



Mi Universidad

ALUMNO

Daniel Alexander Sanchez Morales

TEMA

"Ensayo" Psicología de la Salud

MATERIA

Psicología y Salud

MAESTRO

Maria Cecilia Zamorano Rodriguez

LICENCIATURA

Lic. en enfermería

"1 = A"

Comitan de Dominguez, Chiapas

INTRODUCCIÓN A LA PSICOLOGÍA DE LA SALUD.

La psicología de la salud es una especialidad de la psicología que comprende la aplicación de los conceptos y métodos psicológicos a cualquier problema surgido en el sistema de salud, al igual hay niveles de atención a la salud como son: Salud Pública, de educación o planificación a la salud, o bien de otros componentes del sistema, no olvidando que la práctica tradicional de la psicología clínica vendría a constituirse en una de sus subdivisiones.

También se dice que es una actividad profesional encaminada a estudiar e influir sobre aquellos aspectos de la esfera psicológica como son: las actitudes, conductas, hábitos entre otros. Ya que facilita la vinculación estrecha entre el equipo de salud y la población, en un esfuerzo igualitario para poder identificar y dar solución a los problemas de salud que abunda en la población.

La psicología es necesaria, como trabajador de la salud, es el proceso de salud-enfermedad de los seres humanos, no olvidemos que estamos hablando de la psicología de la salud.

Como bien se sabe la evolución esta al paso del día, y no es la excepción para la Psicología de la Salud ya que al estado evolucionando aplicando nuevas estrategias en Prevención e intervención que las diferencia de otras ramas de la Psicología, y así tener resultados más eficaces. El profesional de Psicología de la Salud tiene dos áreas específicas para realizar su labor, como son tanto la Promoción como la Prevención de la Salud.

Esto es la integración de acciones por parte de la Población y las organizaciones con el objetivo de garantizar mejores condiciones de salud física, psíquica y social, más allá de la sola ausencia de enfermedades, haciendo énfasis en algunos temas como: Salud reproductiva, Salud en niños, Salud en adolescentes etc.

Hay que tener en cuenta que a veces los pacientes o la Población se resiste a los programas, por que a veces desconocen o no confían ni en la persona enfermera, solo tenemos que ganar su confianza explicándole la información correcta y escuchándolos y así tener un buen énfasis de las personas.

