



Mi Universidad

Súper nota

Nombre del Alumno Gretel Shadia Escriba Pérez

Nombre del tema I I patrones funcionales de Marjori Gordon

Parcial I

Nombre de la Materia fundamentos de enfermería

Nombre del profesor María Del Carmen López Silba

Nombre de la Licenciatura Lic. En Enfermería

Cuatrimestre I

11 patrones funcionales de

MARJORY GORDON

PATRÓN 1: PERCEPCION Y GESTION

- Es crucial para tomar desiciones informadas y participar activamente en el cuidado de uno mismo



PATRÓN 2: NUTRICIÓN Y METABOLISMO



Es fundamental para mantener un estado nutrición al óptimo y un metabolismo saludable

PATRÓN 3: ELIMINACIÓN

Funcionamiento adecuado es esencial para prevenir problemas de salud como la constipado o a retención de liquidos



PATRÓN 4: ACTIVIDAD Y EJERCICIO



El ejercicio regular mtiene numerosos beneficios para el cuerpo y la menta

PATRÓN 5: SUEÑO Y DESCANSO

Un sueño reparador y suficiente es esencial para mantener un buen estado de salud y tener energía durante el día



PATRÓN 6: COGNICIÓN Y PERCEPCION



- Capacidad de una persona para procesar la información, tomar desiciones y tener una recepción adecuada del entorno

PATRÓN 7: AUTOOPERCEPCION Y AUTOCONCEPTO

La forma en que una persona se ve a sí misma y como se valora



PATRÓN 8: ROLES Y RELACIONES

Capacidad de una persona para desempeñar roles y establecer relaciones significativas con los demas



Patrón 9: sexualidad y reproduccion

Comprender y mantener una sexualidad saludable es esencial para el bienestar emocional y fisico



Patrón 11: valores y creencias

Identificar y vivir acuerdo con los propios y creencias puede proporcionar un sentido de propósito y significado



Patrón 10: afrontamiento y tolerancia al estrés

Desarrollar estrategias efectivas de afrontar puede ayudar a mantener un equilibrio emocional y fisico

