



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Clara Luz Gonzalez Lopez

Nombre del tema: Antecedentes y fundamentos de psicología y salud

Parcial: I

Nombre de la Materia: Psicología y salud

Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Hernández

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: I

Antecedentes y Fundamentos

de la psicología de Salud.

En los años 70, con la creación de la división de psicología de la salud, tiene raíces lejanas, pero su historia como disciplina científica es breve, ya que se desarrolló en los Estados Unidos, en pocas palabras entendemos a la psicología como una ciencia que estudia los procesos mentales. En el año 1978 se aceptó la creación de la rama de la psicología de la salud, desde ese momento la psicología de la salud trata enfermedades que tienen una vertiente física y una psicológica como la depresión. En 1879, Wilhelm Wundt, Alemania, fundó la psicología como un campo de estudio experimental independiente, también creó el primer laboratorio que realizó investigación psicológica, Wundt es conocido hoy como el padre de la psicología.

Los antecedentes de la psicología se remontan a la antigüedad clásica, ya que en el seno de esa sociedad mediterránea surgieron muchos de los grandes pensadores de Occidente.

Aparecen principios metodológicos que explican el funcionamiento y desarrollo de la personalidad como: determinación social de lo psíquico, unidad de lo biológico, psicológico y social en el desarrollo de la personalidad y la unidad de lo individual y lo social.

La psicología de la salud se ocupa del análisis y del estudio de los procesos psicológicos implicados en la salud, enfermedad y en la cura. Matarazzo, define a la psicología como un conjunto de las contribuciones específicas, (científicas, profesionales, formativos) de la disciplina psicológica a la promoción y al mantenimiento de la salud.

Stone 1979 define la psicología como una especialidad que comprende los conceptos y algunos métodos psicológicos a cualquier problema que pase en el sistema de salud.

Bloom 1988 dice que la psicología tiene que ver con el estudio científico de la conducta, las actitudes y creencias relacionadas con salud.

En 1974, la Organización Mundial de la Salud, define la salud como el estado bienestar, físico, mental y social, no simplemente en la ausencia de alguna enfermedad. La psicología de la salud podría ser definida como una disciplina que aplica los principios, técnicas y los conocimientos científicos desarrollados.

Cuando las personas se refieren a la palabra salud, piensan que solo es en el aspecto físico, y uno que otro piensa en los aspectos psicológicos hoy en día debemos considerar también los aspectos sociales, económicos y espirituales.

Nuestra conducta y hábitos tiene un efecto grande para nuestra salud, como veíamos en clase, el ejemplo de una persona que fumaba y las probabilidades de una muerte a algún cáncer, eran altas, ya que son hábitos que a un futuro trae consecuencias.

beautiful LIFE

Los estados físicos, psicológicos influyen mucho para la salud de cada persona, ya que nuestros sentimientos y emociones nos puede afectar ya sea positiva o negativa en nuestro bienestar.

La importancia de la psicología en enfermería es que van de la mano porque como enfermeros tenemos contacto directo con el paciente para así poder brindar una buena atención al paciente. La psicología ayuda a los enfermeros y cualquier otra área que tenga que ver con salud, para tener control de la situación del paciente a quien le brindamos atención, y así brindar los herramientas para un mejor manejo de situaciones que perturban al paciente. Nosotros como futuros enfermeros somos pensadores, cuidadores y el hombro sobre el que llora cuando los pacientes más lo necesitan, pero cada persona tiene diferente forma de tratar y ahí es donde entra la psicología para poder saber cómo interactuar y lidiar en diferentes situaciones.

Como conclusión, la psicología es una herramienta que nos ayuda a la comprensión de la situación en cuestión, ya que genera confianza. Enfermería requiere mucha de la psicología para tratar la comprensión de los pacientes, entenderse una misma, tener el conocimiento en psicología y más que nada tener la atención necesaria con los pacientes con alguna enfermedad terminal, dar ese apoyo y que el paciente no se sienta solo.

LOVE yourself