



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Naomi Vázquez Pérez

Nombre del tema: Cuadro sinóptico

Parcial: Primer parcial

Nombre de la Materia: Anatomía y fisiología

**Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales
Hernández**

**Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en
enfermería**

Cuatrimestre: Primer cuatrimestre

Anatomía y fisiología

Tipos de articulaciones y movimientos

Sinartrosis

Son articulaciones fijas unidas por tejido fibroso. (suturas del cráneo)

Anfiartrosis

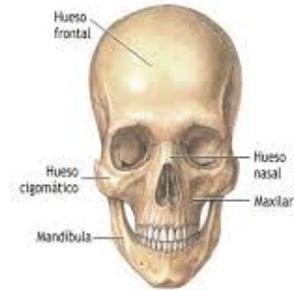
Son articulaciones semi-móviles unidas por tejido fibrocartilaginoso (sínfisis del pubis, intervertebral).

Diartrosis o articulaciones sinoviales

Son las que permiten movimientos más amplios

SINARTROSIS

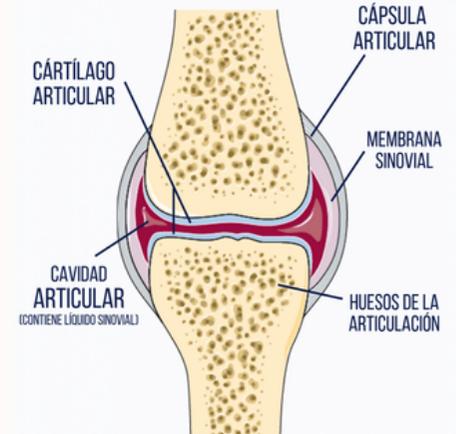
- Son inmóviles.
- Se encuentran en cráneo y cara.
- Las superficies articulares encajan íntimamente entre sí.



ANFIARTROSIS



ESTRUCTURA ARTICULACIÓN SINOVIAL



Anatomía y fisiología

OTRA CLASIFICACIÓN

Articulación cartilaginosa

Presentan como sustancia intermedia un tejido conectivo especial que puede corresponder a un cartílago hialino o fibrocartílago

* **Sínfisis:** Sínfisis del pubis y los cuerpos vertebrales.

* **Sincondrosis**

* **Articulación sinovia**

Articulación fibrosa

Los huesos están unidos por tejido fibroso. Las articulaciones fibrosas incluyen suturas, gonfosis y sindesmosis.

* **Sindesmosis:** articulación tibioperonea

* **Sutura:** huesos del cráneo

* **Gonfosis:** esta unión fibrosa no ocurre en tres huesos sino en las raíces de los dientes y los alveolos de los maxilares

Elementos de la diartrosis

1. **CÁPSULA ARTICULAR:** estructura fibrosa que mantiene unidos los dos huesos y que está reforzada por ligamentos.

2. **CAVIDAD ARTICULAR:** queda en el interior de la cápsula articular.

3. **CARTÍLAGO ARTICULAR:** recubren los dos extremos óseos de la articulación.

4. **MEMBRANA SINOVIAL:** tapiza el interior de la cápsula articular y la parte ósea que no recubre el cartílago.

5. **LÍQUIDO SINOVIAL:** producido por la membrana sinovial, inunda toda la cavidad articular.

6. **DISCOS Y MENISCOS:** elementos de cartílago que encontramos en algunas articulaciones.

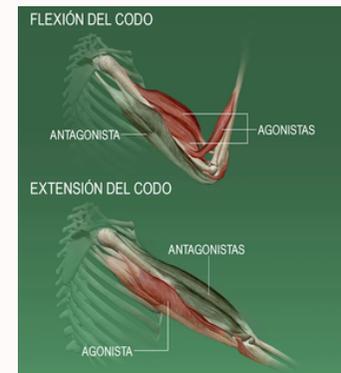
Anatomía y fisiología

MOVIMIENTOS

Flexión/extensión

Flexión: disminución del ángulo entre dos huesos (doblar, inclinarse).

Extensión: aumento del ángulo entre dos huesos (estirar una parte que está doblada, inclinada)

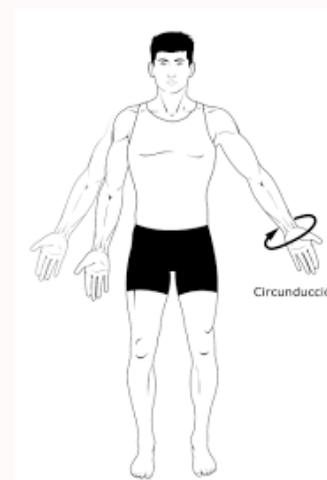


Abducción/aducción

La abducción es un movimiento que se realiza en el plano coronal, en articulaciones proximales de las extremidades inferiores y superiores, con el objetivo de alejarlas de la línea media. Por lo tanto, es una posición que nos permite conseguir objetos que se encuentran más distanciados de nosotros. Esta además, tiene un movimiento contrario, que es llamado aducción.

Circunducción

Movimiento con el que se describe un cono y que incluye todos los anteriores.



Anatomía y fisiología

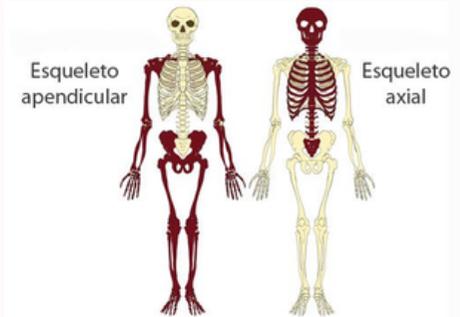
MÚSCULOS

Los músculos son órganos que van unidos a los huesos y cuya contracción permite el movimiento de las articulaciones. Las contracciones musculares se deben a estímulos que le llegan a través de los nervios raquídeos.

