



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Mario Arnulfo Rivas Pérez

Nombre del tema: Unidad I ensayo

Parcial: I

Nombre de la Materia: Psicología y Salud

Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: I

Fundamentos de Psicología de la Salud.

Introducción.

Para hablar de La Psicología de la Salud, vemos que su origen empieza en los años 70, que empieza siendo una de las causas de su aparición con la necesidad de abordar el proceso de Salud-enfermedad de nosotros los seres humanos que se enfoca en una respuesta de causa única y que la podemos relacionar con la biología y que con esto ayudaría a tomarse de una manera un poco más integral y que toma en cuenta aspectos psicológicos, biológicos y sociales que colabora con otras disciplinas para así poder mejorar nuestro conocimiento y calidad de vida.

Desarrollo.

La Psicología de la Salud es una especialidad de la psicología que nos ayuda a comprender la aplicación de los conceptos y métodos psicológicos a cualquier problema surgido en lo que es salud, ya sea de los niveles de atención a la salud, por ejemplo la salud pública, salud de educación y planificación de la salud, al igual que otros componentes como lo que es la práctica tradicional de la psicología clínica que vendría a constituirse en una sub

división.

Unos de los contribuyentes de la psicología de la salud fue Stone de 1979, dijo que comprende los conceptos y métodos psicológicos, otro contribuyente fue Bloom (1988) y dijo que la psicología de la salud tiene que ver con el estudio científico de la conducta.

El objetivo de la Psicología de la Salud es garantizar mejores condiciones de salud ya sea física, psíquica y social que sea más allá de la ausencia de enfermedad, haciendo prioridad algunos temas como, la salud reproductiva, la salud en niños, salud en adolescentes, adultos y adultos mayores, aunque los individuos en ocasiones se resisten a estos programas por lo que presenta un riesgo para la persona acerca de las transgresiones que se puede tener contra la salud.

Conclusión.

Lo que yo comprendí de lo que es psicología de la salud es que nos sirve principalmente para comprender sobre los cuidados que nosotros debemos realizar ya sea en nuestro entorno y los riesgos que genera si no se siguen ciertas normas.