



Nombre de alumno: Carlos Humberto López

Nombre del profesor: María Cecilia Zamora

Nombre del trabajo: Fundamentos de la
Psicología de la salud

Materia: Psicología y salud

Grado: 1°

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 29 de Enero de 2020.

Introducción

En este tema hablaremos sobre el fundamento de la psicología de la salud, la psicología es un campo de aplicaciones que surgió como respuesta ante la necesidad de comprender los factores la psicología ayuda a personas que presentan complicaciones de la salud es un ejemplo como el sida, las secuelas que quedan de un accidente o enfermedad, al parecer en los años 70, surge sus orígenes, siendo una de las causas de su aparición, las necesidades de abordar el proceso de la salud - enfermedad los seres humanos, están enfocados en una sola respuesta de la causa única relacionando con la biología y psicología.

La psicología es muy importante en el entorno del ser humano tras sufrir dolor, duelo, tristeza.

Fundamentos de la psicología de la salud.

La psicología de la salud parece tener sus orígenes en los 70, siendo una de las causas de su aparición la necesidad de abordar el proceso de enfermedad de los seres humanos, que están enfocada en una respuesta de causa única relacionada con la biología que debería tomarse de una manera más integral tomando en cuenta aspectos, psicológicos, biológicos y sociales, colaborando con otras personas y disciplinas para mejorar la calidad de vida.

En las últimas décadas este campo ha ido evolucionando aplicando nuevas estrategias en prevención e intervención que las diferentes ramas de psicología, sin embargo aun existirían cuestiones que representan un reto en la actualidad, como; el hecho de que la psicología de la salud no es considerado en cuanto a la atención a la salud se refiere que se toma a la medicina como eje principal por otro lado, la formación del profesional de la psicología de la salud es deficiente y no proporciona conocimientos teóricos ni metodológicos para hacer intervenciones adecuadas en la práctica.

La psicología de la salud es una especialidad de la psicología que comprende la aplicación de los conceptos y métodos psicológicos a cualquier problema surgido en el sistema de salud, ya que se hable de los niveles de atención, a la salud pública de educación y planificación de la salud, o bien de otros componentes del sistema, añadiendo que las prácticas tradicionales de la psicología clínica vendría a construir en uno de sus subdivisiones.

Matarazzo 1980, Agregado de las contribuciones profesionales, científicas y educativas de la psicología a la promoción y mantenimiento de la salud, la prevención y el tratamiento de la enfermedad y la identificación de los correlatos etiológicos y el diagnóstico de la salud, la enfermedad y las disfunciones relacionadas.

Torres y Beltran (1986) por psicología de la salud debe entenderse una actividad profesional encaminada a estudiar e influir sobre aquellos aspectos de la esfera psicológica, Cactitudes, concepciones, conductas, valores, hábitos, etc.

Bloom (1988) la psicología de la salud tiene que ver con el estudio científico de la conducta, las ideas, actitudes y creencias relacionadas con la salud y la enfermedad Holtzman, Evans, Kennedy, e Iscoe (1988). La psicología de la salud se intera en la relación biopsicosocial de la mente y el cuerpo en un medio sociocultural determinado, así como en el desarrollo de nuevas tecnologías del comportamiento para la promoción y el mantenimiento de la salud.

Rodriguez y palacios (1989) la psicología de la salud es un área que permite la aplicación de los alcances metodológicos de otras áreas de la psicología y con esto una incidencia en la conducta particular de los individuos y de sus comunidades, para el cuidado, mantenimiento y promoción de la salud como un estilo de vida.

Tanto como la promoción, como la prevención son de las áreas específicas en donde actúa el profesional de la psicología de la salud, la primera se puede definir como la integración de acciones por parte de la población y las organizaciones con el objetivo de garantizar mejores condiciones de la salud, física, social, más allá de la sola ausencia de enfermedad, haciendo énfasis en algunos temas como: la salud reproductiva, la salud en niños, salud en adolescentes, adultos mayores

La prevención es definida como un conjunto de acciones que tienen el objetivo de la identificación, control o reducción de los factores de riesgo, del ambiente y del comportamiento, para evitar que la enfermedad aparezca o se prolongue, ocasione daños mayores o genere secuelas evitables.

