

UNIDAD III BASES FISIOLÓGICAS DE LA PRÁCTICA DE ENFERMERÍA

ACTIVIDAD Y EJERCICIO

El patrón de ejercicio
La actividad
Tiempo libre y recreo
Los requerimientos de consumo de energía de las actividades de la vida diaria (higiene, compra, comer, mantenimiento del hogar
Actividad física: Movimiento corporal producido por contracciones musculoesqueléticas que genera un gasto de energía, realizado con un carácter de cierta continuidad



Pintura

HIGIENE

Datos de imagen corporal, Postura, Patrón de voz, Rasgos personales, Contacto visual, Si se siente querido, Cambios frecuentes del estado de ánimo, Asertividad / pasividad y Nerviosismo / Relajación.



Música

OXIGENACIÓN

El estado de oxigenación de un paciente se evalúa rutinariamente mediante oximetría de pulso, denominada SpO₂. SpO₂ es un nivel estimado de oxigenación basado en la saturación de hemoglobina medida por un oxímetro de pulso.



Foto

EQUILIBRIO DE LÍQUIDOS, ELECTROLITOS Y ÁCIDO-BASE

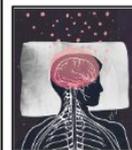
Los líquidos corporales que contienen agua, Na⁺ y otros electrolitos se distribuyen entre los compartimentos LEC y LIC.
Una interacción dinámica de la ingesta y absorción de líquidos, la distribución de líquidos y la eliminación de líquidos determina el equilibrio de líquidos.
El líquido se mueve entre los vasos sanguíneos y el líquido intersticial por filtración; el agua se mueve entre el LEC y el LIC por ósmosis.



Bailarina

SUEÑO

Describe la capacidad de la persona para conseguir dormir, descansar o relajarse a lo largo de las 24 horas del día
La percepción de cantidad y calidad del sueño - descanso
La percepción del nivel de energía.
Las ayudas para dormir (medicamentos, rutinas, etc)



Escultura

NUTRICIÓN

Se deben hacer preguntas sobre el tipo de alimentos que toma por grupos: frutas, verduras, carnes, pescados, legumbres y lácteos...
Valoración de problemas en la boca:
Si tiene alteraciones bucales (caries, úlceras etc.)
Valoración de problemas para comer:
Dificultades para masticar, tragar..., alimentación por sonda ya sea alimentación enteral o con purés caseros



Libros

ANTOLOGÍA