



**Nombre de alumno: Yoleni Samara Alfonzo Pérez**

**Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales Hernández**

**Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico**

**Materia: Anatomía y fisiología**

**Grado: 1°**

**Grupo: "A"**

**Comitán de Domínguez Chiapas a 29 de Enero de 2020.**

## 1.4 TIPOS DE ARTICULACIONES Y MOVIMIENTO

### CLASIFICACIÓN.

- Sinartrosis: son articulaciones fijas unidas por tejido fibroso. (suturas del cráneo).
- Anfiartrosis: son articulaciones semi-móviles unidas por tejido fibrocartilaginoso (sínfisis del pubis, intervertebral).
- Diartrosis o articulaciones sinoviales: son las que permiten movimientos más amplios.

### OTRA CLASIFICACIÓN.

- Articulación cartilagosas:
  - o Sínfisis: Sínfisis del pubis y los cuerpos vertebrales.
  - o Sincondrosis.
  - o Articulación sinovial.
- Articulación fibrososa:
  - o Sindesmosis: articulación tibioperonea.
  - o Sutura: huesos del cráneo.
  - o Gonfosis: esta unión fibrosa no ocurre en tres huesos sino en las raíces de los dientes y los alveolos de los maxilares.

### ELEMENTOS DE LA DIARTROSIS.

1. CÁPSULA ARTICULAR: estructura fibrosa que mantiene unidos los dos huesos y que está reforzada por ligamentos.
2. CAVIDAD ARTICULAR: queda en el interior de la cápsula articular.
3. CARTÍLAGO ARTICULAR: recubren los dos extremos óseos de la articulación.
4. MEMBRANA SINOVIAL: tapiza el interior de la cápsula articular y la parte ósea que no recubre el cartílago.
5. LÍQUIDO SINOVIAL: producido por la membrana sinovial, inunda toda la cavidad articular.
6. DISCOS Y MENISCOS: elementos de cartílago que encontramos en algunas articulaciones.

## MOVIMIENTOS.

- Flexión/extensión.
- Abducción/aducción.
- Rotación interna/externa.
- Circunducción: movimiento con el que se describe un cono y que incluye todos los anteriores.

## TIPOS DE MÚSCULOS.

Los músculos son órganos que van unidos a los huesos y cuya contracción permite el movimiento de las articulaciones. Las contracciones musculares se deben a estímulos que le llegan a través de los nervios raquídeos.

Según las fibras que los compongan se clasifican en dos grupos:

- Músculos lisos: son músculos involuntarios que forman las paredes de las vísceras. ( esófago, intestinos).
- Músculos estriados: son los músculos relacionados con el esqueleto y el movimiento. Son músculos voluntarios, a excepción del corazón, que es un músculo estriado pero involuntario.

## ELEMENTOS DE LA DIARTROSIS.

- Cuerpo o vientre: es la parte más voluminosa.
- Tendones: son los extremos del músculo. A través de ellos se unen a los huesos.
- aponeurosis o fascias: Fina capa membranosa que recubre los músculos.

## ELEMENTOS DE LA DIARTROSIS.

- Esqueleto Axial.
- Esqueleto Apendicular



# 1.5 HUESOS Y ARTICULACIONES.

## •LA CABEZA

- Cráneo
- Huesos de la cara

## •CRÁNEO

- Los huesos del cráneo son 8:
- Frontal
  - 2 parietales
  - 2 temporales
  - Occipital
  - Etmoides
  - Esfenoides.

## •HUESOS DE LA CARA

- Los huesos de la cara son 14: vómer
- 2 maxilares superiores
  - Maxilar inferior (mandíbula)
  - 2 nasales
  - 2 lacrimales
  - 2 palatinos
  - 2 cornetes inferiores
  - 2 huesos cigomáticos o malaes (pómulos).

## •EL TRONCO

- Columna Vertebral
- Costillas
- Esternón
- Cintura escapular
- Cintura pélvica





• **COLUMNA VERTEBRAL**

- 7 cervicales
- 12 torácicas o dorsales
- 5 lumbares •
- 5 sacras •
- 3-5 coccígeas
- Sacro
- Cóccix

• **VERTEBRAS**

- Cuerpo
- Arco
- Agujero Vertebral
- Pediculos
- Láminas
- Apófisis espinosa
- Apófisis transversa
- Apófisis articulares
- Agujero de conjunción
- Disco intervertebral

• **VÉRTEBRAS CERVICALES**

- No tiene cuerpo vertebral
- Ni apófisis espinosa
- 2 masas laterales
- 2 arcos

• **VÉRTEBRAS TORÁCICAS O DORSALES**

- Más fuertes
- Apófisis espinosa
- Rectangulares
- Apófisis transversas son delgadas



• **COSTILLAS**

- Cabeza de las Costillas
- Tuberosidad de la costilla
- Angulo de la costilla
- Cuerpo

- Costillas verdaderas (van de la 1 - 7 primeros pares).
- Costillas falsas (pares 8-10).
- Costillas flotantes (pares 11-12):

• **ESTERNÓN**

- Manubrio
- El cuerpo
- Apéndice xifoides

• **LA CINTURA ESCAPULAR**

ESCÁPULA.  
Es un hueso plano con forma de triángulo invertido que presenta dos caras.  
CLAVÍCULA:  
Es un hueso alargado con forma de "S" que por un extremo se articula con el esternón (en el manubrio) y por el otro con el acromion escapular.

• **CINTURA PÉLVICA**

COXALES Y SACRO (COXAL o ILIACO: ilion + isquion + pubis)



HUESOS Y ARTICULACIONES DE LOS MMSS Y MMII.

•MIEMBROS SUPERIORES  
(MMSS)

- Brazo Húmero
- Cuerpo o diáfisis
- Antebrazo: Cubito y radio
- La mano
- Carpó
- Metacarpo
- Falanges

•MIEMBROS INFERIORES  
(MMII)

- Muslo Fémur
- Cuerpo
- La rotula
- La pierna
- Tibia
- Peroné
- Pie
- Tarso
- Metatarso
- Falanges

