



Mi Universidad

Trabajos

Nombre del Alumno: Vanessa Geraldin Flores de León.

Nombre del tema: Trabajos

I parcial

Nombre de la Materia: Psicología y salud

Nombre del profesor: Maria Cecilia Zamorano Rodríguez

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería.

I cuatrimestre

07/09/23

Introducción a la psicología de la Salud

- Existen varios factores que contribuyeron al interés de los psicólogos por una aproximación teórica y clínica más comprensiva de la Salud que el tradicional método médico de enfermedades, entre ellos:

- El cambio en la prevalencia de enfermedades infecciosas.
- Los costos elevados del cuidado de la Salud.
- Un mayor énfasis en la calidad de vida.

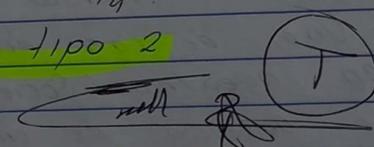
- Definir la salud es difícil, como la mayoría o mayor parte de los conceptos generales como paz, justicia y libertad.

- Una de las definiciones de salud más extendidas en nuestra Sociedad es que "La salud es la ausencia de enfermedad".

- En 1974, la Organización Mundial de la Salud (OMS) propone una definición.

12/09/25

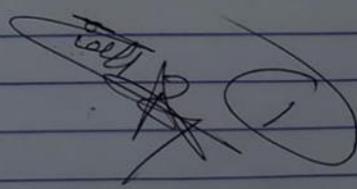
Diabetes: La diabetes es una enfermedad crónica que afecta la manera del cuerpo convierte los alimentos en energía, la mayor parte de los alimentos que come se descomponen en azúcar que se puede conocer como glucosa, que se libera al torrente sanguíneo. El páncreas es el encargado de producir insulina, que actúa como una llave para el azúcar en la sangre ingresa a las células del cuerpo para usarla como energía, la diabetes hace que el cuerpo no produzca la suficiente insulina. y cuando no hay insulina, demasiada azúcar permanece en el torrente sanguíneo, la diabetes no tiene cura pero se puede controlar. Existen dos tipos de diabetes la **Diabetes tipo 1** y **Diabetes tipo 2**



Intestino Irritable: También puede ser conocido como el síndrome de intestino irritable este es un trastorno funcional digestivo crónico y benigno, que se caracteriza por la asociación de hinchazón, dolor, molestias abdominales y alteraciones en el hábito deposicional que puede variar desde estreñimiento, diarrea o en unos casos puede ser los dos. y si no se llega a cuidar de manera adecuada tiene una mayor probabilidad de contraer cáncer con mayor probabilidad.

Cáncer: El cáncer es un grupo de más de 100 enfermedades diferentes. Se puede desarrollar en casi cualquier lugar en el cuerpo, las células son las unidades básicas que contribuyen al cuerpo humano. El cáncer comienza cuando los cambios genéticos interfieren en este proceso.

Sida: El virus de inmunodeficiencia adquirida causa la infección por el VIH, el VIH causa muchas cosas una de ellas es el síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA), se transmite por contacto sexual.



12/09/23

R.E.A.L.

Aspecto Físico: El paciente no toma ningún Farmacéutico, y no a tenido antecedentes quirúrgicos, la paciente presenta principios de Miopia, presenta dolores en el área del pecho y en el vientre no tan frecuentes pero con duración de 20 a 1.5 min disminuyendo el dolor; se cansa muy rápida, es de tez morena clara, ojos cafés, con estatura de 1.52 con un peso de 68 kg. Posible paciente diabético por parte de familia. No es alérgica a ningún farmacéutico. Sin ninguna alergia comida.

Psicológica: La paciente viene de una familia de 5 integrantes, de mentalidad estable, sufre de ansiedad frecuentemente, apego emocional a su madre, le cuesta ~~mentar~~ alegrarse a grupos sociales, es de carácter fuerte con agresiones verbales.

Mental: El paciente se encuentra de acuerdo a su edad y sus capacidades mentales son estables a su persona

Paul R. 2

Aplicaciones de la psicología de la Salud.

