



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Nombre del Alumno: Vanessa Geraldin Flores de León.*

*Nombre del tema: Ensayo*

*I parcial*

*Nombre de la Materia: Psicología y salud*

*Nombre del profesor: Maria Cecilia Zamorano Rodríguez*

*Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería.*

*I cuatrimestre*

# Ensayo ...

**Introducción:** La psicología de la salud es muy importante para que nosotros podamos tener una buena interacción con nuestro paciente y a que nosotros como enfermeros nos tenemos que dar cuenta de cualquier detalle tanto físico como mental, eso es lo que nos enseña la psicología de la salud.

**Contenido:** Existen muchos factores que contribuyeron al interés de los psicólogos por la sercania de la teoría y clínica más comprensiva de la salud que el tradisional modelo médico de enfermería, entre ellos esta:

- Un cambio en la prevalencia de mucha enfermedades crónicas o infecciosas.
- Un costo de los cuidados de la salud.
- Un mayor tiempo para la calidad de vida, y fue así como se plantea un modelo alternativo al biomédico, biopsicosocial, y el apoyo de su alternativa en argumentos sólidos.

El pode hablar o definir la salud es muy facil, como la mayor parte de los conceptos generales como la paz, libertad

y Justicia.

• Una de las definiciones de la salud más extendida en nuestra sociedad es: la salud es la ausencia de enfermedades:

En el año de 1974, la OMS: Organización Mundial de la Salud" propuso una definición de la salud en la que se contemplan tres grandes dimensiones: "La salud es el completamente bienestar físico, mental y social y no simplemente la ausencia de dolencias o enfermedades".

Psicología de la salud puede ser definida como "la disciplina o campo de especialización de la psicología que aplica los principios, las técnicas y los conocimientos científicos desarrollados por esta a la evaluación del paciente".

**Conclusión:** La conclusión de este tema es muy importante para la salud y para el ámbito de la salud ya que nos ayuda a tener un mejor trato con los pacientes, y poder diagnosticarlo mejor.

Antología UDS Psicología y Salud 2023

Norm