuales

RESULTADOS DEL PATRON

- El patrón está alterado si:
 - La persona expresa preocupación respecto a su sexualidad, trastornos o insatisfacción .
 - Existen problemas en la etapa reproductiva de la mujer.
 - Existen problemas en la menopausia.
 - Relaciones de riesgo



PATRON 10 ADAPTACION TOLERANCIA AL ESTRES

QUE VALORA

- Las formas o estrategias de afrontamiento general de la persona.
- Las respuestas habituales que manifiesta el individuo en situaciones que le estresan y forma de controlar el estrés.
- La capacidad de adaptación a los cambios.
- El soporte individual y familiar con que cuenta el individuo.
- La percepción de habilidades para controlar o dirigir situaciones estresantes.

COMO SE VALORA

- La enfermera instará al paciente a recordar situaciones estresantes, describir como se ha tratado y evaluar la efectividad de la forma en la que se ha adaptado a esas situaciones.
- Preguntará por:
 - Cambios importantes en los dos últimos años, si ha tenido alguna crisis.
 - Si está tenso o relajado la mayor parte del tiempo.
 - Qué le ayuda cuando está tenso.
 - Si utiliza medicinas, drogas o alcohol cuando está tenso.
 - Cuando ha tenido cualquier problema en su vida, como lo ha tratado.
 - Si esta forma de tratarlo ha tenido éxito.
 - Si tiene alguien cercano al que poder contar sus problemas con confianza y si lo hace cuando es necesario.

RESULTADO DEL PATRON

- El patrón está alterado si la persona manifiesta tener sensación habitual de estrés y no dispone de herramientas para controlarlo.
- Si ante cambios o situaciones difíciles de la vida el individuo no es capaz de afrontarlo de forma efectiva.
- Si recurre al uso de medicamentos, drogas o alcohol para superar los problemas.



PATRON 11 VALORES Y CREENCIAS

QUE VALORA

- Los patrones de valores y creencias que guían las elecciones o decisiones.
- Lo que se considera correcto, apropiado; Bien y mal, bueno y malo.
- Lo que es percibido como importante en la vida.
- Las percepciones de conflicto en valores, creencias o expectativas relativas a la salud.
- Las decisiones a cerca de: tratamientos, prioridades de salud, vida o muerte.
- Las prácticas religiosas.

COMO SE VALORA

- Si tiene planes de futuro importantes;
- si consigue en la vida lo que quiere.
- Si está contento con su vida.
- Pertenencia a alguna religión, si le causa algún problema o si le ayuda cuando surgen dificultades.
- Preocupaciones relacionadas con la vida y la muerte, el dolor o enfermedad.

RESULTADO DEL PATRON

- El patrón está alterado:
 - Cuando existe conflicto con sus creencias.
 - Tiene problemas para sus prácticas religiosas.
 - Existe conflicto / preocupación por el sentido de la vida, la muerte, el sufrimiento, dolor, enfermedad.



BIBLIOGRAFIA

(Suarez, 2010) Manual de valoracion de patrones
funcionales