- Cáncer.
- Dolor crónico.
- Trastorno cardiovascular.
- Trastorno del sueño.
- Enfermedades crónicas.
- Enfermedades del alma.
- Duelos.
- Psicosis.
- Psiquiátricos.

Orígenes de la conducta humana.

- El comportamiento humano es una síntesis de tres procesos emergentes en la historia de la vida en el planeta.

a) La emergencia de tejido nervioso.

b) La emergencia del lenguaje

c) Simultáneamente el surgimiento de las primeras formas de organización social y la división del trabajo.

VARIABLES INDEPENDIENTES EN SALUD:

- Según el modelo interactivo de conducta saludable de Heiby y cols (1986), se pueden distinguir tres tipos de variables independientes.

1. Las situaciones interactivas

Victor	
<p>Varicela</p> <p>Papá: 0 Mamá: 1 Herman@ 1: 0 Herman@ 2: 1 Victor: 1</p> <p>3/5</p>	<p>Asma</p> <p>Papá: 0 Mamá: 0 Herman@ 1: 0 Herman@ 2: 0 Victor: 0</p> <p>0/5</p>
<p>Amibiasis</p> <p>Papá: 1 Mamá: 1 Herman@ 1: 1 Herman@ 2: 1 Victor: 1</p> <p>5/5</p>	<p>Resfriado Común</p> <p>Papá: 1 Mamá: 1 Herman@ 1: 1 Herman@ 2: 1 Victor: 1</p> <p>5/5</p>
<p>Salmonelosis</p> <p>Papá: 0 Mamá: 0 Herman@ 1: 0 Herman@ 2: 0 Victor: 0</p> <p>0/5</p>	<p>Rubeola</p> <p>Papá: 0 Mamá: 0 Herman@ 1: 0 Herman@ 2: 1 Victor: 0</p> <p>1/5</p>
<p>T. B. P.</p> <p>Papá: 0 Mamá: 0 Herman@ 1: 0 Herman@ 2: 0 Victor: 0</p> <p>0/5</p>	<p>Fiebre de hemo</p> <p>Papá: 0 Mamá: 0 Herman@ 1: 0 Herman@ 2: 1 Victor: 0</p>

Alan

Varicela	Asma
D: 1	P: 0
M: 1	M: 0
H1: 1	H1: 0
H2: 1	H2: 0 0/7
H3: 1 7/7	H3: 0
H4: 1	H4A: 0
A: 1	

Amibiasis	Resfriado común
D: 1	P: 1
M: 1	M: 1
H1: 1	H1: 1
H2: 1 7/7	H2: 1 7/7
H3: 1	H3: 1
A: 1	A: 1

Salmonelosis	Rubéola
D: 0	P: 0
M: 0	M: 0
H1: 0	H1: 0 0/7
H2: 0 0/7	H2: 0
H3: 0	H3: 0
A: 0	A: 0

T.B.P	Fiebre de hemo
P: 0	P: 1
M: 0	M: 1
H1: 0 0/7	H1: 1 7/7
H2: 0	H2: 1
H3: 0	H3: 1
A: 0	A: 1

Clara

<p style="text-align: center;">Varicela</p> <p>Papá: 0 Mamá: 0 Her. 1: 1 Clara: 1</p> <p style="text-align: right;">2/4</p>	<p style="text-align: center;">Asma</p> <p>Papá: 0 Mamá: 0 Her. 1: 0 Clara: 0</p> <p style="text-align: right;">0/4</p>
<p style="text-align: center;">Amibiasis</p> <p>Papá: 1 Mamá: 1 Her. 1: 1 Clara: 1</p> <p style="text-align: right;">4/4</p>	<p style="text-align: center;">Resfriado común</p> <p>Papá: 1 Mamá: 1 Her. 1: 1 Clara: 1</p> <p style="text-align: right;">4/4</p>
<p style="text-align: center;">Salmonelosis</p> <p>Papá: 0 Mamá: 0 Her. 1: 0 Clara: 0</p> <p style="text-align: right;">0/4</p>	<p style="text-align: center;">Rubeola</p> <p>Papá: 0 Mamá: 0 Herma: 1 Clara: 0</p> <p style="text-align: right;">1/4</p>
<p style="text-align: center;">T. B. P</p> <p>Papá: 0 Mamá: 0 Her. 1: 0 Clara: 0</p> <p style="text-align: right;">0/4</p>	<p style="text-align: center;">Fiebre de hemo</p> <p>Papá: 1 Mamá: 1 Her. 1: 1 Clara: 1</p> <p style="text-align: right;">4/4</p>

Norma

1.3 Orígenes de la conducta humana:

El comportamiento humano es una síntesis de tres procesos emergentes en la historia de la vida en el planeta:

- La emergencia de tejido nervioso
- La emergencia de lenguaje
- Simultáneamente el surgimiento de las primeras formas de organización social y la división del trabajo.

