



**Nombre de alumno: Alan Fernando  
Chatu Mejía**

**Nombre del profesora: María Cecilia  
Zamorano Rodríguez**

**Nombre del trabajo: Ensayo**

**Materia: psicología**

**Grado: 1 cuatrimestre**

**Grupo: A**

Comitán de Domínguez Chiapas a 19 de septiembre de 2023.

## Introducción a la Psicología de la Salud.

La psicología es una especialidad que comprende las actividades de conceptos y métodos psicológicos o cualquier problema surgiendo en el sistema de salud, existen tipos de niveles de salud pública como...

- > Salud pública
- > Educación
- > Planificación a la salud.

Se dice que también es una actividad profesional a estudiar e influir sobre aquellos aspectos de la esfera psicológica como son las actitudes, conductas y hábitos entre otros. Dentro de esta clasificación (definición de psicológica), un primer problema que se enfrenta todo interesado en la disciplina, es la existencia previa de ideas, creencias y teorías sobre las causas del comportamiento de las personas. Esta psicología del sentido común es una característica universal de nuestra especie.

Por psicología de la salud debe entenderse una actividad profesional encaminada a estudiar e influir sobre aquellos aspectos de la esfera psicológica (actitudes, concepciones, conductas, valores, hábitos, etc), que faciliten la vinculación estrecha entre el equipo de salud y la población, es un esfuerzo conjunto para identificar y dar solución a problemas de salud que aquejan la segunda.

Por otro lado, la prevención es definida como un conjunto de acciones que tienen el objetivo de la identificación, control o reducción de los factores de riesgos, del ambiente y del comportamiento para evitar que en la enfermedad aparezca o se prolongue, ocasiona daños mayores o genere secuelas evitables.

A pesar de los buenos diseños de promoción y prevención, las individuos en ocasiones se resisten a estos programas, lo que puede ser producto del carácter placentero que tienen los factores de riesgo para la persona u otras diferentes explicaciones acerca de las transgresiones que se puede tener contra la salud.

Rodriguez y Palacios (1989) La psicología es un área que permite la aplicación de alcances metodológicos de otras áreas de la psicología y con esto una incidencia en la conducta particular de los individuos y de sus comunidades, para el cuidado, mantenimiento y promoción de la salud como un estilo de vida, planteando una alternativa diferente de la organización del comportamiento individual y colectivo al respecto.