



Nombre de alumno: Yoleni Samara Alfonzo Pérez

Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales Hernández

Nombre del trabajo: Cruadro sinóptico

Materia: Fundamentos de enfermería

Grado: 1°

PASIÓN POR EDUCAR

Grupo: "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 29 de Enero de 2020.

1.4 TIPOS DE ARTICULACIONES Y MOVIMIENTO

CLASIFICACIÓN.

- Sinartrosis: son articulaciones fijas unidas por tejido fibroso. (suturas del cráneo).
- Anfiartrosis: son articulaciones semi-móviles unidas por tejido fibrocartilaginoso (sínfisis del pubis, intervertebral).
- Diartrosis o articulaciones sinoviales: son las que permiten movimientos más amplios.

OTRA CLASIFICACIÓN.

- Articulación cartilagosas:
 - o Sínfisis: Sínfisis del pubis y los cuerpos vertebrales.
 - o Sincondrosis.
 - o Articulación sinovial.
- Articulación fibrosa:
 - o Sindesmosis: articulación tibioperonea.
 - o Sutura: huesos del cráneo.
 - o Gonfosis: esta unión fibrosa no ocurre en tres huesos sino en las raíces de los dientes y los alveolos de los maxilares.

ELEMENTOS DE LA DIARTROSIS.

1. CÁPSULA ARTICULAR: estructura fibrosa que mantiene unidos los dos huesos y que está reforzada por ligamentos.
2. CAVIDAD ARTICULAR: queda en el interior de la cápsula articular.
3. CARTÍLAGO ARTICULAR: recubren los dos extremos óseos de la articulación.
4. MEMBRANA SINOVIAL: tapiza el interior de la cápsula articular y la parte ósea que no recubre el cartílago.
5. LÍQUIDO SINOVIAL: producido por la membrana sinovial, inunda toda la cavidad articular.
6. DISCOS Y MENISCOS: elementos de cartílago que encontramos en algunas articulaciones.

MOVIMIENTOS.

- Flexión/extensión.
- Abducción/aducción.
- Rotación interna/externa.
- Circunducción: movimiento con el que se describe un cono y que incluye todos los anteriores.

TIPOS DE MÚSCULOS.

Los músculos son órganos que van unidos a los huesos y cuya contracción permite el movimiento de las articulaciones. Las contracciones musculares se deben a estímulos que le llegan a través de los nervios raquídeos.

Según las fibras que los compongan se clasifican en dos grupos:

- Músculos lisos: son músculos involuntarios que forman las paredes de las vísceras. (esófago, intestinos).
- Músculos estriados: son los músculos relacionados con el esqueleto y el movimiento. Son músculos voluntarios, a excepción del corazón, que es un músculo estriado pero involuntario.

ELEMENTOS DE LA DIARTROSIS.

- Cuerpo o vientre: es la parte más voluminosa.
- Tendones: son los extremos del músculo. A través de ellos se unen a los huesos.
- aponeurosis o fascias: Fina capa membranosa que recubre los músculos.

ELEMENTOS DE LA DIARTROSIS.

- Esqueleto Axial.
- Esqueleto Apendicular



1.5 HUESOS Y ARTICULACIONES.

• LA CABEZA

- Cráneo
- Huesos de la cara

• CRÁNEO

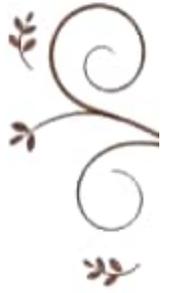
- Los huesos del cráneo son 8:
- Frontal
 - 2 parietales
 - 2 temporales
 - Occipital
 - Etmoides
 - Esfenoides.

• HUESOS DE LA CARA

- Los huesos de la cara son 14: vómer
- 2 maxilares superiores
 - Maxilar inferior (mandíbula)
 - 2 nasales
 - 2 lacrimales
 - 2 palatinos
 - 2 cornetes inferiores
 - 2 huesos cigomáticos o malares (pómulos).

• EL TRONCO

- Columna Vertebral
- Costillas
- Esternón
- Cintura escapular
- Cintura pélvica





• COLUMNA VERTEBRAL

- 7 cervicales
- 12 torácicas o dorsales
- 5 lumbares •
- 5 sacras •
- 3-5 coccígeas
- Sacro
- Cóccix

• VERTEBRAS

- Cuerpo
- Arco
- Agujero Vertebral
- Pediculos
- Láminas
- Apófisis espinosa
- Apófisis transversa
- Apófisis articulares
- Agujero de conjunción
- Disco intervertebral

• VÉRTEBRAS CERVICALES

- No tiene cuerpo vertebral
- Ni apófisis espinosa
- 2 masas laterales
- 2 arcos

• VÉRTEBRAS TORÁCICAS O DORSALES

- Más fuertes
- Apófisis espinosa
- Rectangulares
- Apófisis tranversas son delgadas



• *COSTILLAS*

- Cabeza de las Costillas
- Tuberosidad de la costilla
- Angulo de la costilla
- Cuerpo

- Costillas verdaderas (van de la 1 - 7 primeros pares).
- Costillas falsas (pares 8-10).
- Costillas flotantes (pares 11-12):

• *ESTERNÓN*

- Manubrio
- El cuerpo
- Apéndice xifoides

• *LA CINTURA ESCAPULAR*

ESCÁPULA.
Es un hueso plano con forma de triángulo invertido que presenta dos caras.
CLAVÍCULA:
Es un hueso alargado con forma de "S" que por un extremo se articula con el esternón (en el manubrio) y por el otro con el acromion escapular.

• *CINTURA PÉLVICA*

COXALES Y SACRO (COXAL o ILIACO: ilion + isquion + pubis)



HUESOS Y ARTICULACIONES DE LOS MMSS Y MMII.

•MIEMBROS SUPERIORES
(MMSS)

- Brazo Húmero
- Cuerpo o diáfisis
- Antebrazo: Cubito y radio
- La mano
- Carpó
- Metacarpo
- Falanges

•MIEMBROS INFERIORES
(MMII)

- Muslo Fémur
- Cuerpo
- La rotula
- La pierna
- Tibia
- Peroné
- Pie
- Tarso
- Metatarso
- Falanges

