



Nombre de alumno: Naomi Vázquez Pérez

Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales Hernández

Nombre del trabajo: Súper nota

Materia: Anatomía y Fisiología I

Grado: 1

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 10 de Octubre de 2023

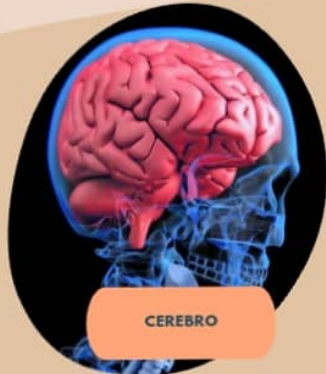
SISTEMA NERVIOSO



El sistema nervioso es uno de los más importantes y complejos del cuerpo humano. Muchas personas, cuando escuchan hablar del sistema nervioso, piensan solamente en los nervios. Pero lo cierto es que se trata de un entramado que comprende muchas más partes del cuerpo, y que tiene una función esencial en él. Tiene múltiples funciones, entre ellas recibir y procesar toda la información que proviene tanto del interior del cuerpo como del entorno, con el fin de regular el funcionamiento de los demás órganos y sistemas.

SISTEMA NERVIOSO CENTRAL

Incluye el cerebro y la médula espinal. Estos son los centros de procesamiento de información y control del cuerpo



CEREBRO

Es el órgano principal del sistema nervioso y controla la mayoría de las funciones del cuerpo. Se divide en varias partes, incluyendo los lóbulos frontal, parietal, occipital y temporal, el cerebelo y el tronco cerebral.

CEREBELO

Controla el equilibrio para caminar y estar parado, y otras funciones motoras complejas

TRONCO

Transmite señales entre el encéfalo y la médula espinal y maneja las funciones involuntarias básicas

MÉDULA ESPINAL

Es la principal vía de comunicación entre el cerebro y el resto del cuerpo. Transmite señales desde y hacia el cerebro.

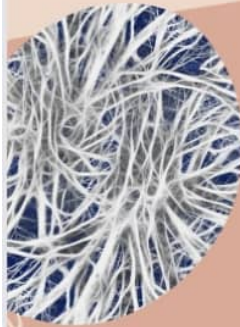


SISTEMA NERVIOSO PERIFÉRICO

El sistema nervioso periférico está casi completamente constituido por nervios. Existen dos tipos de nervios: nervios craneales y nervios espinales. Funcionalmente, el SNP puede ser dividido en sistema nervioso autónomo y sistema nervioso somático. Ambos pueden ser subdivididos; el primero en simpático y parasimpático, y el segundo en motor y sensitivo.

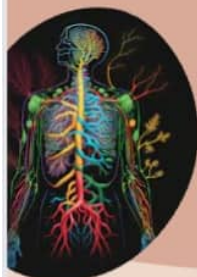
EJEMPLO

Incluyen los nervios de las manos, los brazos, los pies, las piernas y el tronco. También incluyen los nervios del cuero cabelludo, el cuello y el rostro.



AUTÓNOMO

Se encarga de las funciones involuntarias, como la frecuencia cardíaca, la respiración, la digestión y la regulación de la temperatura. Se divide en el sistema nervioso simpático (que prepara al cuerpo para la «lucha o huida») y el sistema nervioso parasimpático (que promueve la «restauración y relajación»).



SISTEMA CARDIACO



El sistema nervioso es uno de los más importantes y complejos del cuerpo humano. Muchas personas, cuando escuchan hablar del sistema nervioso, piensan solamente en los nervios. Pero lo cierto es que se trata de un entramado que comprende muchas más partes del cuerpo, y que tiene una función esencial en él. Tiene múltiples funciones, entre ellas recibir y procesar toda la información que proviene tanto del interior del cuerpo como del entorno, con el fin de regular el funcionamiento de los demás órganos y sistemas.

¿CÓMO ESTÁ FORMADO EL SISTEMA CARDIOVASCULAR?

El aparato cardiovascular está formado por:



CORAZÓN

Es la bomba muscular que proporciona la energía para mover la sangre por los vasos sanguíneos

VASOS SANGUÍNEOS

Son las arterias, las venas y los capilares (vasos sanguíneos pequeños) que conforman el sistema de tubos elásticos de nuestro cuerpo por donde circula la sangre

SANGRE

es el contenido o tejido líquido que circula por los vasos. Los componentes principales de la sangre son el oxígeno y nutrientes, que son transportados a los tejidos, además de los desechos que ya no necesita el cuerpo y que se transportan también a través del sistema vascular

LOS PULMONES

El sistema respiratorio y los pulmones funcionan muy estrechamente con el sistema cardiovascular para la captación y eliminación de gases y la distribución de energía en el organismo. De hecho, al conjunto de ambos se le conoce como sistema cardiopulmonar o sistema cardiorrespiratorio. Tus pulmones están a ambos lados de tu corazón, en el pecho (tórax), y se componen de tejido esponjoso con un abundante suministro de sangre.



LA PRESIÓN ARTERIAL



La sangre del sistema cardiovascular transporta oxígeno y nutrientes bombeada a todo tu cuerpo por el corazón. La sangre se encuentra bajo presión como resultado de la acción de bombeo de tu corazón y por el tamaño y la flexibilidad de tus arterias. Esta presión arterial es una parte esencial de la forma en que tu cuerpo funciona.

Cuando se mide la presión arterial, el resultado se expresa con dos números, como 120/80mmHg (ciento veinte sobre ochenta milímetros de mercurio).

La primera cifra - la presión arterial sistólica - es la medida de la presión cuando el músculo cardíaco se contrae y bombea la sangre. Esta es la presión máxima en tus vasos sanguíneos.

17 de mayo
Día Internacional de la Hipertensión Arterial



SALUD CARDIOVASCULAR



Tu estilo de vida juega un papel esencial en el mantenimiento de la salud de tu sistema cardiovascular a largo plazo. Una dieta saludable, el consumo moderado de alcohol, mucho ejercicio y no fumar, pueden ayudarte a mantener un sistema cardiovascular saludable