



Nombre de alumno: Naomi Vázquez Pérez

Nombre del profesor: Maria Cecilia Zamorano Rodríguez

Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico

Materia: Psicología y Salud

Grado: 1

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 09 de Noviembre de 2023



COMO PREVENIR EL COVID-19

Las conductas preventivas son; prácticas de higiene de manos evitar el contacto público uso de máscaras detección de casos localización de contactos cuarentenas para reducir la transmisión.

¿QUÉ TIPO DE PROBLEMAS PSICOLOGICOS CAUSO EL COVID-19?

Trastornos mentales como ansiedad y depresión y síntomas como el insomnio en la población general y aún más frecuentemente en pacientes que han tenido COVID-19 y en sus familiares.

SISTOMAS DEL COVID-19

- Fiebre o escalofríos.
- Tos.
- Dificultad para respirar (sentir que le falta el aire)
- Fatiga.
- Dolores musculares y corporales.
- Dolor de cabeza.



LUNN, BELTON

Proponen siete áreas en que la ciencia del comportamiento puede contribuir a frenar la propagación del virus en distintos niveles, no sólo por las autoridades nacionales y locales, sino también por organizaciones, lugares de trabajo e incluso hogares. Estas áreas son el lavado de manos, el contacto con la cara, el aislamiento, el comportamiento en público, los comportamientos indeseables la comunicación de crisis y las percepciones de riesgo.

INTERVENCIONES PSICOLOGICAS EN EL COVID 19 UN MODELO ACTUAL

