



ALUMNO

Daniel Alexander Sánchez Morales

DOCENTE

María Del Carmen López Silba

TRABAJO

Super Nota

MATERIA

Fundamentos de enfermería

GRADO Y GRUPO

"1-A"

FECHA

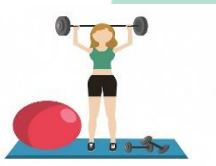
10/NOV/2023

# 11 PATRONES FUNCIONALES DE MARJORY GORDON

Estos patrones proporcionan una herramienta invaluable para llevar a cabo una valoración integral del paciente, centrándose en diferentes aspectos de su vida y salud.

## PATRON 2 NUTRICION Y METABOLISMO

este se centra en la ingesta de alimentos, la digestión y el metabolismo. un adecuado equilibrio de este patrón es fundamental para mantener un estado nutricional optimo. resultado: para tener un metabolismo saludable.



## PATRON 4 ACTIVIDAD-EJERCICIO

Se enfoca en la capacidad de una persona para participar en actividades físicas y ejercicios que promueven la salud y el bienestar. los requerimientos de consumo de energía de las actividades de la vida diaria (higiene, comida, mantenimiento del hogar). resultado: obtener mejor salud mediante una vida saludable de buena alimentación y ejercicio.



**PATRON 6  
COGNITIVO-PERCEPTIVO**  
capacidad de una persona para procesar la información, tomar decisiones y tener una percepción adecuada del entorno. resultado: obtener un buen funcionamiento cognitivo y perceptual es esencial para la vida diaria.



**PATRON 7  
AUTOPERCEPCION-AUTOCONCEPTO**  
Involucra la forma en que una persona se ve a si misma y como se valora. actitudes acerca de uno mismo. imagen corporal y social. identidad.

resultado: una autopercepción positiva y un autoconcepto saludable puede influir en la autoestima y el bienestar emocional.



**PATRON 8  
ROLES-RELACIONES**  
Se desempeña con la capacidad de una persona para desempeñar roles y establecer relaciones significativas con los demás. la percepción de los roles más importantes como la familia. resultado: tener una vida social satisfactoria y relaciones saludables contribuyen al bienestar general.



**PATRON 9  
SEXUALIDAD-REPRODUCCION**  
Trata sobre la expresión de la sexualidad y la capacidad reproductiva de una persona. alteraciones o seguridad de las relaciones sexuales. patron reproductivo primario, menopausia y posmenopausia. resultado: comprender y mantener una sexualidad saludable es esencial para el bienestar físico y emocional.



**PATRON 10  
ADAPTACION TOLERANTE AL ESTRÉS**  
se refiere a la forma en que una persona maneja el estrés y las situaciones difíciles. Formas de controlar el estrés. La capacidad de adaptación a los cambios. resultado: desarrollar estrategias efectivas de afrontamiento puede ayudar a mantener un equilibrio físico y emocional.



**PATRON 11  
VALORES-CREENCIAS**  
este último patrón se relaciona con los valores, creencias y principios que guían la vida de una persona. guían lo que se considera correcto, apropiado, bien y mal, bueno y malo etc. las percepciones de conflicto en valores, creencias o expectativas relativas de salud. resultado: identificar y vivir de acuerdo con los propios valores y creencias puede proporcionar un sentido de propósito y significado.



**PATRON 1  
PERCEPCION Y MANEJO DE SALUD**  
capacidad de una persona para comprender y responder a su propia salud.

el resultado de este patrón es que el paciente va a comprender el estado de su salud.

**PATRON 3  
ELIMINACION**  
la capacidad de una persona para eliminar desechos del cuerpo de manera adecuada y regular. describe las funciones excretoras intestinal, urinaria y de la piel. resultado: prevenir problemas de salud como la constipación o retención de líquidos.



**PATRON 5  
SUEÑO-DESCANSO**  
aborda la calidad y cantidad del sueño y el descanso de una persona. la ayuda para dormir nivel de energía resultado: tener un sueño reparador y suficiente es esencial para mantener un buen estado de salud y tener energía durante el día.