



**Nombre de alumno: Yoleni Samara Alfonso Pérez.**

**Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez.**

**Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico.**

**Materia: Psicología y Salud .**

**Grado: 1°**

**Grupo: "A"**

Comitán de Domínguez Chiapas a 11 de Noviembre de 2023.

### 3.15 Intervenciones psicológicas en Covid-19: in modelo actual.

- Dinámica de la enfermedad del Covid-19 y su importancia.

- Dinámica de la enfermedad del Covid-19.

Se aprecia la relevancia de las conductas de la persona.

- Importancia.

- Comprensión adecuada de la enfermedad.
- Planificarlas Intervenciones más efectivas.
- En caso de la psicología aportar su conocimiento científico en la Ciencia del comportamientos.

- Adopción de Poudel et al.2020.

- 1.- Higiene de manos.
- 2.- Evitar contacto público.
- 3.- Uso de la mascarilla cuando corresponda.
- 4.- Diagnóstico ante los primeros síntomas.
- 5.- Detección de casos.
- 6.-Cuarentena (reposo y aislamiento).
- 7.- Seguir tratamiento e indicaciones médicas.

- Lunn, Beltón, Lavin, et.(2020)

Proponen 7 áreas de la ciencia del comportamiento, puede contribuir a frenar la propagación del virus en distintos niveles.

- Planteamientos de los investigadores.

- Que la evidencia muestra la educación.
- Información sobre la higiene de las manos no es suficiente.
- Que el aislamiento puede causar el estrés y problemas de salud mental q requieren atención.
- Que las percepciones de riesgo pueden estar sesgadas o distorsionadas.



# COVID-19

## • ¿Qué es el Covid-19?

Es un virus que forma parte de la familia de virus "Coronavirus", que reciben su nombre por su forma en "corona". Es el más reciente de los coronavirus, identificado en el 2019 y causa la enfermedad llamada COVID-19, responsable de la actual pandemia.

## • Sintomatología.

- Fiebre o escalofríos.
- Tos.
- Dificultad para respirar (sentir que le falta el aire).
- Fatiga.
- Dolores musculares y corporales.
- Dolor de cabeza.

## • Diagnóstico.

Las pruebas de diagnóstico de SARS-CoV-2 se realizan para saber si, en el momento de la prueba, estás infectado con el virus.

Las pruebas moleculares (PCR) y de antígenos son tipos de pruebas de diagnóstico que pueden detectar si presentas una infección activa por SARS-CoV-2.

- Prueba de reacción en cadena de la polimerasa o PCR.
- Prueba de antígenos: esta prueba de COVID-19 detecta ciertas proteínas del virus.

## • Medidas preventivas

- Cubre nariz y boca sin dejar espacios.
- Al toser o estornudar cubre nariz y boca.
- Retíralo por los costados desde los resortes.
- Si es desechable tíralo.
- Si es de tela, lava con agua y jabón diariamente.
- Úsalo al salir de casa.
- Lava tus manos con agua y jabón antes y después de usarlo.



## Fuentes de consulta.

- ♦ <https://rochepacientes.es/covid19/diagnostico.html>
- ♦ [https://salud.edomex.gob.mx/salud/medidas\\_prevension](https://salud.edomex.gob.mx/salud/medidas_prevension)
- ♦ <https://coronavirus.gob.mx/covid-19/#:~:text=%C2%BFQu%C3%A9%20es%20el%20SARS%2DCoV,responsable%20de%20la%20actual%20pandemia.>
- ♦ <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html>

