

**Nombre de alumno: Vanessa Geraldin Flores de León**

**Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez**

**Nombre del trabajo: Cuadro COVID – 19**

**Materia: Psicología de la Salud**

**Grado: 1º**

**Grupo: “A”**

# Intervención psicológica en el COVID-19

## Impacto psicologico

Con la poca información que se dio en ese entonces se logro apreciar que la humanidad tuvo un gran cambio psicológico, ya que a veces a esta enfermedad se tuvo que poner ciertas medidas de seguridad como Cuarentena , base a ello muchos cayeron de depresión y en otro tipos de enfermedades.

### Ejemplo:

Estos estados y conductas pueden dar pie a problemas en salud mental publica incluidas reacciones de angustia (insomnio, ira, miedo extremo a la enfermedad incluso en personas no expuestas), y de comportamientos riesgosos para la salud

## ¿Qué es el covid-19?

El covid es una enfermedad que se dio en el año del 2020, fue una pandemia a nivel mundial y que acabo con muchas vidas su principal modo de ataque era por el sistema respiratorio dando así una gripe que en unos casos pudo ser mortal.

### Síntomas

- Fiebre o escalofrios.
- Tos.
- Dificultad para respirar (sentir que le falta el aire)
- Fatiga.
- Dolores musculares y corporales.
- Dolor de cabeza.

## Tratamiento

En el caso de lo psicológico se recomienda que se trate con algún tratamiento con un especialista de la salud mental, ya que estar tanto tiempo en un solo lugar sin poder salir al exterior hace que el cuerpo este estresado, se sienta de mal humos y no tenga ganas de hacer algo, hasta el punto de llegar a la depresión que puede llegar hasta la muerte o en otros casa generar alucinaciones.

En el caso de la Salud es muy recomendado que se lleve a un hospital para que pueda ser hospitalizado y no tenga tantos problemas a corto y largo plazo, para una mejor recuperación.