



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Mario Arnulfo Rivas Pérez

Nombre del tema: Resúmenes y Tareas en clase

Parcial : I

Nombre de la Materia: Psicología y Salud

Nombre del profesor

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: I

Conceptos.

- **Diabetes**: Es una enfermedad metabólica crónica caracterizada por niveles elevados de glucosa en Sangre (o azúcar en sangre), que con el tiempo conduce a daños graves en el corazón, los vasos sanguíneos, los ojos, los riñones y los nervios. La diabetes tipo 2 ocurre cuando el cuerpo se vuelve resistente a la insulina o no la produce generalmente en adultos, y la 1 afecta a jóvenes en la que el páncreas no produce ninguna insulina por sí mismo.

~~well~~ ~~R~~ (I)

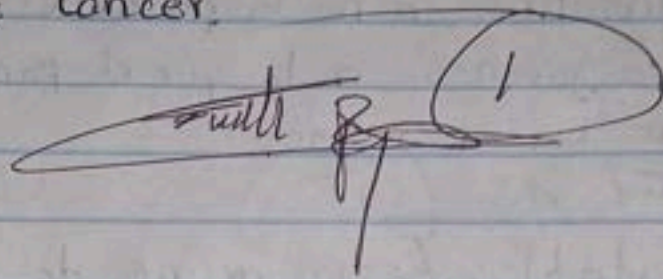
- **Intestino Irritable**: Es un grupo de síntomas que se presentan juntos, que incluyen dolor repetido en el abdomen y cambios en la evacuación de las heces, como diarrea, estreñimiento o ambos, con este síndrome, se presentan estos síntomas sin alguna señal visible de daño o enfermedad en el tracto digestivo.

~~well~~ ~~R~~ (I)

- **Cáncer**: Es una enfermedad por la que algunas células del cuerpo se multiplican sin control y se deseminan a otras partes del cuerpo, es posible que el cáncer comience en cualquier parte del cuerpo humano, formado por billones de células, en condiciones normales, las células humanas se forman y se multiplican (mediante un proceso que se llama división celular) para formar células nuevas a medida que el cuerpo las necesita.

~~well~~ ~~R~~ (I)

- Sida: Significa Síndrome de Inmunodeficiencia adquirida, el Sida es la fase más avanzada de la infección por el VIH, el VIH ataca y destruye las células CD4 (Linfocitos CD4) del sistema inmunitario que combaten las infecciones, la pérdida de linfocitos CD4 dificulta la lucha del cuerpo contra las infecciones y ciertas clases de Cáncer.

A handwritten signature in dark ink, followed by a circled number '1'.

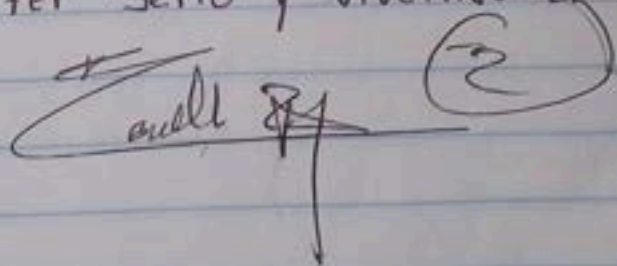
Actividad 1

Paciente: D A S M

* Aspecto Físico: Presenta craneo normal, no sufre ninguna discapacidad respiratoria, tiene una apendicectomía, el miembro superior se encuentra bien al igual que el miembro inferior, al igual que tiene una buena alimentación.

Psicología: Se observa un comportamiento tranquilo, alegre, travieso, sociable y participativo, no presenta nada de lo anormal.

Mental: Para su edad está bien ya que practica deportes, tiene un carácter serio y divertido a la vez.

~~Null~~ 

Actividad 2

Frecuencia de Patologías

Varicela	Asma	Amibiasis	Resfriado comun.
Rosa - 1	Rosa - 0	Rosa - 0	Rosa - 1
M - 1	M - 0	M - 0	M - 1
P - 1	P - 0	P - 0	P - 1
H - 1	H - 0	H - 0	H - 1
H - 1	H - 0	H - 0	H - 1
5/6	0/5	0/5	5/5

Rubeola	Salmonelosis	TBP	Fiebre de heno
Rosa - 1	Rosa - 0	Rosa - 0	Rosa - 0
M - 0	M - 0	M - 0	M - 0
P - 0	P - 0	P - 0	P - 1
H - 1	H - 0	H - 0	H - 0
H - 0	H - 0	H - 0	H - 0
2/5	0/5	0/5	1/5

~~est R~~ A

Varicela	Asma	Amibiasis	Resfriado comun.
Juan - 0	Juan - 0	Juan - 0	Juan - 1
M - 1	M - 0	M - 0	M - 1
P - 1	P - 0	P - 0	P - 1
H - 0	H - 0	H - 0	H - 1
H - 0	H - 0	H - 0	H - 1
2/5	0/5	0/5	5/5

Rubeola	Salmonelosis	TBP	Fiebre de heno
Juan - 0	Juan - 1	Juan - 0	Juan - 1
M - 0	M - 0	M - 0	M - 0
P - 0	P - 0	P - 0	P - 1
H - 0	H - 0	H - 0	H - 1
H - 0	H - 0	H - 0	H - 1
0/5	1/5	0/5	4/5

Actividad 4

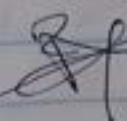
Ver el porcentaje de una sustancia nociva.

