



**Mi Universidad**

**Super Nota**

*Nombre del Alumno: Evelin Aguilar García*

*Nombre del tema : I I conceptos de Marjory Gordon*

*Parcial : unidad 3*

*Nombre de la Materia : Fundamentos de enfermería*

*Nombre del profesor: Mari Carmen López Silva*

*Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en enfermería*

*Cuatrimestre: 1er cuatrimestre*

# How to 11 PATRONES DE MARJORY GORDON

## 1. PERCEPCIÓN - MANEJO DE LA SALUD

Cómo percibe al individuo la salud y bienestar.

Valora: hábitos higiénico, vacunas, alergias y conducta saludable



## 2. NUTRICIÓN - METABÓLICA

Determina el consumo de alimentos y líquidos en relación a sus necesidades metabólicas, problemas de ingesta, altura, pesoy temperatura.

Valora: IMC, valoración alimentación, recoge n° de comidas, dieta, uñas, piel, cabello etc

## 3. ELIMINACIÓN

Describe las funciones extractoras intestinal urinaria y de la piel.

Valora: Intestinal; consistencia, frecuencia, dolor

Urinaria:

Cutánea: sudor excesiva



## 4. ACTIVIDAD- EJERCICIO

Describe las capacidades para la movilidad autónoma y la actividad para la realización de ejercicio.

Valora: estado cardiovascular, estado respiratoria



## 5. SUEÑO - DESCANSO

Describe los patrones de sueño, descanso y relax a lo largo del día

Valora: Tiempo dedicado y condiciones de lugar.

Exigencia laboral

Uso de fármacos para dormir .





### 6. COGNITIVO - PERCEPTIVO

Describe el patrón sensorio-perceptual y cognitivo del individuo. Toma de decisiones, memoria y lenguaje  
Valora: Nivel de conciencia, si puede leer o escribir.

### 7. AUTO PERCEPCION-AUTOCONCEPTO

Imagen corporal, identidad y sentido general de valía, patrón emocional, postura, movimiento, voz  
Valora: Problemas con uno mismo, autoimagen, problemas conductuales



### 8. ROL- RELACIONES

Responsabilidad de situación actual, satisfacción en familia, trabajo, relaciones sociales.  
Familia, apoyo familiar, grupo social

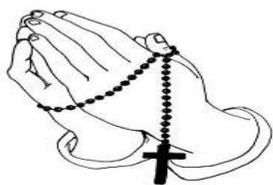
### 9. SEXUALIDAD-REPRODUCCION

Describe patrones de satisfacción o insatisfacción con la sexualidad de si mismo.  
Valora: Menarquia y ciclo menstrual, menopausia, métodos anticonceptivos, embarazo, aborto.



### 10. ADAPTACIÓN - TOLERANCIA DE ESTRÉS

Adaptación y efectividad en términos de tolerancia al estrés  
Valora: situaciones estresantes sufridas, si está tenso o relajado



### 11. VALORES - CREENCIAS

Patrones de valores, objetivos y creencias (individuos espirituales) que guían decisiones y opciones vitales del individuo.  
Valora: Religión, preocupaciones de la vida, dolor, muerte.

Antología UDS  
Google