

# Mi Universidad

## Cuadro sinóptico

*Nombre del Alumno: Rosa Elena Avendaño López*

*Nombre del tema: 3.15 Intervenciones psicológicas en COVID-19: un modelo actual*

*3 parcial*

*Nombre de la Materia: psicología y salud*

*Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez*

*Nombre de la Licenciatura: Licenciatura de enfermería*

*I cuatrimestre*

# 3.15 Intervenciones psicológicas en COVID-19: un modelo actual



## Modelo actual



Lunn, Belton, Lavin et al. (2020) proponen siete áreas para frenar la propagación del virus y son:

El lavado de manos, el contacto con la cara, el aislamiento, el comportamiento en público, los comportamientos indeseables, la comunicación de crisis y las percepciones de riesgo.



## Histología



La afectación por COVID 19 o SARS CoV-2 tiene 3 estadios consecutivos de afectación y gravedad clínica.

El primer estadio se caracteriza por:

La infección por el virus, con síntomas semejantes a los de la gripe, posteriormente los pacientes pueden desarrollar neumonía viral y pueden requerir hospitalización y ventilación mecánica.



El segundo estadio se caracteriza por:

una inflamación pulmonar más marcada y por coagulopatía. Hay aumento de los niveles de interleuquina (la interleuquina 6, la interleuquina 1, y la proteína C-reactiva, de la ferritina y del D-dímero). Suelen asociarse con el síndrome de distrés respiratorio agudo.

El tercer estadio se caracteriza por:

La fibrosis.

## Signos y síntomas



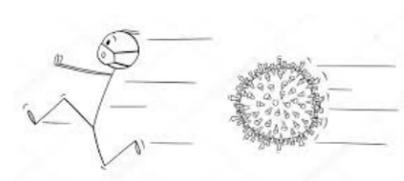
Los síntomas de la COVID-19 pueden variar de leves a graves. Los síntomas pueden incluir:

- Fiebre, Escalofríos, Tos, Fatiga, Dolores musculares, Dolor de cabeza, Dolor de garganta
- Falta de aliento o dificultad para respirar
- Pérdida del sentido del gusto o del olfato
- Congestión o secreción nasal, Náusea y vómitos, Diarrea



Los síntomas más graves que requieren buscar ayuda médica de inmediato incluyen:

- Problemas para respirar, Dolor o presión en el pecho que persiste
- Confusión, Incapacidad para despertarse
- Piel, labios, cara o lecho ungueal azulados, grises o pálidos, según el tono de su piel



## Tratamiento



Si tiene síntomas de COVID-19, hágase una prueba de COVID-19 lo antes posible.

Si da positivo por COVID-19, busque tratamiento de inmediato y permanezca en casa aislado. La FDA ha autorizado y aprobado medicamentos antivirales, para casos leves o moderados del COVID-19

Si su prueba resulta negativa, pero sigue presentando síntomas, hágase la prueba de nuevo de 24 a 48 horas

Tratamientos antivirales: atacan ciertas partes del virus para impedir que se multiplique en el organismo y ayudar a evitar la forma grave de la enfermedad o la muerte. Algunos son:

Nirmatrelvir con ritonavir (Paxlovid)

Para Adultos; niños de 12 años o más

Remdesivir (Veklury)

Para adultos y niños

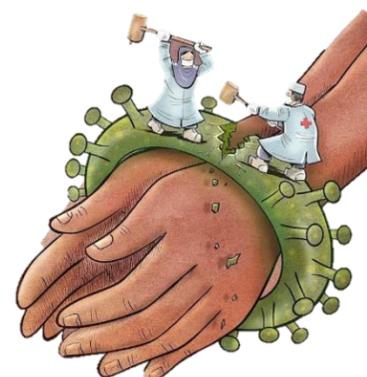
Molnupiravir (Lagevrio)

Para adultos

## prevención



- Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón.
- Al toser o estornudar (cubrirse la nariz y boca con un pañuelo desechable o con el ángulo interno del brazo).
- No escupir o utilizar un pañuelo desechable, para depositarlo en la basura y posteriormente lavarse las manos.
- No tocarse la cara con las manos sucias, sobre todo nariz, boca y ojos.
- Limpiar y desinfectar superficies y objetos de uso común en casas, oficinas, etc., ventilar y permitir la entrada de luz solar.
- Quedarse en casa cuando se tienen enfermedades respiratorias y acudir al médico si se presenta alguno de los síntomas.



## Referencias:

- UDS.2023. ANTOLOGIA DE PSICOLOGIA Y SALUD.PDF.  
<file:///C:/Users/elena/OneDrive/Escritorio/UDS/Antologia%20%20%20PSICOLOGIA%20Y%20SALUD.pdf>
- Anales Ram.2020. REAL ACADEMIA NACIONAL DE MEDICINA DE ESPAÑA.  
[https://analesranm.es/revista/2020/137\\_02/13702\\_rev06#:~:text=El%20estudio%20de%20la%20patolog%C3%ADa,y%20micro%20trombos%20de%20Ofibrina.](https://analesranm.es/revista/2020/137_02/13702_rev06#:~:text=El%20estudio%20de%20la%20patolog%C3%ADa,y%20micro%20trombos%20de%20Ofibrina.)
- Frank D. Brodkey.2023. Medline Plus. <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/007770.htm>
- CDC.2023. <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/treatments-for-severe-illness.html>