



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Nombre del Alumno: Rosa Elena Avendaño López*

*Nombre del tema: Antecedentes y fundamentos de la psicología de la salud  
I parcial*

*Nombre de la Materia: Psicología y Salud*

*Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez*

*Nombre de la Licenciatura: Licenciatura de Enfermería I  
I cuatrimestre*

## Antecedentes y Fundamentos de la psicología de la salud

**Introducción:** La psicología de la salud surge en los años 70, debido a la necesidad de llevar a cabo el proceso de Salud-enfermedad de los seres humanos, tiempo después pasaría a tomarse en cuenta aspectos psicológicos, biológicos y sociales, relacionándose así con otras disciplinas con el único propósito y objetivo de mejorar la calidad de vida de las personas. En las últimas décadas la psicología ha ido evolucionando y con ello, han ido surgiendo nuevos métodos, estrategias de prevención e intervención. Tanto la promoción como la prevención son áreas específicas en las cuales el profesional de la psicología de la salud actúa en ellas. Para Torres y Beltrán (1986), la psicología es una actividad profesional encaminada a estudiar e influir sobre aquellos aspectos (actitudes, conductas, valores, hábitos, etc.), que vinculan al equipo de salud y la población, es un esfuerzo para identificar y solucionar los problemas.

### Desarrollo:

La psicología es una disciplina la cual se enfoca en analizar y comprender la conducta del ser humano y los procesos mentales. Dubos (1975) dice que la salud es "el estado de adaptación al medio y la capacidad de funcionar en las mejores condiciones de ese medio". El estudio de las conductas humanas confirman el conjunto de reacciones psíquicas de las personas, lo que les permite conservar las relaciones con el medio, manteniendo así el fenómeno de la vida y asegurando su continuidad.

En los países más avanzados, con desarrollo tecnológico y urbanismo son los lugares que mayormente generan muchos y más problemas graves, como por ejemplo los procesos de industrialización, el uso masivo de los automóviles, también el crecimiento urbano, mayormente la evacuación de los residuos industriales de las empresas grandes.

no despreciados, la contaminación de la atmósfera con los humos. Aun que claro también afectan y deben tenerse en cuenta los daños que son provocados por los agentes físicos tales como el ruido (ya sea de los automóviles), de herramientas, fábricas, etc.), todos estos factores afectan al ser humano, mental y psicológicamente.

Esta ciencia y disciplina que es la psicología es de suma importancia conocerla ya que se encarga de estudiar como afecta o ayudan todos los factores que nos rodean por ejemplo los factores emocionales; esto puede ser la religión, un trauma por el que haya pasado. Tales hechos y acontecimientos ponen a manifestar la aparición de diferencias individuales en la enfermedad, en la respuesta y la posibilidad de su recuperación.

Por esto y más acciones o factores, es importante la psicología, conocerla, tratarla y como ayuda la psicología al ser humano, el como influye la psicología y su uso, en las enfermedades que diariamente surgen en la población, en el entorno y cuerpo de cada ser humano.

### Conclusión:

En conclusión pienso que la rama de la psicología es de suma importancia tanto en el área de salud y claro en mi carrera como enfermera, pero la psicología nos ayuda a saber como tratar y como manejar la situación con los pacientes dentro del área de salud, en como debemos actuar ante situaciones, en como y cuales palabras utilizar para calmar o para hacer que acceda a mejorar su salud o acciones que lo ayuden a mejorar su estado de salud total.

Referencias: UDS 2023. Antología de Psicología y salud.

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/691e0dfb69f10a6c79ff81d7d5b9ff50-LC-LEN103%20%20PSICOLOGIA%20Y%20SALUD.pdf>