



Mi Universidad

Super Nota

Nombre del Alumno: Rosa Elena Avendaño López

Nombre del tema: 11 patrones funcionales

3 parcial

Nombre de la Materia: Fundamentos de enfermería

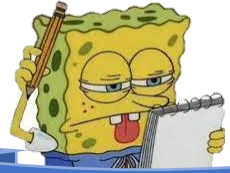
Nombre del profesor: María del Carmen López Silba

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura de enfermería

I cuatrimestre

11 patrones Funciones

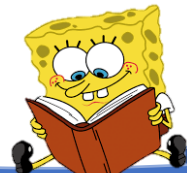
Marjory Gordon



Que valora



Como se valora



Resultado del patrón



1

Percepción y manejo de la salud

Como percibe el individuo la salud y bienestar, y como maneja lo relacionado (mantenimiento o recuperación).

A través de: Hábitos higiénicos, vacunas, alergias, conductas saludables, existencia o no de hábitos, tóxicos, accidentes o ingresos, hospitalarios

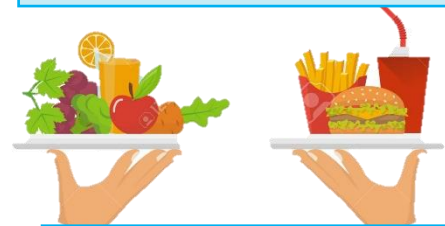
Esta alterado cuando: la persona considera que su salud es pobre, regular o mala, bebe en exceso, fuma o consume drogas, no esta vacunado, higiene descuidada

2

Nutricional y metabólica

Determinar el consumo de alimentos y líquidos con relación a sus necesidades metabólicas, problemas de ingesta, altura, peso y temperatura, estado de la piel y mucosas

Valoración IMC, valoración de alimentación, alergias e intolerancias, recoger nº de comidas, tipo, hora, dieta, alteraciones de la piel: uñas, pelo frágil, deshidratación, lesiones



Esta alterado cuando: hay alteraciones en su IMC, desequilibrio nutricional, problemas bucales, disfagia o sonda de alimentación, problemas digestivos

3

Eliminación

Describe las funciones excretoras intestinal, urinaria y de la piel

Intestinal: consistencia, frecuencia, dolor, presencia de sangre u otros, incontinencia.
Urinaria: micción/día, características y problemas de la micción, incontinencias (sistemas de ayuda-pañales).



Esta alterado cuando: hay presencia de estreñimiento, incontinencia, flatulencia, diarrea, sistemas de ayuda, retención, disuria, nicturia, etc. Y sudoración excesiva

4

Actividad y ejercicio

Describe las capacidades para la movilidad autónoma y la actividad, y para la realización de ejercicio, costumbres de ocio y recreo

Valora el estado cardiovascular, el estado respiratorio, la tolerancia a la actividad, actividades cotidianas, estilo de vida, ocio y actividades



Esta alterado cuando: existen problemas circulatorios, respiratorios, cansancio excesivo, deficiencias motoras, capacidad funcional alterada (Katz o Barthel).

5

Sueño y descanso

Describe los patrones de sueño, descanso y relax a lo largo del día, y los usos y costumbres individuales para conseguirlos

Tiempo dedicado y condiciones del lugar, exigencias laborales, uso de fármacos para dormir, consumo de sustancias estimulantes, ronquidos o apnea



Esta alterado cuando: usa ayuda farmacológica, verbaliza dificultad para conciliar el sueño, confusión y cansancio en relación con falta de descanso, conducta irritable

6

Cognitivo y perceptivo



Describe el patrón sensorio-perceptual y cognitivo del individuo, adecuación de los órganos de los sentidos, toma de decisiones, memoria y lenguaje

Valora el nivel de consciencia, si puede leer y escribir, alteraciones cognitivas, alteraciones perceptivas, expresa y localiza dolor, alteraciones en la conducta

Esta alterado cuando: no esta consiente ni orientado, deficiencia de los sentidos, dificultad en la comprensión, presencia de dolor, problemas en memoria, expresión de ideas

7

Autopercepción y autoconcepto



Describe el patrón de autoconcepto y las percepciones de uno mismo, imagen corporal, identidad y sentido general de valía, patrones emocionales, postura y movimiento, de voz, entre otros

Valora: los problemas con uno mismo, problemas de autoimagen, problemas conductuales, datos de imagen: postura, patrón de voz, estado ánimo, pasividad, nerviosismo

Esta alterado cuando: verbalización auto negativa, existe problemas con imagen corporal, miedo y rechazo al propio cuerpo, existen problemas, conductuales

8

Rol y relaciones



Compromisos de rol y relaciones, percepción de rol, responsabilidad de la situación actual, satisfacción en: familia, trabajo, relaciones sociales

Valora: familia, apoyo familiar, grupo social, trabajo o escuela

Esta alterado cuando: presenta problemas en las relaciones sociales, se siente solo, refiere carencias afectivas, conductas inefectivas de duelo, violencia doméstica, abuso

9

Sexualidad y reproducción



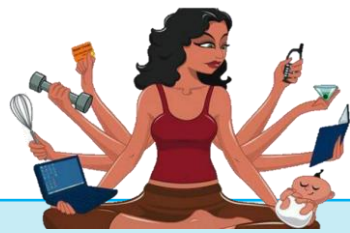
Describe los patrones de satisfacción o insatisfacción con la sexualidad, y así mismo, describe el patrón reproductivo y todo lo relacionado con el mismo

Valora la menarquia y ciclo menstrual, menopausia, métodos anticonceptivos, embarazos, abortos, problemas o cambios en las relaciones sexuales

Esta alterado cuando: refiere preocupación o insatisfacción por su sexualidad, problemas en etapa reproductiva, relaciones de riesgo

10

Adaptación y tolerancia al estrés



Describe el patrón general de adaptación y efectividad en términos de tolerancia al estrés

Valora: situaciones estresantes sufridas, si esta tenso o relajado la mayor parte del tiempo, si cuenta sus problemas a alguien cercano

Esta alterado cuando: refiere sensación habitual de estrés y no dispone de herramientas, cambios o situaciones difíciles que no afronta, recurre al uso de drogas, alcohol o medicamentos

11

Valores y creencias



Describe los patrones de valores, objetivos y creencias (incluidas las espirituales) que guían las decisiones y opciones vitales del individuo

Valora: si el individuo posee planes de futuro, satisfacción en la vida, religión, preocupaciones relacionadas con la vida, muerte, dolor, entre otros



Esta alterado cuando: existen conflictos de creencias, problemas en practicas religiosas, existencia conflicto por el sentido de la vida o de la muerte