Músculos lisos: son músculos involuntarios que forman las paredes de las vísceras. (esófago, intestinos). Músculos estriados: son los músculos relacionados con el esqueleto y el movimiento. Son músculos voluntarios, a excepción del corazón, que es un músculo estriado pero involuntario.

ELEMENTOS DEL MÚSCULO ESTRIADO

- * Cuerpo o vientre: es la parte más voluminosa.
- * Tendones: son los extremos del músculo. A través de ellos se unen a los huesos.
- * Aponeurosis o fascias: Fina capa membranosa que recubre los músculos



Comprende todos los huesos que están en el eje corporal central o cerca de él. El esqueleto axial del adulto consta de 80 huesos y abarca el cráneo, la columna vertebral, las costillas y el esternón

ESQUELETO AXIAL

EL ESQUELETO HUMANO ADULTO

ESQUELETO APENDICULAR

La segunda división del esqueleto es la porción apendicular. Esta división incluye todos los huesos de los miembros superiores e inferiores, las cinturas escapular y pelviana. El esqueleto apendicular del adulto comprende 126 huesos distintos.

TIPOS DE MÚSCULOS Y ESQUELETO HUMANO

Anatomía y fisiología

TIPOS DE HUESOS

HUESOS LARGOS

Sus característica esencial es la longitud. Su función es soportar el peso del cuerpo y facilitar movimientos. Posee una metáfisis, diáfisis y epífisis.

- * Radio
- * Húmero
- * Cúbito
- * Fémur

HUESOS CORTOS

Sus tres dimensiones son iguales, y tienen forma mas o menos cubicas. Compuesto de tejido esponjoso y tejido compacto.

- * Huesos del tarso
- * Huesos del carpo

HUESO PLANOS O ANCHOS

Está formado por dos caras: Una cóncava(tejido esponjoso) y una convexa (tejido compacto). Protege órganos y permite la inserción de músculos

- * Bóveda craneal
- * Omóplato
- * Esternón
- * Costillas

Anatomía y fisiología

TIPOS DE HUESOS

HUESOS IRREGULARES

Varián en forma y estructura. Tienen forma bastante compleja que ayuda a proteger órganos interno

- * Las vértebras
- * Pelvis
- * Esfenoides
- * Etmoides
- * Astrágalo

HUESOS NEÚMATICOS

Aquellos que contienen en su interior cavidades amplias, los cuales actúan como caja de resonancia debido al paso del aire

- * FRONTAL
- * MAXILAR
- * ESFENOIDES

HUESOS SESAMOIDEOS

Son huesos que están incluidos en tendones, los cuales disminuyen la fricción a su paso sobre las prominencias óseas como palanca

- * RÓTULA

Anatomía y fisiología

TIPOS DE HUESOS

HUESOS DEL CRANEO

Los huesos del cráneo son 8: frontal, 2 parietales, 2 temporales, occipital, etmoides y esfenoides

HUESOS TEMPORALES

Son 2 huesos, uno derecho y otro izquierdo, que están a los lados del cráneo y también forman parte de la base craneal

HUESOS DE LA CARA

Los huesos de la cara son 14: vómer, 2 maxilares superiores, maxilar inferior (mandíbula), 2 nasales, 2 lacrimales, 2 palatinos, 2 cornetes inferiores, 2 huesos cigomáticos o malares (pómulos).

HUESOS DE LA COLUMNA VERTEBRAL

La COLUMNA VERTEBRAL se compone de 32-34 vértebras: 7 CERVICALES, 12 TORÁCICAS O DORSALES, 5 LUMBARES, 5 SACRAS Y 3-5 COCCÍGEAS. Las vértebras sacras y coccígeas se fusionan formando dos huesos: el SACRO y el CÓCCIX. Tiene 4 curvaturas: convexa hacia delante en las cervicales y lumbares (lordosis), cóncava hacia delante en las dorsales y sacro-coccígeas (cifosis).

Anatomía y fisiología

TIPOS DE HUESOS

HUESO CÓCCIS

Está formado por 3-5 vértebras fusionadas. Es pequeño, y se articula con el sacro.

COSTILLAS

Son huesos alargados y planos en forma de arco. La parte posterior que se articula con las vértebras se llama CABEZA DE LAS COSTILLAS. De aquí hacia delante hay una zona con un saliente que es la TUBEROSIDAD DE LA COSTILLA y luego se prolonga con el CUERPO observándose una curvatura que forma el ÁNGULO DE LA COSTILLA. Desde aquí cambia de dirección y se va inclinando hacia abajo. Su 2º extremo anterior se articula con un trozo de cartílago llamado CARTÍLAGO COSTAL a través del cual se unen al esternón. Cada costilla se articula con dos vértebras, en la semicarilla inferior de una y la superior de otra. La cabeza costal se une al cuerpo vertebral y la tuberosidad de la costilla se une a la apófisis transversa. (Cada vértebra se articula con 4 costillas).

CLAVÍCULA

Es un hueso alargado con forma de "S" que por un extremo se articula con el esternón (en el manubrio) y por el otro con el acromion escapular. La parte medial de la clavícula es convexa hacia delante