1.4 Variables independientes en la Salud:

• Según el modelo interactivo de conducta saludable de Heiby y Carlson (1986), se pueden distinguir tres tipos de variable independiente.

- 1° Las situacionales.
- 2° Las personales tales como creencia.
- 3° Las consecuencias anticipadas de las conductas saludables con relación a los costos y beneficios percibidos.

1.5 Variables ambientales como condicionantes de la salud.

• En las sociedades latinoamericanas, un número significativo de enfermedades y muertes es causado por enfermedades infecciosas, por condiciones de vida carentes de higiene, por falta de control de aguas residuales, por alimentos sin control sanitario o por la falta de alimentos, carencia de condiciones laborales aceptables.

1.6 Importancia de la psicología en la salud.

♥ Teniendo a la definición de la psicología de la salud, esta se interesa por el comportamiento, actitud y procesos que pueden estar ocurriendo en un proceso individuo de tal forma que afecten a la salud.

• ¿Qué objetivo tiene la psicología en la salud?

- Fomentar la salud.
- Prevención de enfermedades.
- Investigación.
- Estudiar factores de riesgo.
- Estudiar el comportamiento humano.

1.7 Comportamiento y Salud.

- La psicología clínica y de la salud es el campo de especialización la psicología, que aplica los principios, las técnicas y los conocimientos científicos desarrollados por esta para la etapa, diagnosticar, explicar y tratar, modificar, y prevenir las anomalías o los trastornos mentales o cualquier otro comportamiento relevante para los procesos de la salud y enfermedad, en los distintos y variados contextos en que éstos puedan tener lugar.

1.8 Estilo de vida

1° Estilo de vida saludable con dos dimensiones que califican como: a) Sobriedad, definida por comportamiento que implican no fumar, tomar alimentos saludables, abstinencia de alcohol, etc.

2° Estilo de vida libre caracterizado por comportamientos totalmente contrarios al anterior: Consumo de alcohol, toma de alimentos no saludables y despreocupación por la apariencia física.

Norma

Actividad

- 1- Tres actividades para el fomento de la salud.
- 2- Tres actividades en la investigación.
- 3- Tres actividades para disminuir los factores de riesgo de una patología o un aña ambiental.
- 4- Tres actividades para estudiar el comportamiento humano.

1°- Indicarle al paciente a tener una dieta más equilibrada.

- Fomentar al paciente sano a ir a chequeos rutinarios.

- Fomentar al paciente a realizar algún deporte o una actividad.

2°- Hacer una investigación para prevenir el suicidio.