A pesar de los buenos diseños de prevención, los individuos en ocasiones se resisten a estos programas, lo que puede ser producto del carácter placentero que tienen los factores de riesgo para la persona o otras diferentes explicaciones.

Conclusión

En conclusión los fundamentos de la psicología de la salud a sido el campo de aplicación de nuevas estrategias en prevención tanto como de intervención, el hecho de que la psicología de la salud no es tan considerada en cuanto a la atención de la salud se refiere que se toma a la medicina como un eje principal

En este ensayo hay algunas definiciones de la psicología de la salud de poder encontrar en el entorno, tanto Stone, es una especialidad de la psicología que comprende la aplicación de conceptos y métodos psicológicos, Matarazzo, agregado de las contribuciones profesionales, científicas y educativas de la psicología a la promoción y mantenimiento de salud, la identificación de los etiología y el diagnóstico de salud

Introducción a la psicología de la salud

Una disciplina en el campo de

La psicología de la salud podría ser definido como la "disciplina o el campo de especialización de la psicología que aplica

Cuando las personas se refieren a la salud generalmente piensan

hábitos saludables, buscar cuidados médicos, obedecer las recomendaciones de los médicos.

Los estados psicológicos influyen en nuestra salud, nuestros sentimientos y emociones pueden tener efectos positivos o negativos en nuestro bienestar físico.

Sentimientos de ser amados y queridos por otros pueden ayudarnos a tratar con situaciones estresantes.

El estado psicológico con más claros efectos, negativos en nuestra salud es el estrés habiéndose asociado a una gran variedad, de efectos negativos sobre la salud.

Aplicaciones de la psicología de la salud

Aplicaciones de la psicología de la salud

Cáncer

Dolor crónico

Trastornos cardiovasculares

Trastornos del sueño

Enfermedades crónicas degenerativas

Enfermedades del alma

Dueros

psicosis

psiquiátricos

metodos más media

Estos métodos más media han sido llevados a cabo a través de programas televisivos, revistas manuales y aun mediante audio grabación.

Orígenes de la conducta humana,

El comportamiento humano es una síntesis de tres procesos emergentes en la historia de la vida en el planeta,

La emergencia del tejido nervioso
La emergencia del lenguaje y
simultáneamente el surgimiento de las primeras formas de organización social y la división del trabajo.

1.4 Variables Independientes en salud

Según el modelo interactivo de conducta saludable de Hejby y Carlson (1986) se pueden distinguir tres tipos de variables independientes.

(1) Las situacionales, tales como el apoyo social que se recibe otros, modelos sociales a los cuales el individuo está expuesto, evaluaciones, externas, etc son factores que ayudan a crear o suprimir conductas saludables

(2) Las personales como, creencias, percepciones, expectativas, motivaciones, etc. que en última instancia, son las que juegan el papel decisivo en la adopción

(3) Las consecuencias anticipadas de las conductas saludables con relación a los costos y beneficios

1.6 La importancia de la psicología en la Salud.

Leer la importancia de la psicología en la salud teniendo una definición de psicología de la salud, esta se interesa por el comportamiento, actitud, + procesos que pueden estar ocurriendo en un individuo, de tal forma que afecten a su salud,

fomentar la salud
prevención de enfermedades
investigación
Estudiar factores de riesgo
Estudiar el comportamiento humano.

1.7 Comportamiento y Salud.

La psicología clínica y de la salud, es el campo de especialidad de psicología, que aplica a los principios, los términos y los conocimientos científicos desarrollan por esta para evaluar y diagnosticar, explicar, tratar, modificar, + prevenir los anomalías o los trastornos mentales o conductas comportamientos revelante para los procesos de la salud + enfermedad, en los distintos + variados contextos en que pueden tener lugar.

Compartamiento + salud.

La psicología clínica y de la salud, es el campo de especialización de la psicología, que aplica los principios, las técnicas y los conocimientos científicos desarrollados por esta, para evaluar, diagnosticar, explicar, tratar, modificar, y prevenir.

Dentro de los lugares específicos de intervención, en los que el psicólogo clínico y de la salud desarrolla sus funciones,

Centros privados de consulta
asesoramiento y tratamiento
equipos de atención primaria
equipos de salud mental
unidades de la salud mental del hospital
general.