

METAPARADIGMAS DE ENFERMERIA

Persona y Salud

Enuncia que la disciplina de enfermería se ocupa de los principios y leyes que gobiernan el proceso de vida, el bienestar y el funcionamiento óptico de los seres humanos, enfermos o sanos.

La salud va en común conjunto la salud ya que como humanos también depende de nosotros mismos tener cuidado o autocuidarnos, ya que también depende de nosotros. El cambiar hábitos insanos hará el completo cambio en nuestra salud.

Ejemplos

- No fumar
- No consumir
- Evitar consumir alimentos procesados
- No comer en la calle

La persona y el entorno

Enuncia que la disciplina de enfermería se ocupa del patrón de conducta humana en interacción con su entorno en los eventos normales de vida y en las situaciones críticas de la vida.

Para que el paciente se sienta cómodo y tranquilo el ambiente de su entorno debe de cuidarse no solo debe estar limpio, incluso la enfermera debe ser amable generando que su interacción con el entorno sea pacífico, tranquilo, armonioso y lleno de cariño porque también de eso se trata, brindar cariño al paciente.

Ejemplos

- Limpiar el entorno
- Bañar al paciente
- Cambiarlo
- Cuidar de su higiene personal

Salud y Cuidado

Declara que la disciplina de enfermería se ocupa de las acciones o procesos de cuidado de enfermería de los cuales se efectúan cambios positivos en el estado de salud y bienestar de la persona.

La enfermera o el personal de la salud debe brindar acciones, procedimientos adecuados y de calidad, ya que ese es el principal objetivo. Realmente debe de tener vocación en lo que vaya a realizar, tiene que ser dedicada y principalmente los familiares siempre buscan cuidados de calidad.

Ejemplos

- Toma de muestra de sangre
- Toma de T/A
- Canalización
- Colocación de sondas
- Aplicación de medicamentos

Persona, Salud y el entorno

Afirma que la disciplina de enfermería se ocupa de la totalidad o salud de los seres humanos, reconociendo que están en continua interacción con sus ambientes donde se desenvuelven y se desarrollan.

El personal de enfermería debe fomentar cuidados, prevención de enfermedades, para que las personas comiencen a conocer los hábitos insanos que tienen y los afectan. En múltiples ocasiones las personas no tomamos en cuenta nuestro entorno y pensamos que realmente no importa, no afecta o interfiere en nuestra salud.

Ejemplos

- Fomentar vacunas
- Fomentar la higiene personal
- Fomentar técnica de lavado de manos