



# 11 PATRONES FUNDAMENTALES DE MIJORI GORDON



## 1 patron: percepción manejo de salud

Que valora : la percepción del individuo y la salud  
Y Mantenimiento o la recuperación del paciente..

Como se valora : Hábitos higiénicos y vacunas



## 2 Nutricional metabolico

Determina el consumo de los alimentos y líquidos en relación a sus necesidades metabólicas

Problemas inestables o sobrepeso, Y altura temperatura, estado de piel y mocosidad

Como se valora :IMC como la valoración alimenticia alergias o intolerancias, tipo de dietas,

Horarios,alteraciones de la piel,uñas y pelo grasos.



## 3 Eliminacion:

Que valora Describe las funciones excretorias Intestinal ,urinaria,y de la piel

•Intestinal:Consiste en la frecuencia dolor, presencia de sangre

•Urinaria:micción día características y problemas de la micción

•Cutaneo:Sudor execibo

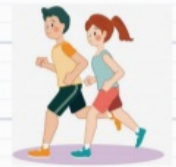


#### 4: Ejercicio y actividad

\*Que valora: Es la capacidad de moverse y la capacidad de hacer ejercicio

• Como se valora estado cardiovascular, el estado respiratorio y la tolerancia a la actividad mediante las actividades cotidianas

• Que esta alterado cuando existen problemas respiratorios y cansancio ejecutivo deficiente



#### 5: sueño y Descanso

Que valora: Describe los patrones del sueño y el relajamiento a lo largo del día y los Momentos de descanso Optenido a lo largo del momento del dia

• Como se valora: con el tiempo y las dedicaciones del lugar y momento, el horario y la postura de comodidades entre pacientes o que el médico aya Dicho, o que el personal de la salud proporcione.



#### 6: Cognitivo perceptivo.

• Que valora: e la recaudación de datos o también la toma de decisiones que tiene que tener el paciente, memoria o lenguaje apropiado como tal poder referirse al paciente

• Como es el nivel de conciencia ver si tiene razón, si puede leer, o escribir



## 7. Auto percepción.

Que valora: la identificación poder identificarse  
Ellos mismos y Las personas que ellos Intenten  
recordar

- Valora con uno mismo y el auto reconocimiento
- Esta alterado cuando: Son dmeaciaso autonegativos
  - Existen problemas, imagen corporal, miedo y rechazo al propio paciente.



## 8. Rol relaciones

- Como se valora responsabilidad de la situación actual  
satisfacción en familia trabajos y situaciones sociales

- Valora: apoyo familiar, grupo social  
Trabajo o la escuela

- Esta alterado cuando: presenta problemas sociales o familiares
  - Cuando de siente solo problemas De control abuso,





## 9: Sexualidad reproducción:

- Que valora: Describe la satisfacción o insatisfacción con la misma sexualidad
- Valora: Siglos menstruales, métodos anticonceptivos
- Embarazos, y abortos o problemas en las relaciones sexuales

• Esta alterado cuando: Referente a la preocupación, o insatisfacción de la sexualidad entre pareja o la falta de comunicación



## 10: Adaptación tolerancia al estrés

- Que valora: Genera la adaptación y efectividad en términos de tolerancia y de estrés
  - Valora: situaciones estresantes sufridas, si estás tenso o relajado, la mayor parte del tiempo.
  - Esta alteración: Refiere sensación habitual de estrés y no disponibles en las herramientas
- De la psicología

- Cambios de alteraciones x momentos difíciles



# 11. Valores creencias:

Que valora: Las creencias espirituales que guía a los paciente a creer o tomar alguna decisión que tenga que Hacer el paciente, que cree que podrá interceder x el

- Posee planes del futuro

- Satisfacción en la vida religiosa , precauciones relacionadas con la vida O Muerte .

- Existen problemas de creencias , problemas en practicas religiosa y problemas en el sentido de la vida .