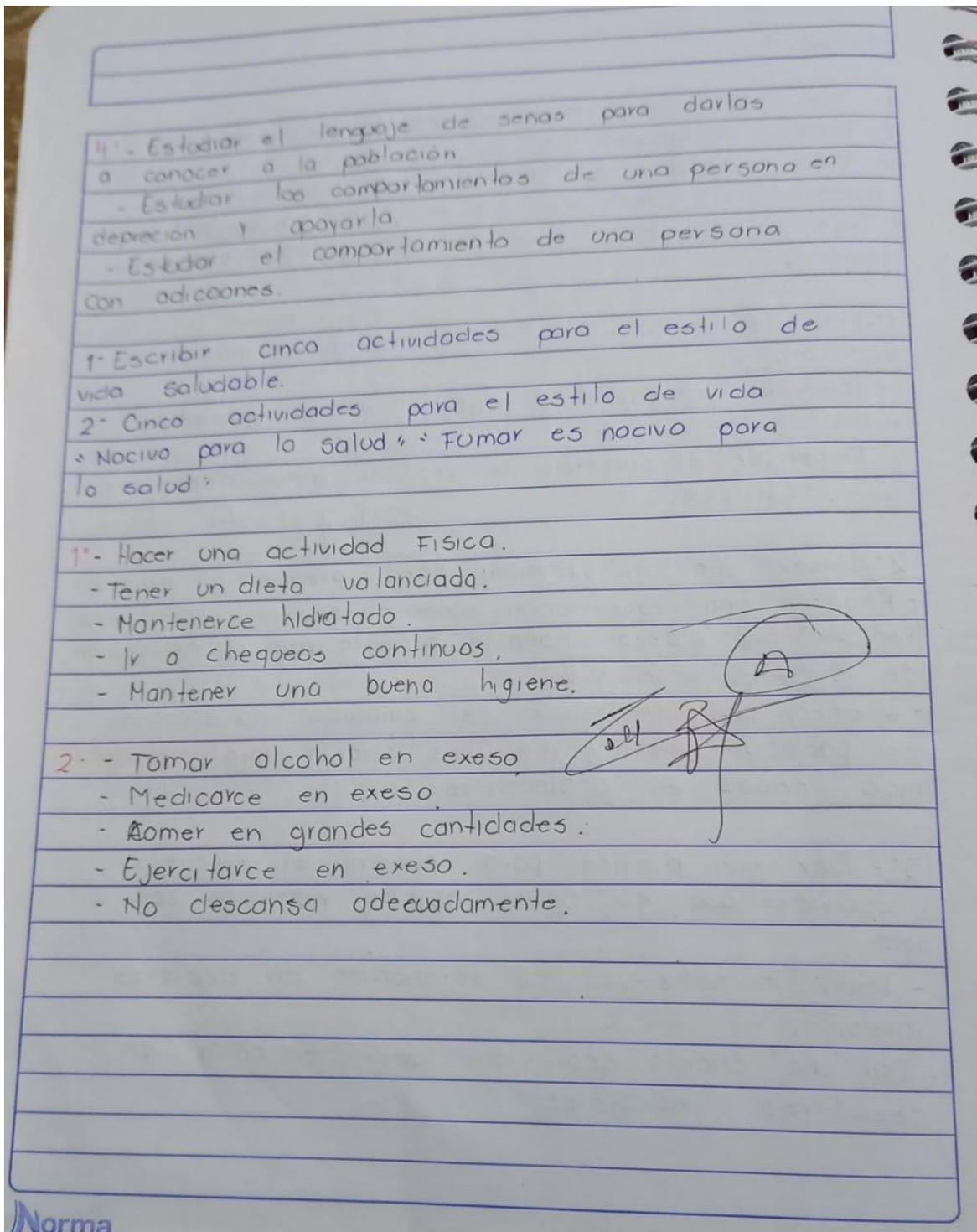
- Realizar una investigación sobre el sobrepeso para luego realizar una platica hacia el paciente para la prevención de ansiedad y depreción.

- Realizar una investigación del embarazo no deseado en población joven y dar una charla para prevenir más casos en adolescentes.

3°- Dar una platica para prevenir el dengue, y decirles que no dejen objetos reposados con agua.

- Pedir la solisitud de varandales en escaleras libres.

- Dar una charla sobre que hacer en casos de desastres naturales.



1.9 Modelos de relación entre personalidad y Salud

- Básicamente, son tres los modelos que proponen una explicación causal entre personalidad y Salud.
 - La personalidad induce hiperactividad
 - Predisposición conductual
 - La personalidad como determinante de conducta agresiva.

1.10 Factores emocionales.

- Al experimentar ira, tristeza, ansiedad y depresión de manera intensa, tienden a producirse de conducta que hace que abandonemos hábitos saludables como la alimentación equilibrada, el ejercicio físico

1.11 El cambio de hábitos de salud.

- Etapas por las que podría pasar a la hora de cambiar sus hábitos o comportamiento relacionados con la Salud.
 - Reflexión: Lo estoy pensando.
 - Preparación: Tomo cartas en el asunto.
 - Acción: Empiezo hacer cambios.
 - Mantenimiento: Uso los cambios.