① Escribir cinco actividades para el estilo de vida saludable.

- Tener una alimentación balanceada
- Ir a una cita o chequeo estando sano.
- Tener buena higiene
- Hacer ejercicio

② Cinco actividades para el estilo de vida "Nocivo para la salud."

- Tomar es nocivo para la salud
- Los medicamentos, en exceso son nocivos para la salud.
- Consumir sustancias ilícitas es nocivo para la salud.
- No tener buena higiene es nocivo para la salud
- No asistir a consulta estando sano

well  A

Actividad 3

scribe

Tres actividades para fomentar la salud.

• Dar cursos sobre prevención de enfermedades

• Dar pláticas sobre los alimentos del buen comer

• Dar pláticas de como ejecutar una buena higiene.

Tres actividades en la investigación

• Investigar por que en Comitán se ha aumentado los casos de suicidios.

• Investigar por que en Chiapas se ha aumentado los casos de Transmisión sexual.

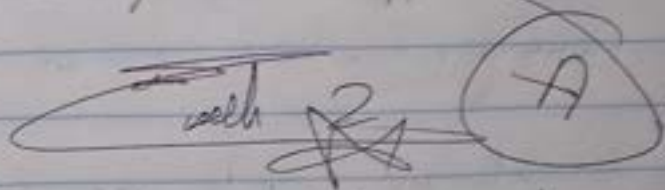
• Investigar por el numero de infectados de dengue en Comitán.

Tres actividades para disminuir los factores de riesgo de una patología a un area ambiental.

• Dar pláticas sobre prevención de patologías.

• Dar pláticas sobre para que nos sirven las vacunas.

• Orientar sobre el chequeo en personas sanas.

A handwritten signature and the number '2' are written over a circled letter 'A'.

Tres actividades para estudiar el comportamiento humano.

• Estudiar el comportamiento de niños en una escuela para observar el porcentaje de bullying.

• Estudiar el comportamiento de un paciente enfermo

• Estudiar el comportamiento en una universidad para

1.1 Introducción a la psicología de la salud.

Existen varios factores que contribuyeron al interés de los psicólogos por una aproximación teórica y clínica más comprensiva de la salud que el tradicional modelo médico de enfermedad.

Se hipotetizó la importancia de considerar los factores psicológicos, sociales y culturales junto a los biológicos como determinantes de la enfermedad y su tratamiento.

Definir la salud es difícil, como la mayor parte de los conceptos generales como paz, justicia y libertad, el de la salud presenta enormes dificultades en cuanto a su definición, la psicología de Salud puede ser definida como la disciplina o el campo de especialización de la psicología, que aplica los principios, las técnicas y conocimientos.

1.2 Aportaciones de la psicología de la salud.

Algunas de las contribuciones de la psicología de la salud en el campo del desarrollo humano, se refieren a la salud infantil y se han identificado 6 formas generales:

1. Intervención casi-médica,
2. Intervención conductual,
3. Intervención en la manipulación del medio,
4. Intervención más media,
5. Intervención del desarrollo y
6. técnicas de consentimiento.

1.3 Orígenes de la Conducta humana.

El Comportamiento humano es una síntesis de tres procesos emergentes en la historia de la vida en el planeta:

a) La emergencia del tejido nervioso, la emergencia del lenguaje.

1.4 Variables independientes en salud.

Las instituciones, tales como el apoyo social que recibe de otros, modelos sociales a los cuales el individuo está expuesto, evaluaciones externas, Las consecuencias anticipadas de las conductas saludables con relación a los costos y beneficios percibidos también son elementos importantes, diferentes de las contingencias de esfuerzo o castigo del momento presente.

1.5 Variables ambientales como condicionantes de la Salud.

Un número significativo de enfermedades y muertes es causado por enfermedades infecciosas, por condiciones de vida carentes de higiene, por falta de control de aguas residuales, por alimentos sin control sanitario o por falta de alimentos.

* 1.6 Importancia de la psicología en la Salud.

- Tendiendo a la definición de psicología de la salud, este se interesa por el comportamiento, actitud y procesos que pueden estar ocurriendo en un individuo de tal forma que afecten a su salud.
- ¿Qué objetivos tiene la psicología de la salud?
 - Fomentar la salud
 - Prevención de enfermedades.
 - Investigación
 - Estudiar factores de riesgo

* 1.7 Comportamiento y salud.

- La psicología clínica y de la salud es "el campo de especialización de la psicología, que aplica los principios, las técnicas y los conocimientos científicos desarrollados por ésta para evaluar, diagnosticar, explicar, tratar, modificar.

1.8 Estilos de vida

1. Estilo de vida sustentable con dos dimensiones que califican como: a) sobriedad, definida por comportamientos que implican no fumar, tomar alimentos saludables, abstinencia del alcohol, 2 estilo de vida libre caracterizado por comportamientos totalmente contrarios al anterior: Consumo de alcohol, toma de alimentos no saludables y despreocupación por la apariencia física.

1.9 Modelos de relación entre personalidad y salud.

- Básicamente, son tres los modelos que proponen una explicación causal entre personalidad y salud.
 - 1) La personalidad induce hiperactividad.
 - 2) predisposición conductual.
 - 3) la personalidad como determinante de conductos agresivos.
- Enfoques de los cambios de conducta de la salud.
- Se basa en la teoría de que los pensamientos