



Nombre de alumno: Vanessa Geraldin Flores de León

Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales Hernández

Nombre del trabajo: Mapa 3.2

Materia: Anatomía

Grado: 1º

Grupo: "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 09 de noviembre de 2023.

El sistema respiratorio

La respiración es una actividad que nosotros como seres humanos hacemos inconscientemente, pero involucra diferentes músculos, órganos y huesos de nuestro cuerpo; gracias a la respiración podemos obtener el elemento fundamental para la vida que es el oxígeno.

El sistema que permite de oxígeno y gas hasta las células es el **sistema circulatorio**.

Órganos

Los órganos que hacen esta función son:
Faringe, fosas nasales, laringe, tráquea, pulmones y los bronquios.

El sistema respiratorio se divide en dos partes:
Pulmones y el árbol bronquial.
Tubos aéreos y la caja torácica.

Faringe: Es un conducto que mide alrededor de 14 cm de largo, que se comunica con las fosas nasales, cavidad bucal, laringe y esófago.

Fosas nasales: Son dos cavidades que son simétricas entre sí, situadas debajo de la fosa cerebral anterior.

Laringe: Este es un órgano impar, que está en la línea media del cuello mide aproximadamente unos 4 cm de longitud y es el órgano de la fonación.

Tráquea: Es un órgano que sigue a la laringe y mide 12 cm de largo, ubicada por delante del esófago en forma de "c"

Pulmones: Los pulmones son los más importantes ya que son los órganos que dan la respiración, es un órgano esponjoso, elástico y rosado. Tiene una membrana que lo rodea que se llama pleura.

Bronquios: La tráquea se bifurca en dos conductos los bronquios, en una zona que se llama Carina. Existen bronquios gruesos y delgados.

La respiración es similar o mejor dicho es igual a la digestión ya que los dos tienen un mecanismo de entrada y salida, uno más rápido que otro, la respiración permite el ingreso de oxígeno para cuando sea expulsado se transforme en dióxido de carbono

El proceso respiratorio se comprende de **tres etapas fundamentales**:

- ° Ventilación pulmonar.
- ° Respiración externa.
- ° Respiración interna.

Algunas otras **estructuras** que ayudan son:
Diafragma, músculos interiores y los músculos abdominales. Estos nos ayudan para una respiración adecuada.

La **respiración mecánica** es la que nos ayuda cuando ya no podemos respirar nosotros mismos, esto requiere un equipo adecuado, para la inspiración y la espiración de los pulmones.

Existen muchos **volúmenes de aire** que se tiene que medir con un espirómetro como: V. aire corriente, V. reserva espiratorio, V. reserva inspiratoria, V. residual, V. de aire

Capacidad pulmonar: 6,500 ml
Capacidad vital: 5,000 ml
Capacidad residual: 1,500 ml
Capacidad corriente: 500 ml
Capacidad de reserva inspiratorio: 3,000 ml
Capacidad inspiratoria: 3,500 ml