



**Mi Universidad**

**Super Nota.**

**Nombre del alumno: Mario Arnulfo Rivas Pérez.**

**Nombre del tema: Los 11 pasos de Marjory Gordon.**

**Parcial: 3**

**Nombre de la materia: Fundamentos de Enfermería.**

**Nombre del profesor: María Del Carmen López Silba**

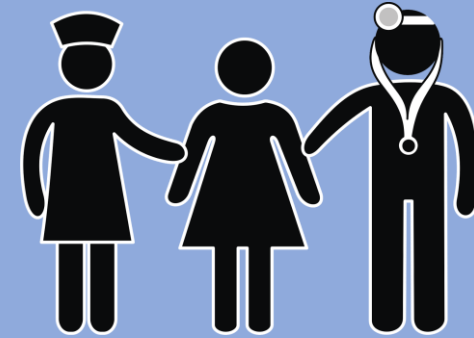
**Nombre de la licenciatura: Enfermería.**

**Cuatrimestre: 1**

# 11 PATRONES FUNCIONALES DEL MARJORY GORDON

## Mantenimiento y Percepción de la Salud.

Este patrón valora principalmente como el individuo percibe la salud y el bienestar y como lo relaciona con la salud (mantenimiento o recuperación). Se puede valorar en hábitos higiénicos: personales, vivienda, vacunas, alergias. Conductas solubles: interés y conocimiento de hábitos no tóxicos. El resultado es como considera su salud y como tener un adecuado estado de salud.



## Nutricional metabólico.

Este patrón valora el consumo de los alimentos y líquidos en relación a las necesidades metabólicas. Se valora por una valoración de IMC, que es la valoración de alimentos, alergias, tipos de comidas, hora, dietas y alteraciones. El resultado de este patrón es conocer el tipos de alimentación que sigue y problemas presenta.



## Eliminación.

Este patrón valora las funciones excretoras intestinales, urinaria y de la piel. Se valora mediante la frecuencia de dolor, presencia de sangre u otros acontecimientos en la urinaria se checa las características y problemas de micción. El resultado es si tiene estreñimiento, incontinencia, disuria,



## Actividad y Ejercicio.

Valora las capacidades para la movilidad autónoma y la actividad y la realización de ejercicios costumbres. Se valora mediante un estado cardiovascular, un estado respiratorio y checar las actividades cotidianas, el estilo de vida y actividades. El resultado ayuda a saber si hay problemas circulatorios, respiratorios y cansancio excesivo.



## Sueño y Descanso.

Valora la capacidad de dormir, descansar o relajarse durante todo el día, capacidad y calidad del sueño. Se valora mediante el estado físico, tiempo dedicado al sueño, recursos físicos, exigencias laborales y problemas de salud psicológicos. Los resultados de este patrón cuando se considera alterado cuando tiene dificultad para dormir y la disminución de la capacidad.



## Cognitivo-Perceptivo.

Valora lo sensorio-conceptual y cognitivo del individuo para la adecuación de los órganos de los sentidos, toma de decisiones, memoria y lenguaje. Se valora a nivel de conciencia quiere decir si puede leer y escribir, alteraciones cognitivas, alteraciones perceptivas y localización del dolor. El resultado cuando esta alterado no esta consciente ni orientada y tiene deficiencia de los sentidos y dificultad en la comprensión y donde se encuentra la presencia del dolor.



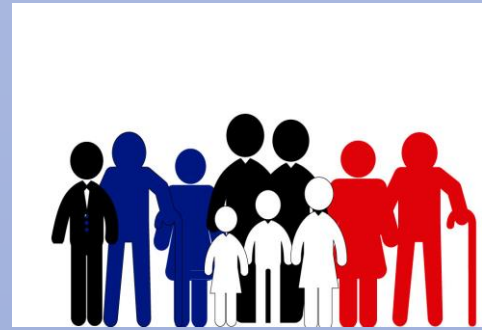
## Autopercepción y concepto de si mismo.

Valora el autoconcepto y percepciones de uno mismo, las actitudes a cerca de uno mismo, imagen corporal, social de identidad y contacto visual, patrones de voz y conversación. Se valora la presencia de problemas consigo mismo, problemas con su imagen corporal, datos de imagen



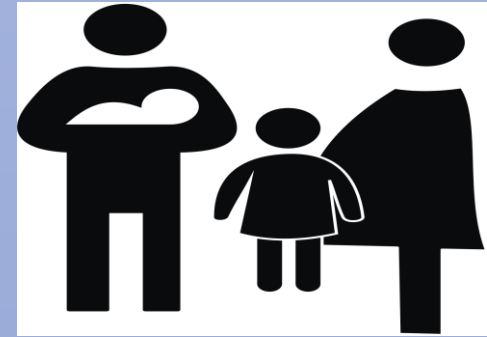
## Rol-Relaciones.

Valora los compromisos de rol relaciones, percepción de rol, responsabilidad de la situación actual y satisfacción en: familia, trabajo y relaciones sociales. Valora la familia, apoyo familiar, grupo social trabajo o escuela. Los resultados de este patrón cuando esta alterado es que presenta problemas en relaciones sociales, se siente solo presenta violencia domestica y abuso.



## Sexualidad-Reproducción.

Valora los patrones de satisfacción o insatisfacción con la sexualidad y así mismo, describe el patrón reproductivo y todo lo que lo relaciona con el mismo. Los datos a obtener son a que edad apareció la menopausia, como es el periodo menstrual, si ha habido embarazo o abortos, algún problema con la reproducción y si ha utilizado métodos anticonceptivos.



## Afrontamiento-Tolerancia al Estrés.

Valora la adaptación y efectividad en términos de tolerancia al estrés. Incluye la reserva individual o la capacidad para resistirse a amenazas para la propia integridad ,formas de manejar el estrés, sistemas de apoyo familiares o de otro tipo. Los datos a obtener son el cambio importante en su vida y como ha vivido con la crisis.



## Valores y Creencias.

Este patrón valora lo que se considera correcto o inapropiado, lo que se percibe importante en la vida y las percepciones de conflictos en valores, conflictos o expectativas relativas a la salud. Los

