



**Nombre de alumno: Michelle gamboa**

**Nombre del profesor: Cecilia Zamorano**

**Nombre del trabajo: mapa conceptual**

**Materia: Psicología**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Grado: 1**

**Grupo: A**

Comitán de Domínguez Chiapas a 29 de Enero de 2020.

# Factores de riesgo en psicología

## ¿Que son?

Los factores de riesgo en psicología son características o cualidades que se asocian con una mayor probabilidad de daño a la salud mental.

## Ansiedad

### ¿Qué es?

La ansiedad es una sensación experimentada por todos en mayor o menor medida en diferentes momentos de nuestras vidas

### factores

#### Biológicos

Incluyen desequilibrios químicos en el cerebro, problemas hormonales y enfermedades crónicas

#### Ambientales

Incluyen situaciones estresantes como problemas financieros, conflictos familiares o laborales y eventos traumáticos

## Estrés

### ¿Qué es?

El estrés es la forma en que tu cerebro y su cuerpo responden a un desafío o exigencia

### Factores

#### traumatico

Son aquellos que ocurren cuando se está en peligro de sufrir daño grave o muerte, como un accidente, una guerra, una catástrofe natural o un evento violento.

#### psicosocial

Son aquellos que se relacionan con las demandas y expectativas del entorno social, como el trabajo, la escuela, la familia, los amigos o la pareja.

Fuente de consulta. Antología de psicología uds