



Mi Universidad

Supernota

Nombre del Alumno: Alejandra Monserrath Aguilar Diaz

Nombre del tema: I I Patrones funcionales de Marjory Gordon

Parcial: 3

Nombre de la Materia: Fundamentos de enfermería

Nombre del profesor: María del Carmen López Silba

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: I

11 PATRONES FUNCIONALES DE MARJORY GORDON

EXPLORACION FISICA BASICA



1.-Percepción y manejo de la salud

valora: edad, raza, sexo, aspecto general
 características faciales: depresiva, cushing, hipotiroideo, acromegalia
 motivo de consulta, descripción de la focalización de la exploración

2.-Nutricional y metabólico

Estado de nutrición e hidratación
 Valoración antropométrica

Piel y mucosa

- color
- temperatura
- turgencias
- lesiones
- pigmentación
- sensibilidad
- pelo
- Uñas
- Cuero cabelludo
- Cuellos

- Labios
- Boca
- Faring
- Agujero de esternón
- Reflejo de arcada
- Discriminación de gustos
- Valoración de pie diabético
- Extremidades inferiores
- Ojos
- Transmisión de vibración volares y de la respiración
- Inspección
- Hallazgos
- Abdomen



3.- Eliminación

Puño prepucio lumbar
 Palpación de puntos específicos intestinales
 Sudor acciones excesiva, olor
 Vesical y puntos uretrales específicos
 Localización y punción de uretra



4.- Actividad ejercicio

Signos vitales

Movilidad, flexibilidad y fuerza

Dependencia para actividades básicas de la vida diaria

Inspección y palpación de codos, rodillas y tobillos

Reflejos tendinosos superficiales y profundos, simetría y graduación

Patrón de la respiración, tamaño y forma del tórax, diámetro anteroposterior, simetría

de los movimientos respiratorios

Detectar tiraje, simetría anterior y posterior

Auscultación respiratoria

Auscultación de la transmisión de la voz

Pruebas de espiración forzada

Latido apical, aorta abdominal

Auscultación cardíaca

Presión arterial

Pulsos carotídeos

Auscultación temporal, carotídeas, lumbar y abdominal

Aspectos trofóbicos de la piel que indiquen insuficiencia vascular crónica o mala percusión

Extremidades inferiores

Músculos

Localización de las regiones abdominales, descripción

Percusión del abdomen



5.- Sueño- descanso

Aspecto general, horas de sueño, medicación, dolor que impide dormir, nicturia, inconsciencia



6.- Cognitivo-perceptual

Estado de conciencia
 Pabellones auriculares, forma, localización de implantación y simetría
 Otoscopia
 Tamaño de ambos globos oculares
 Inspección de párpados, pestañas, esclerosis, surco palpebral como presencia de cuerpos extraños
 Agudeza visual
 Retinoscopia
 Aspecto externo de la nariz
 Rinoscopia
 Aspectos de cornetes, alineación del tabique
 Puntos sinusales
 Sensibilidad olfatoria
 Palpación de las zonas dolorosas, puntos fibromiálgicos como puntos costovertebrales
 Capacidad de comunicación
 Función cognitiva
 Función sensorial



7.- Auto percepción - auto concepto

Estilo de comunicación: colaborador como negativo, agresivo
 Lenguaje no verbal: evitación, huida, confianza



8.- Rol-relaciones

Relaciones de las personas con los demás
 Percepción de los roles más importantes
 Responsabilidades en su situación actual
 Satisfacción o alteraciones en la enfermería, trabajo, relaciones sociales



9.- Sexualidad- reproducción

Exploración específica de mamas
 Palpación
 Inspección de genitales externos masculinos
 Inspección de genitales externos femeninos
 Alteraciones en la sexualidad o en relaciones sexuales
 Seguridad en las relaciones sexuales
 Patrón reproductivo



10.- Adaptación-tolerancia al estrés

Interrupciones en la comunicación, muestras de estrés o verbalización de estrés
 Capacidad de adaptación en los cambios
 Soporte individual y familiar con que cuenta el individuo
 Percepción de habilidades para controlar o dirigir situaciones estresantes



11.- Valores y creencias

Adaptación a la exploración como dificultades expresadas respecto a los procedimientos como importancia que se le da a la exploración en la relación con problema expresado
 Lo que se considera correcto, apropiado
 Bien y mal, bueno y malo
 Lo percibido como importante en la vida
 Percepción de conflicto en valores, creencias o expectativas relativas a la salud
 Decisiones acerca de tratamientos, prioridades de salud, vida o muerte, práctica religiosas

